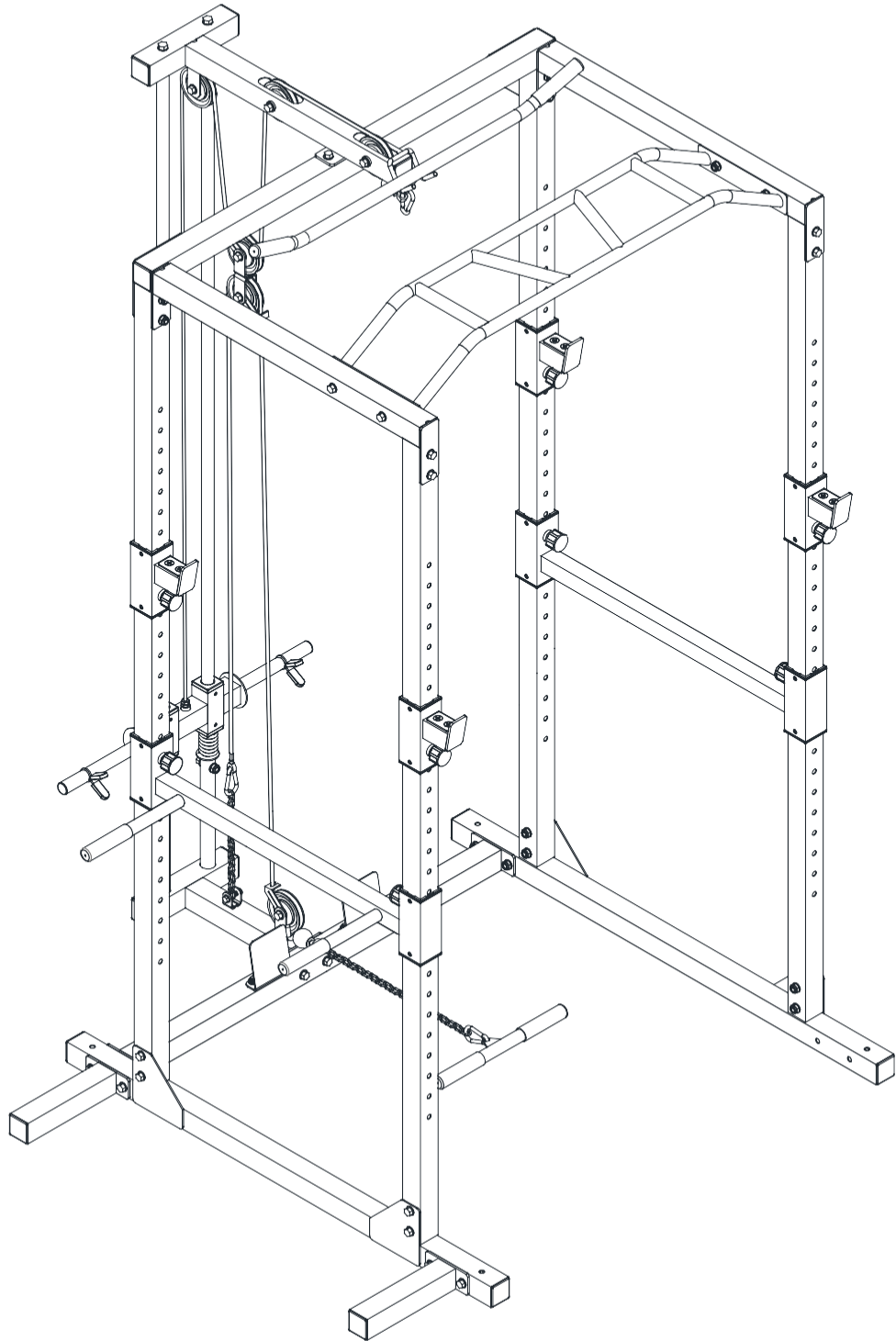
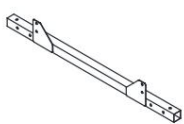
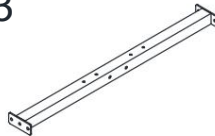
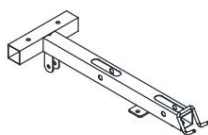
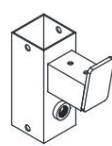





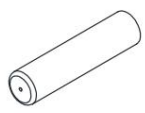
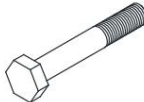


