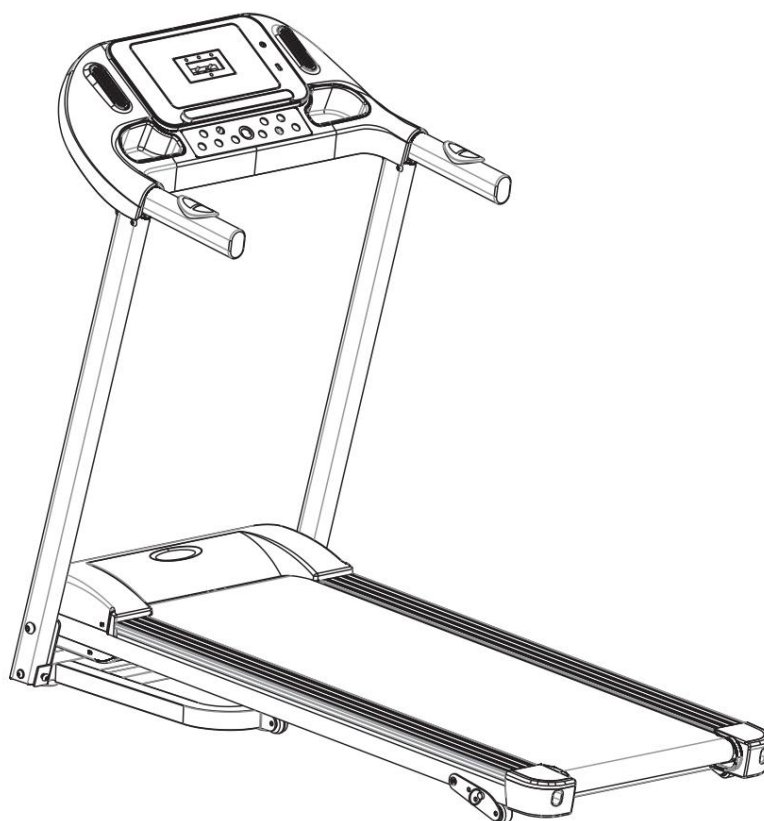


Manual de usuario de la cinta de correr



Lea atentamente este manual antes de utilizar el producto y consérvelo.

Muchas gracias por adquirir este producto, para poder utilizar el producto asegúrese de leer este manual.

Parámetros principales de la cinta de correr

1. Área de carrera: 1150 x 420 mm
2. Tamaño de instalación: (L*An*Al) 1430*700*1170 mm
3. Tamaño plegado: (L*An*Al) 650*700*1380 mm
4. Velocidad: 1-14 km/h
5. Modo: "Manual"; "Cuenta regresiva del tiempo"; "Cuenta regresiva de la distancia"; "Cuenta regresiva de calorías"; "Automático".
de acuerdo con las instrucciones del Monitor.
6. Se pueden configurar 12 modos de deporte según las propias necesidades.

Advertencia de seguridad

Por favor, no utilice esta máquina si está enfermo, cansado o borracho.

Los niños deben utilizar esta máquina bajo la compañía de un adulto.

Use ropa cómoda, evite chanclas o faldas cuando utilice esta máquina.

Comience con un deporte adecuado, ya que el ejercicio excesivo puede afectar la salud.

Atención

Es una máquina de uso doméstico común, evite el uso comercial.

Evite utilizar esta máquina en lugares donde haya fuentes de fuego.

Por favor, haga ejercicio en un espacio amplio y sin ningún peligro.

Cuando lo use en el piso, asegúrese de cubrir la alfombra para evitar dañar la superficie.

Cuando no lo utilice, no lo coloque en el siguiente lugar:

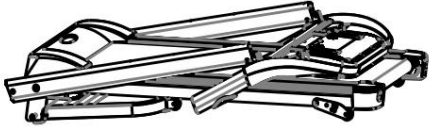
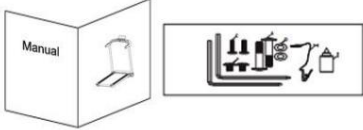
A. Sobre calentamiento, en lugares fríos. B. Al aire libre, en lugares con luz solar directa.

C. Estufa de gas, cerca de la chimenea. D. Lugares fríos y con más humedad.

E. Lugar donde el niño toca. F. Lugar con hollín y vapor de agua.

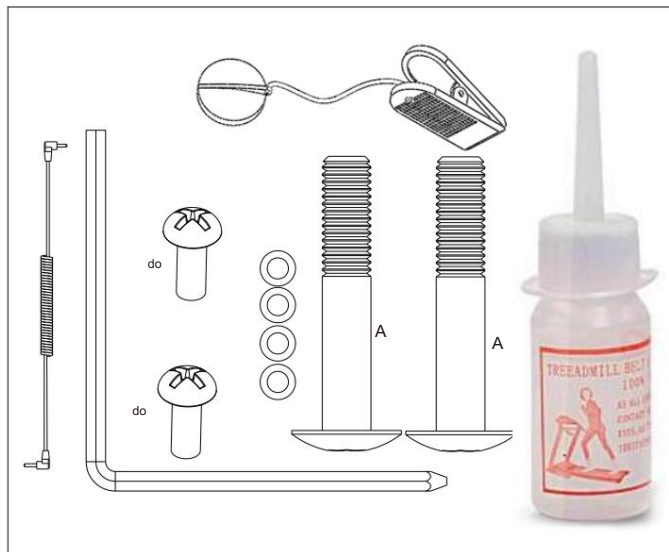
No utilice esta máquina en lugares irregulares.

Detalles del embalaje

<p>Marco</p>	
<p>Manual + Tornillo paquete</p>	

•

• Lista de herramientas y tornillos

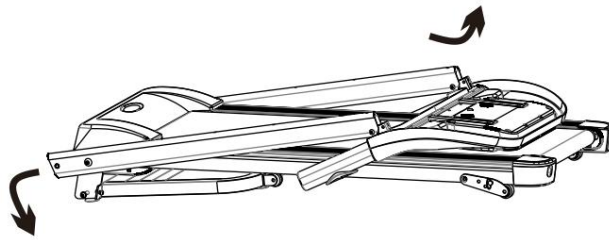


No.	Descripción	Cantidad	No.	Descripción	Cantidad
	Un tornillo M8*45	2	B	Arandela (plana)	2
do	Tornillo M8*16	2	D	Arandela (curva)	2

GUÍA DE MONTAJE

Paso 1: Ampliar el marco

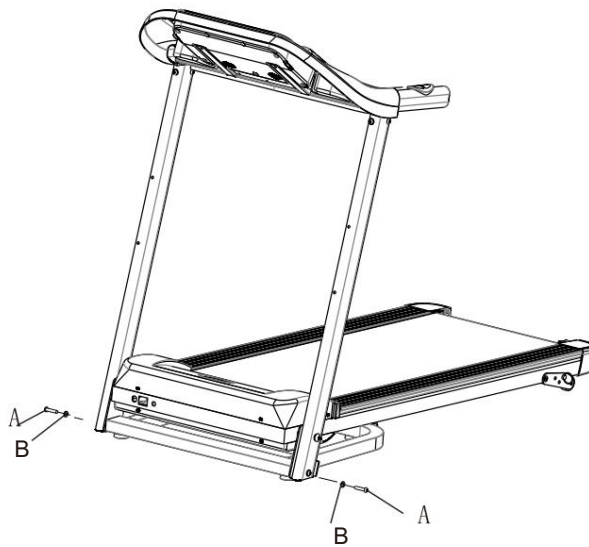
1. Saque la cinta de correr de la caja y colóquela plana sobre el suelo.
2. Levante lentamente la máquina en la dirección de la flecha, como se muestra en la siguiente figura.



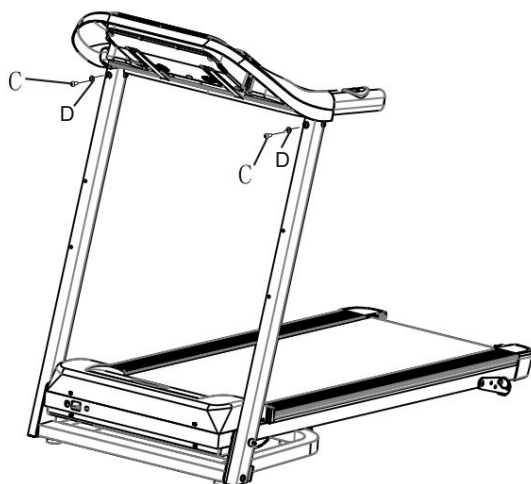
Paso 2. Montaje del bastidor principal

Fije las columnas izquierda y derecha al marco principal con los tornillos que se muestran en la figura siguiente.