POWER RACK



MANUAL

LISTA DE PIEZAS

<p>1</p>  <p>Tubo inferior 2 piezas</p>	<p>2</p>  <p>Tubo inferior lateral 2 piezas</p>	<p>3</p>  <p>Tubo de conexión inferior 1 pieza</p>	<p>4</p>  <p>Vertical 4 piezas</p>	<p>5</p>  <p>Tubo de conexión superior 2 piezas</p>
<p>6</p>  <p>Conexión trasera superior Tubo 1 pieza</p>	<p>7</p>  <p>Viga transversal superior 1 pieza</p>	<p>8</p>  <p>Tubo guía de peso 2 piezas</p>	<p>9</p>  <p>Marco de base trasero 1 pieza</p>	<p>10</p>  <p>Marco de placa de peso 1 pieza</p>
<p>11</p>  <p>Conexión frontal superior Tubo 1 pieza</p>	<p>12</p>  <p>Descanso de pesas (largo) 1 pieza</p>	<p>13</p>  <p>Descanso de peso (corto) 4 piezas</p>	<p>14</p>  <p>Marco de soporte 1 pieza</p>	<p>15</p>  <p>Barra lateral 1 pieza</p>
<p>16</p>  <p>Barra inferior 1 pieza</p>	<p>17</p>  <p>Placa de prensa de piernas 2 piezas</p>	<p>18</p>  <p>Polea U 1 pieza</p>	<p>19</p>  <p>Lavadora grande 2 piezas</p>	<p>20</p>  <p>Cable superior 1 pieza</p>
<p>21</p>  <p>Cable inferior 1 pieza</p>	<p>22</p>  <p>Garabato 4 piezas</p>	<p>23</p>  <p>Cadena (larga) 1 pieza</p>	<p>24</p>  <p>Cadena (corta) 1 pieza</p>	<p>25</p>  <p>Clip de resorte 2 piezas</p>
<p>26</p>  <p>Primavera 2 piezas</p>	<p>27</p> <p>Preinstalado</p>  <p>Perilla rápida 8 piezas</p>	<p>28</p>  <p>Polea (27T) 3 piezas</p>	<p>29</p>  <p>Polea (22T) 3 piezas</p>	<p>30</p>  <p>Buje de plástico 4 piezas</p>
<p>31</p> <p>Preinstalado</p>  <p>Tapón medio vacío (≈60X≈50) 16 piezas</p>	<p>32</p> <p>Preinstalado</p>  <p>Placa ABS 4 piezas</p>	<p>33</p> <p>Preinstalado</p>  <p>Enchufe medio vacío (≈45X? 26) 4 piezas</p>	<p>34</p>  <p>Gancho de polea 5 piezas</p>	<p>35</p> <p>Preinstalado</p>  <p>Empuñadura 6 piezas</p>
<p>36</p> <p>Preinstalado</p>  <p>Tapón de extremo redondo de 25 mm 4 piezas</p>	<p>37</p> <p>Preinstalado</p>  <p>Tapón de extremo cuadrado de 50 mm 13 piezas</p>	<p>38</p>  <p>Perno hexagonal M10X70mm 8 piezas</p>	<p>39</p>  <p>Perno hexagonal M10X65mm 24 piezas</p>	<p>40</p>  <p>Perno hexagonal M10X48mm 3 piezas</p>

LISTA DE PIEZAS

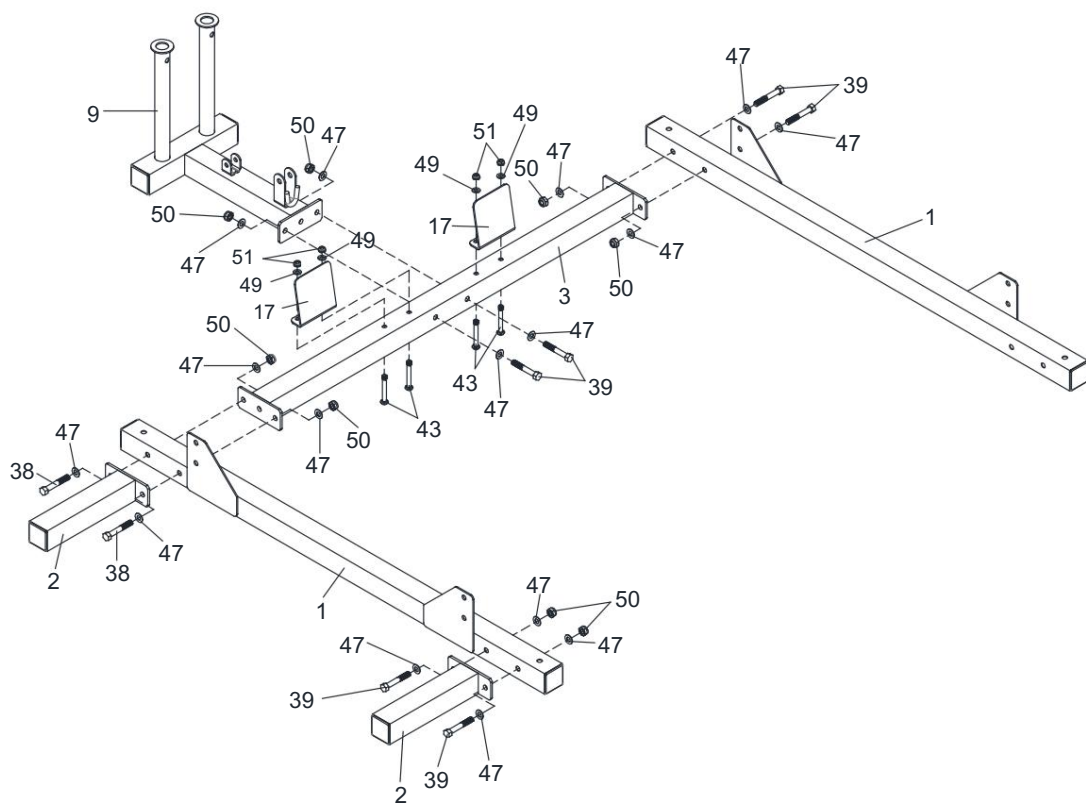
<p>41</p>  <p>Perno hexagonal M10X45mm 3 piezas</p>	<p>42 Preinstalado</p>  <p>Perno hexagonal M10x20 mm 2 piezas</p>	<p>43</p>  <p>Perno de carruaje M8X60mm 4 piezas</p>	<p>44</p>  <p>Perno hexagonal M8X40mm 1 pieza</p>	<p>45 Preinstalado</p>  <p>Perno M6X10mm 8 piezas</p>
<p>46 Preinstalado</p>  <p>Perno M5X8mm 8 piezas</p>	<p>47 Preinstalado 2 piezas</p>  <p>Arandela M10 74 piezas</p>	<p>48</p>  <p>Arandela de arco M10 4 piezas</p>	<p>49</p>  <p>Arandela M8 6 piezas</p>	<p>50</p>  <p>Tuerca de nailon M10 38 piezas</p>
<p>51</p>  <p>Tuerca de nailon M8 5 piezas</p>				

Lista de piezas (1 a 51) con cantidades

N°	Descripción	Cantidad
1	Tubo inferior	2
2	Tubo inferior lateral	2
3	Tubo de conexión inferior	1
4	Columna vertical	4
5	Tubo de conexión superior	2
6	Tubo de conexión trasero superior	1
7	Viga transversal superior	1
8	Tubo guía de pesas	2
9	Bastidor de base trasera	1
10	Bastidor del bloque de pesas	1
11	Tubo de conexión frontal superior	1
12	Soporte de pesas (largo)	1
13	Soporte de pesas (corto)	4
14	Bastidor de soporte	1
15	Barra dorsal (Lat Bar)	1
16	Barra inferior	1
17	Placa de prensa de piernas	2
18	Soporte en U para polea	1
19	Arandela grande	2
20	Cable superior	1
21	Cable inferior	1
22	Gancho tipo P	4
23	Cadena larga	1
24	Cadena corta	1
25	Clip elástico	2
26	Resorte	2
27	Perilla de ajuste rápido	8
28	Polea (27 dientes)	3
29	Polea (22 dientes)	3
30	Buje plástico	4
31	Tapón plástico hueco (60x50)	16
32	Placa ABS	4
33	Tapón plástico hueco (45x26)	4
34	Gancho para polea	5

35	Empuñadura / agarre	6
36	Tapón redondo de 25 mm	4
37	Tapón cuadrado de 50 mm	13
38	Tornillo hexagonal M10×70 mm	8
39	Tornillo hexagonal M10×65 mm	24
40	Tornillo hexagonal M10×48 mm	3
41	Tornillo hexagonal M10×45 mm	3
42	Tornillo hexagonal M10×20 mm	2
43	Tornillo carro M8×60 mm	4
44	Tornillo hexagonal M8×40 mm	1
45	Tornillo M6×10 mm	8
46	Tornillo M5×8 mm	8
47	Arandela M10	74
48	Arandela curva M10	4
49	Arandela M8	6
50	Tuerca autofrenante M10	38
51	Tuerca autofrenante M8	5

INSTRUCCIONES DE MONTAJE



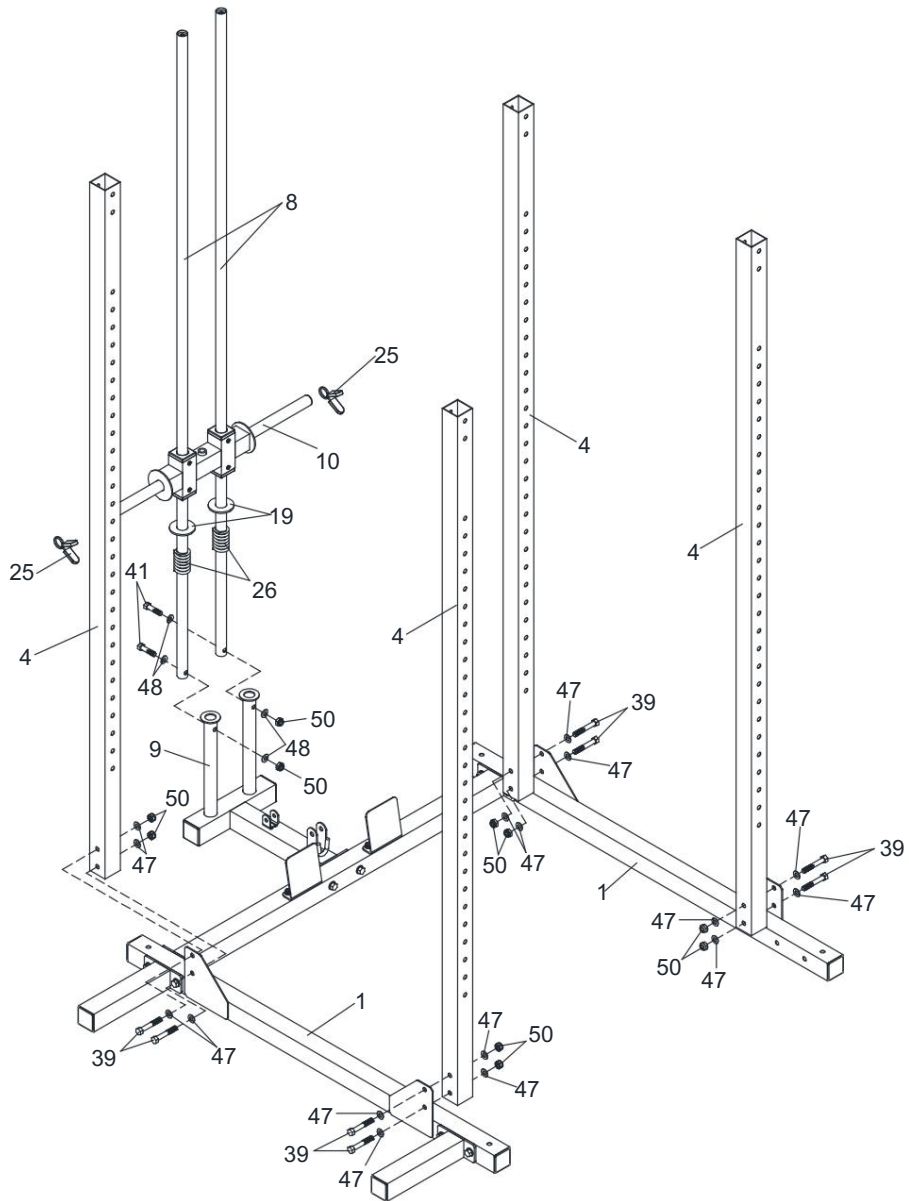
PASO 1:

1. Conecte las dos placas de prensa de piernas (17) al tubo de conexión inferior (3), utilizando cuatro pernos de carruaje M8X60 mm (43), cuatro arandelas M8 (49) y cuatro tuercas de nylon M8 (51).
2. Conecte el tubo inferior lateral (2) y el tubo de conexión inferior (3) al tubo inferior (1), dos pernos hexagonales M10X70 mm (38), cuatro arandelas M10 (47) y dos tuercas de nylon M10 (50).
3. Conecte el tubo inferior lateral (2) al tubo inferior (1), utilizando dos pernos hexagonales M10X65 mm (39), cuatro arandelas M10 (47) y dos tuercas de nylon M10 (50).

Observación: Los tubos inferiores laterales (2) se pueden instalar a ambos lados del tubo inferior (1). Esto depende de la configuración del gimnasio. El método de instalación es el mismo.

4. Conecte el tubo inferior (1) al tubo de conexión inferior (3), utilizando dos tornillos hexagonales M10X65mm. Pernos (39), cuatro arandelas M10 (47) y dos tuercas de nylon M10 (50).
5. Conecte el marco de la base trasera (9) al tubo de conexión inferior (3), utilizando dos M10X65mm Pernos hexagonales (39), cuatro arandelas M10 (47) y dos tuercas de nylon M10 (50).

INSTRUCCIONES DE MONTAJE



PASO 2: 1.

Fije los cuatro montantes (4) a los dos tubos inferiores (1), utilizando ocho pernos hexagonales M10X65mm (39), dieciséis arandelas M10 (47) y ocho tuercas de nylon M10 (50).

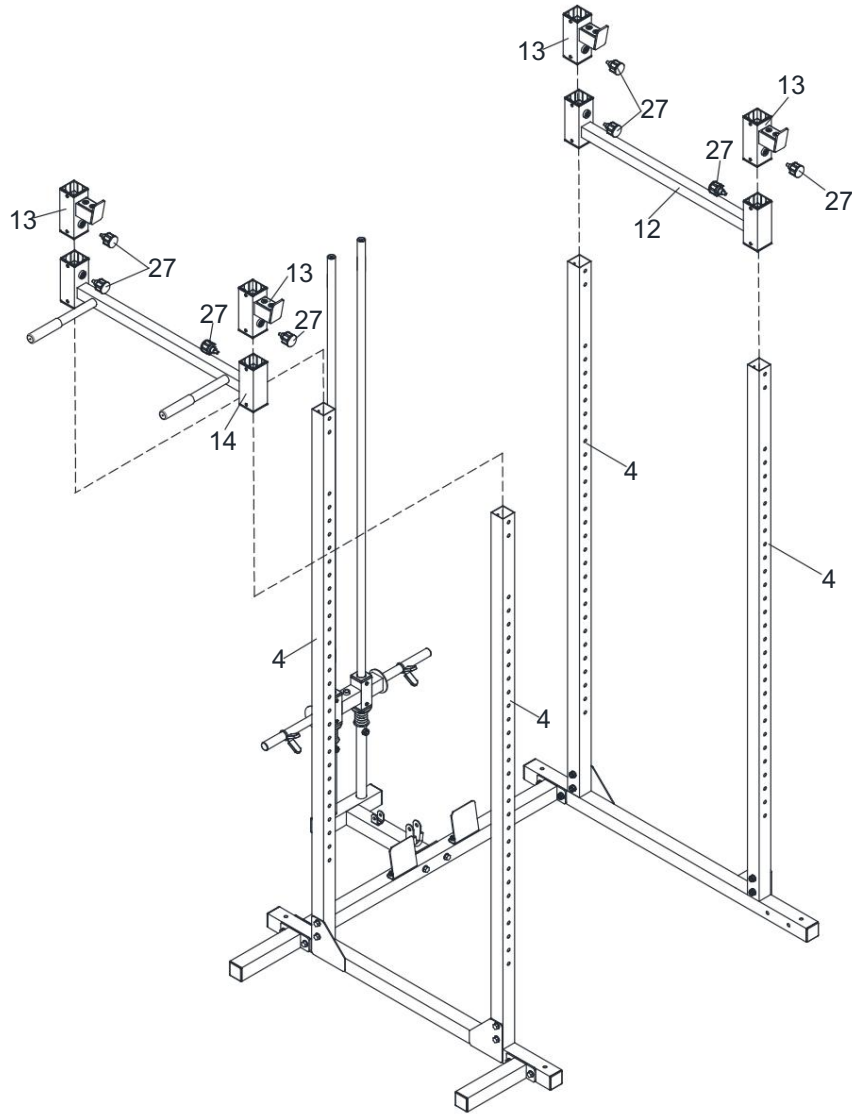
2. Inserte dos tubos guía de peso (8) en el marco de la base trasera (9), utilizando dos tornillos hexagonales M10X45mm. Pernos (41), cuatro arandelas de arco M10 (48) y dos tuercas de nylon M10 (50).