Tornillo A M8 * Las arandelas 45 y planas B se aprietan con la llave M5 del kit de herramientas.

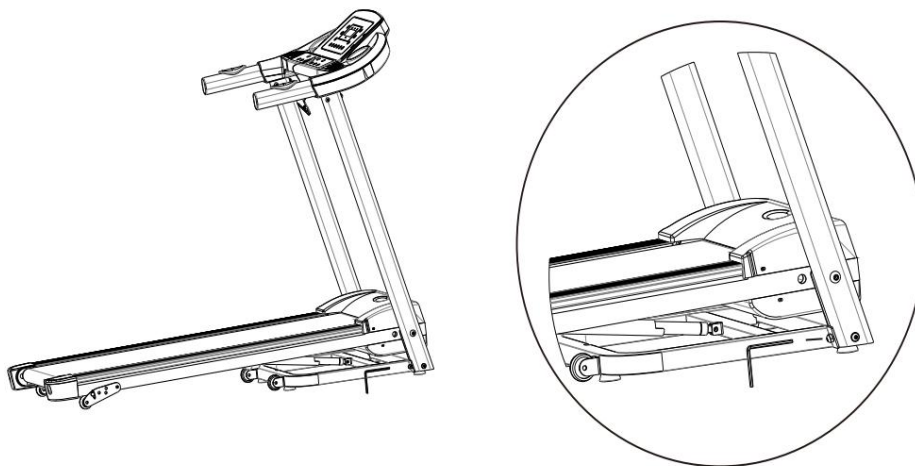


La consola y el pasamanos están plegados contra las columnas y están conectados a las columnas en ambos lados de los lados izquierdo y derecho mediante Tornillo C M8 * 16 y arandela curva D.

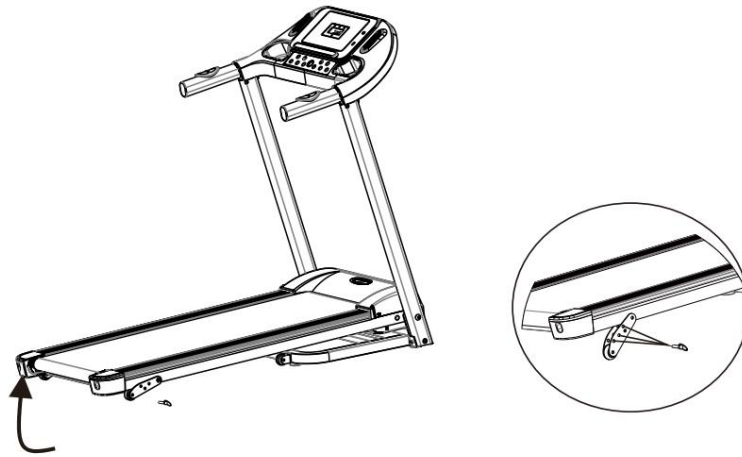


Paso 3. Fijación de todos los tornillos

Apriete todos los tornillos en su lugar como se muestra en la siguiente figura.



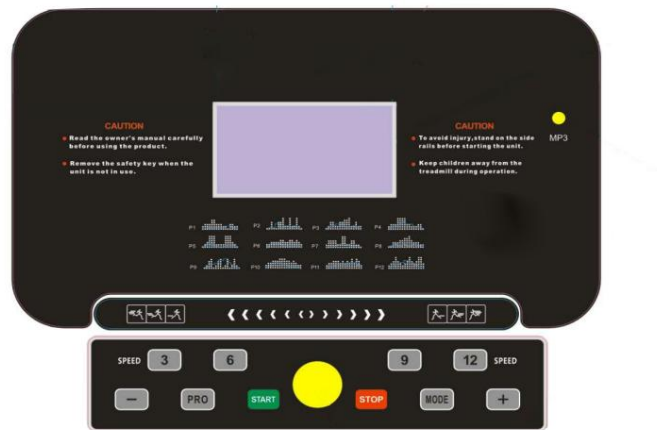
La máquina también tiene una función de inclinación manual de 3 niveles como se muestra en la siguiente figura.