3. Deslice dos resortes (26) y dos arandelas grandes (19) sobre el tubo guía de peso (8).

4. Deslice el marco de la placa de peso (10) sobre el tubo guía de peso (8).

5. Deslice dos clips de resorte (25) sobre el marco de la placa de peso (10).

INSTRUCCIONES DE MONTAJE



PASO 3: 1.

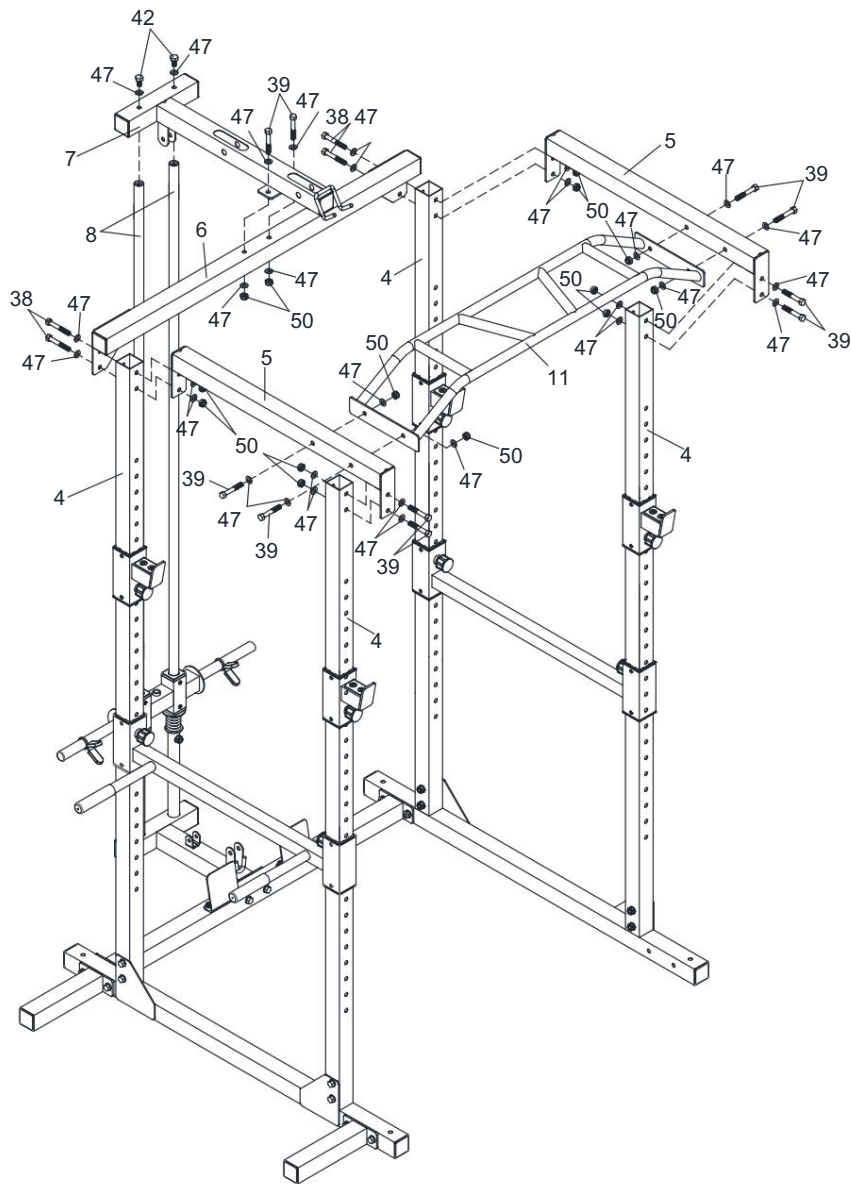
Deslice el marco de soporte (14) hasta el montante vertical (4), utilizando dos perillas de ajuste rápido (27).

Observación: El marco de soporte (14) y el tubo inferior lateral (2) están en el mismo lado.

2. Deslice el soporte de pesas (largo) (12) hacia el montante vertical (4), utilizando dos perillas de acceso rápido (27).

3. Deslice cuatro soportes de pesas (cortos) (13) respectivamente hasta el soporte vertical (4), utilizando cuatro perillas rápidas (27).

INSTRUCCIONES DE MONTAJE



PASO 4:

1. Conecte los dos tubos de conexión superiores (5) a los dos montantes (4), utilizando cuatro tornillos M10X65mm. Pernos hexagonales (39), ocho arandelas M10 (47) y cuatro tuercas de nylon M10 (50).
2. Conecte los dos tubos de conexión superiores (5) y la conexión trasera superior (6) a los dos Montantes (4), utilizando cuatro pernos hexagonales M10X70mm (38), ocho arandelas M10 (47) y cuatro tuercas de nylon M10 (50).
3. Conecte el tubo de conexión frontal superior (11) a los dos tubos de conexión superiores (5), utilizando cuatro pernos hexagonales M10X65mm (39), ocho arandelas M10 (47) y cuatro tuercas de nylon M10 (50).
4. Retire dos pernos hexagonales M10X20 mm (42) y dos arandelas M10 (47) de la guía de peso. Tubo (8).
5. Fije la viga transversal superior (7) al tubo guía de peso (8), utilizando dos pernos hexagonales M10X20mm (42) y dos arandelas M10 (47).
6. Conecte la viga transversal superior (7) a la conexión trasera superior (6), utilizando dos M10X65mm Pernos hexagonales (39), cuatro arandelas M10 (47) y dos tuercas de nylon M10 (50).

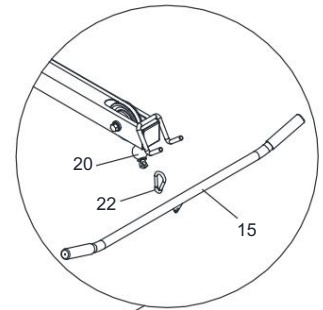
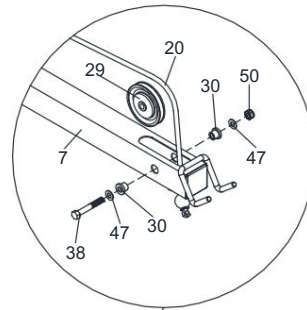
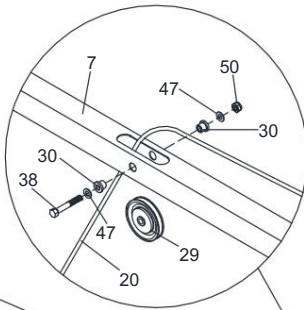
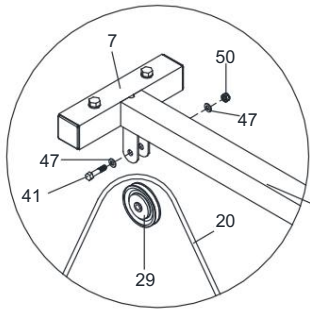
INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Paso 5.1c). Polea n.º 2

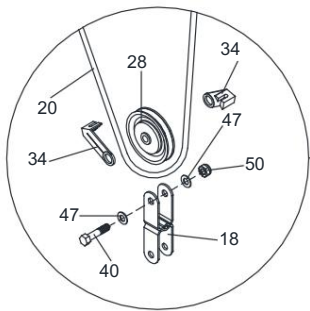
Paso 5.1b). Polea n.º 1

Paso 5.1g)

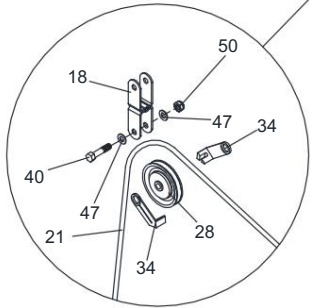
Paso 5.1d). Polea n.º 4



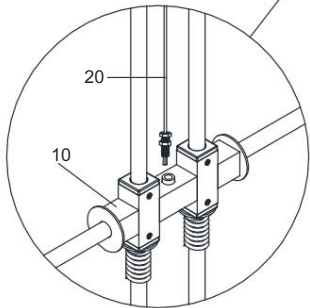
Paso 5.1f). Polea No3.