Plegado y desplegado

<p>Modo plegable</p>		<p>Donde se muestra la flecha</p> <p>Arriba, levante suavemente la cola del marco principal con la mano.</p> <p>El anfitrión se plegará automáticamente a la ubicación apropiada</p>
<p>Cómo expandir</p>		<p>A medida que nos desarrollamos, usa tu patada para</p> <p>Presione el interruptor del cilindro y</p> <p>Presione la flecha al final de</p> <p>el marco principal con la mano,</p> <p>mientras que el bastidor principal de la</p> <p>La cinta de correr desciende lentamente hasta la</p> <p>suelo.</p>

Instrucciones de funcionamiento de la pantalla



1. Función de frecuencia cardíaca, con función de amplificador de MP3.

2. Instrucción de parámetros

Velocidad mínima 1km/h

Velocidad máxima 14 km/h

Tiempo máximo de ejercicio: 60 minutos en modo Tiempo

Tiempo mínimo de ejercicio: 10 minutos en el modo Tiempo

Distancia máxima de ejercicio: 99 km en modo Distancia

Distancia mínima de ejercicio: 1 km en el modo Distancia

Consumo máximo de calorías: 990cal en modo Calorías

Consumo mínimo de calorías: 20cal en modo Calorías

Tiempo mínimo: 8 min en modo de programa (P1-P12)

Tiempo máximo: 99 min en modo de programa (P1-P12)

3. Instrucciones de la pantalla LCD

La pantalla LCD muestra: Velocidad, Tiempo, Distancia, Calorías, Pulso.

4. Función del botón

Botón de función: Atajos rápidos 4 (3, 6, 9, 12)

Botón "Inicio"

Botón "Detener"

Botón "Programa" Botón "Modo"

Botón "Speed+"

Botón "Velocidad-"

5. Función y operación de los botones

Botón "Inicio": enciende el motor

Botón "Stop" – Detiene el motor

Botón "Programa" – Selección automática de programa

Botón "Modo": selección del modo de cuenta regresiva

Botón "Velocidad+/-": ajusta la velocidad durante la ejecución, ajusta el valor del parámetro durante la configuración

"Atajos de velocidad": selecciona directamente el valor de velocidad al correr

6. Modos deportivos

A. Modo manual

Modo manual: ingrese al modo de espera inicial, luego presione el botón Inicio para ingresar al modo manual modo.

7. Modo de cuenta regresiva

1. Modo de cuenta regresiva del tiempo: En el modo de espera inicial, presione Kin para seleccionar el modo de cuenta regresiva del tiempo, donde el tiempo muestra 10:00 minutos, y presione las teclas +/- para configurar el tiempo de funcionamiento deseado en el rango de 5:00 - 60:00 minutos, presione el botón de Inicio para ingresar a la cuenta regresiva del tiempo de funcionamiento modo.

2. Modo de cuenta regresiva de distancia: en el modo de espera inicial, presione el botón de modo para seleccionar el modo de cuenta regresiva, desde 1,0 kilómetros iniciales, presione la tecla de velocidad +/- para establecer la velocidad deseada hasta 99,0 kilómetros, presione el botón de inicio para ingresar a la cuenta regresiva de distancia modo.

3. Modo de cuenta regresiva de calorías: En el modo de espera inicial, presione el botón de modo para seleccionar modo de cuenta regresiva de calorías, luego presione las teclas +/- para establecer las calorías de carrera requeridas que varían desde 20 a 990, presione el botón Inicio para ingresar al modo de cuenta regresiva de calorías.

8. Modo automático

Modo automático: En el modo de configuración inicial o en estado de espera, presione la tecla para ingresar al programa

Selección automática del programa. Cuando muestre 60:00 minutos, presione las teclas +/- para configurar el programa deseado.

tiempo de ejecución de 1:00 - 99:00 minutos, presione el botón Inicio para ingresar al programa automático.