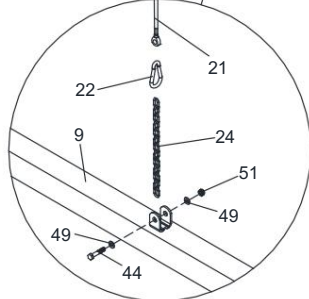
Paso 5.2c). Polea n.º 6



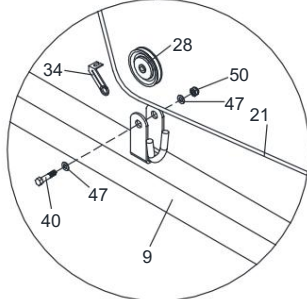
Paso 5.1e)



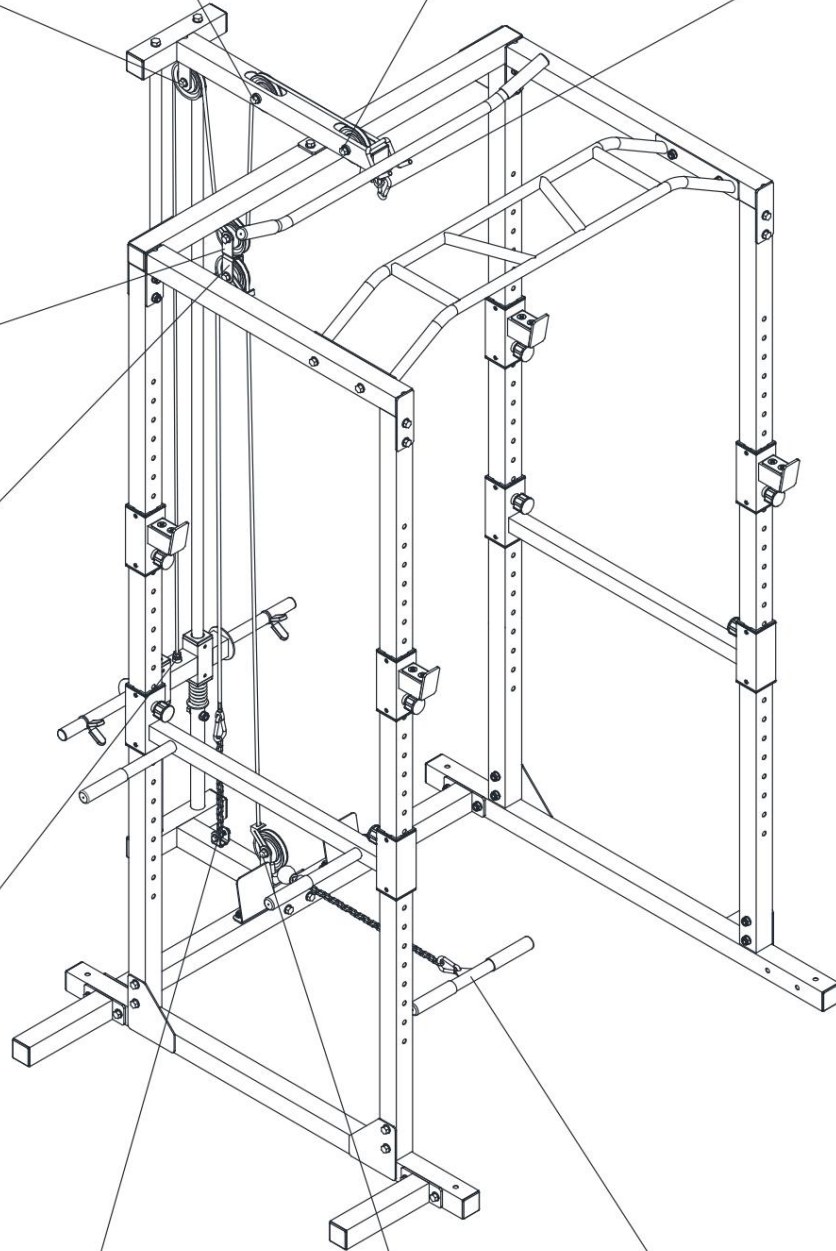
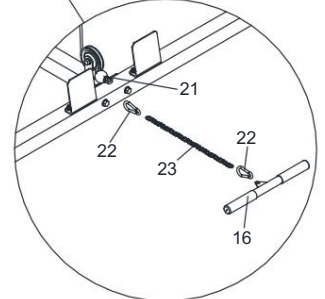
Paso 5.2d)



Paso 5.2b). Polea n.º 5



Paso 5.2e)



INSTRUCCIONES DE MONTAJE

PASO 5:

5.1. Comience con el cable superior (20).

5.1a). Con el cable superior (20) en la ranura de la polea (22T) (29), pase el cable superior (20) por la viga transversal superior (7). 5.1b). Instale la

polea n.º 1 (29) y dos bujes de plástico (30) en la viga transversal superior.

(7), utilizando un perno hexagonal M10x70 mm (38), dos arandelas M10 (47) y una tuerca de nailon M10 (50). 5.1c).

Instale la polea n.º 2 (29) y dos bujes de plástico (30) en la viga transversal superior.

(7), utilizando un perno hexagonal M10X70mm (38), dos arandelas M10 (47) y una tuerca de nailon M10 (50). 5.1d).

Instale la polea n.º 4 (29) en la viga transversal superior (7), utilizando un perno hexagonal M10X45mm (41), dos arandelas M10 (47) y una tuerca de nailon M10 (50).

5.1e) Conecte el extremo del cable (20) al marco de la placa de pesas (10). 5.1f)

Instale la polea n.º 3 (28) y dos ganchos de polea (34) en la polea U (18), utilizando un perno hexagonal M10 x 48 mm (40), dos arandelas M10 (47) y una tuerca de nailon M10 (50).