9. Función del sueño

Cuando la cinta de correr deja de funcionar sin ninguna operación durante más de 10 minutos en hibernación, las hojas de cálculo

apagan automáticamente la pantalla, presione cualquier tecla para reactivarla.

10. Función de la llave de seguridad

Después de tomar la llave de seguridad, la ventana LCD muestra "---", esto va acompañado de un pitido de advertencia.

cada segundo; cuando la cinta de correr está en movimiento, cuando se saca la llave de seguridad, el motor

se detendrá rápidamente y, cuando la llave de seguridad se vuelva a colocar en su posición, se borrarán todos los datos anteriores.

Cada rango de visualización numérica

	Inicial Mostrar	Rango de configuración	del valor inicial	Rango de visualización
Tiempo (min:seg)	0:00	10:00	5:00-60:00	0:00-60:00
Velocidad (km/h)	0.0	N / A	N / A	1-14
Distancia(km)	0.0	1.0	1.0-99.0	0,0-99,9
Pulso (seg/min)	pac	72	N / A	40-199
Calorías (Kcal)	0	50	20-990	0-999

Programa P1-P12

Time period formula		Time set/ 10 period=Run time and down time period									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Errores generales de la cinta de correr

E01: No hay respuesta del controlador o del sensor de velocidad

E01	Si la cinta de correr se mueve, se muestra el Error E1 después de 10 segundos	Reemplace el sensor de velocidad.
	Si la cinta de correr no se mueve	Compruebe los cables y el enchufe, De lo contrario, reemplace el controlador.

E02: No se detecta el voltaje del cable del motor

E02	Verifique los cables y el enchufe si todo está bien conectado, si es así, reemplace el controlador.	
	Si el motor no funciona	Reemplazar el motor

E03: NO hay señal de velocidad

E03	El cable del motor no está conectado	Compruebe la conexión
	Si el controlador tiene señal anormal	Reemplazar el controlador

E05: Protección contra sobrecarga

E05	La corriente se acabó	
	Las partes del motor están atascadas y el motor no puede funcionar. Reemplace el motor.	
	La cinta de correr está sujeta por piezas de la máquina.	Reparar las partes dañadas
	El controlador tiene olor a quemado	

E06: Protección contra explosiones

E06	Verifique el voltaje si es 50% menor que voltaje normal	Si el controlador huele mal, reemplácelo El motor.
-----	---	--

E07: La llave de seguridad no está en la posición

E07		Coloque la llave de seguridad en el posición.
-----	--	---

Ajuste de la correa para correr

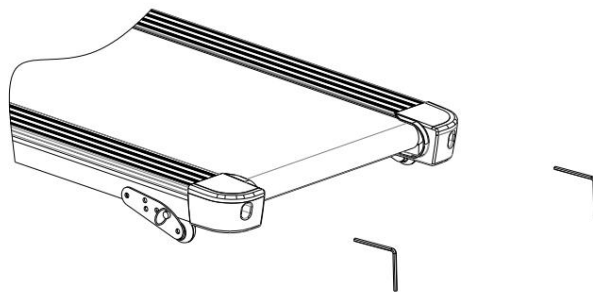
1. Cuando la cinta transportadora esté en movimiento, inclínese hacia la izquierda, ajuste la velocidad en la posición más baja y ajuste el tornillo trasero a la izquierda 1-2 vueltas en el sentido de las agujas del reloj, hasta volver al centro.

2. Al correr, inclínese hacia la derecha, ajuste la velocidad en la posición más baja y ajuste la parte trasera.

Atornille el tornillo a la derecha 1-2 vueltas en el sentido de las agujas del reloj, hasta que vuelva al centro.

Ajuste de la tensión de la correa : es muy importante para los corredores y corredores para proporcionar una superficie de funcionamiento suave y estable, si la tensión de la correa es demasiado alta como para provocar un movimiento ruidoso de la correa,

Por favor, afloje los tornillos izquierdo y derecho en la parte trasera.



Mantenimiento de lubricantes

1. Desconecte la fuente de alimentación principal.

2. Pliegue la cinta de correr en la posición de almacenamiento.

3. Sienta la superficie posterior de la colchoneta para correr.

Si la superficie está resbaladiza al tacto, entonces no es necesaria más lubricación.

Si la superficie está seca al tacto, aplique un lubricante de silicona adecuado.