5.1g) Conecte la barra lateral (15) al otro extremo del cable superior (20), usando un gancho. (22).

5.2. Montaje del cable inferior (21) 5.2a). Con

el cable inferior (21) en la ranura de la polea (27T) (28) a través de la base trasera.

Marco (9).

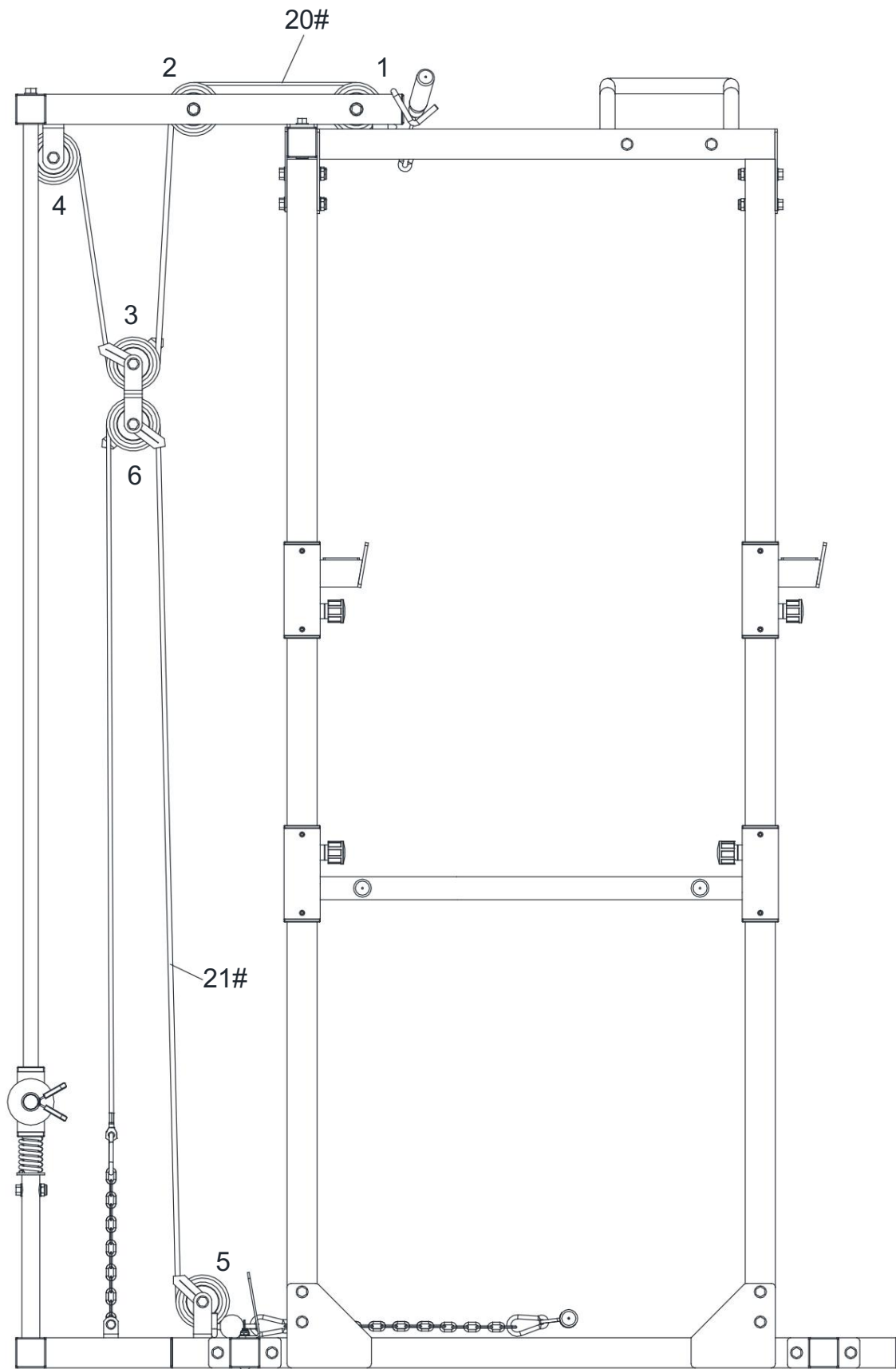
5.2b) Instale la polea n.º 5 (28) y un gancho de polea (34) en el marco de la base trasera (9), utilizando un perno hexagonal M10 x 48 mm (40), dos arandelas M10 (47) y una tuerca de nailon M10 (50). 5.2c) Instale

la polea n.º 6 (28) y dos ganchos de polea (34) en la polea U (18), utilizando un perno hexagonal M10 x 48 mm (40), dos arandelas M10 (47) y una tuerca de nailon M10 (50).

5.2d) Conecte el extremo del cable (21) al marco de la base trasera (9), utilizando un perno hexagonal M8X40mm (44), dos arandelas M8 (49) y una tuerca de nailon M8 (51), una cadena (corta) (24) y un gancho (22).

5.2e) Conecte la barra inferior (16) al otro extremo del cable (21), utilizando dos ganchos (22) y una cadena (larga) (23).

INSTRUCCIONES DE MONTAJE



DIBUJO DESCUBIERTO

