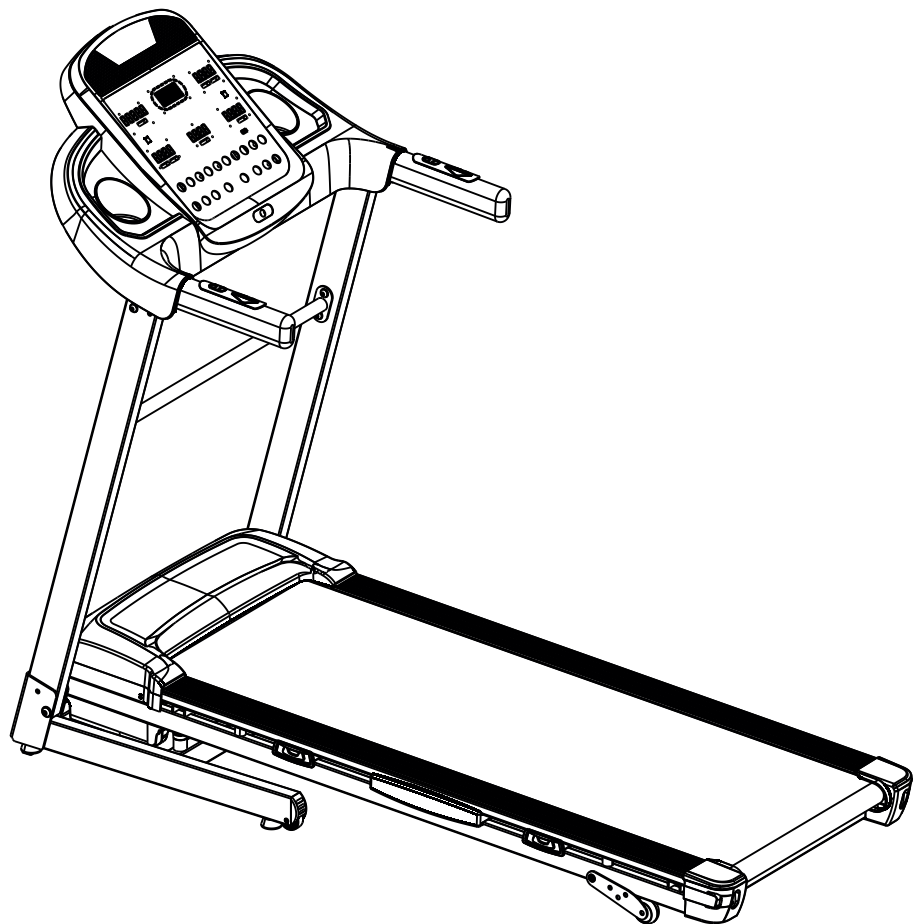


BODY

skull

MANUAL DE MONTAJE

Para cinta de correr motorizada



ADVERTENCIA

Lea todas las precauciones e instrucciones de este manual en detalle antes de utilizar este equipo.
Guarde este manual para futuras referencias

CONTENIDO

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD	2
DIBUJO DEL PRODUCTO	4
PARÁMETROS TÉCNICOS	5
LISTA DE EMPAQUE	5
INSTRUCCIONES DE MONTAJE	6
CÓMO PLEGAR Y MOVER	9
CÓMO USAR EL SOPORTE ADICIONAL PARA IPAD	11
GUÍA DE OPERACIÓN	11
GUÍA DE MANTENIMIENTO	27
SOLUCIÓN DE PROBLEMAS	29

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

ADVERTENCIA

Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, se recomienda consultar a un médico, especialmente si es mayor de 35 años o si ha tenido problemas de salud.
No nos responsabilizamos de las lesiones resultantes

ADVERTENCIA

Para reducir el riesgo de quemaduras, incendios, descargas eléctricas o lesiones personales, lea atentamente y comprenda todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias de su cinta de correr antes de usarla. Famistar no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños materiales ocasionados por el uso de este producto.

ADVERTENCIA

Para reducir el riesgo de descarga eléctrica o el uso no supervisado del equipo, desenchufe siempre el cable de alimentación de la toma de corriente o de la máquina y espere 5 minutos antes de limpiarla, realizar tareas de mantenimiento o repararla. Guarde el cable de alimentación en un lugar seguro.

Precauciones

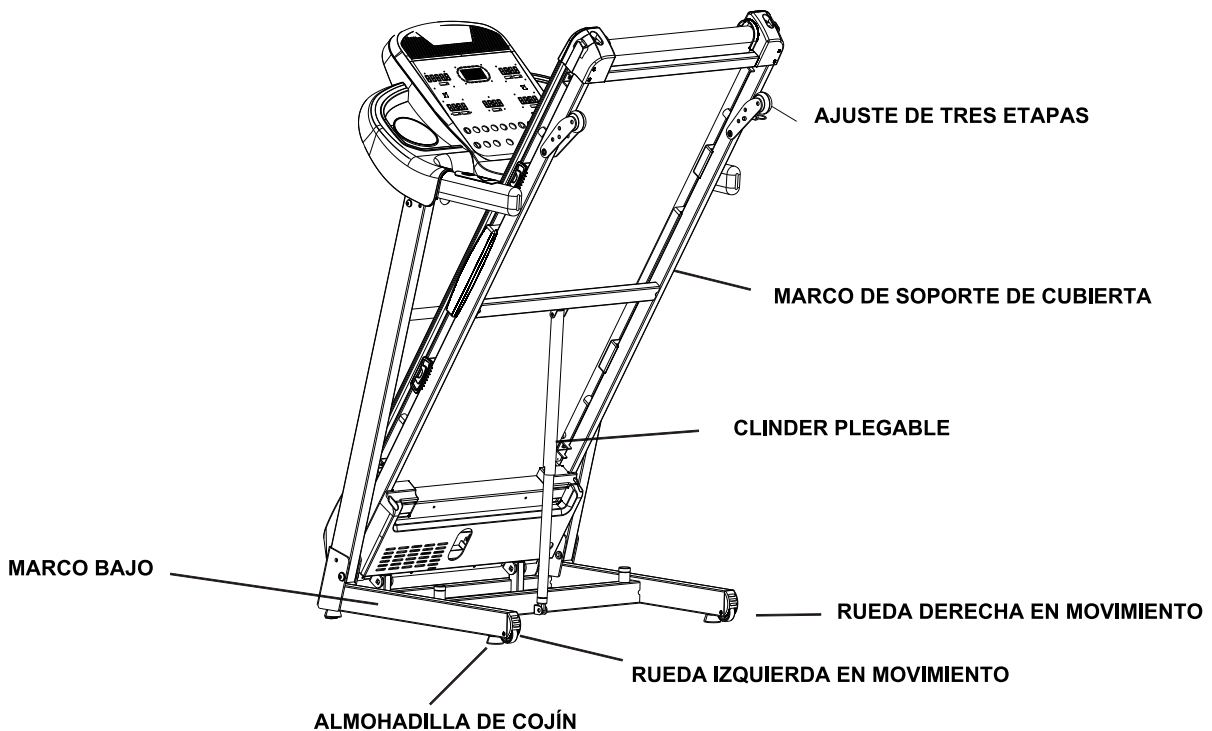
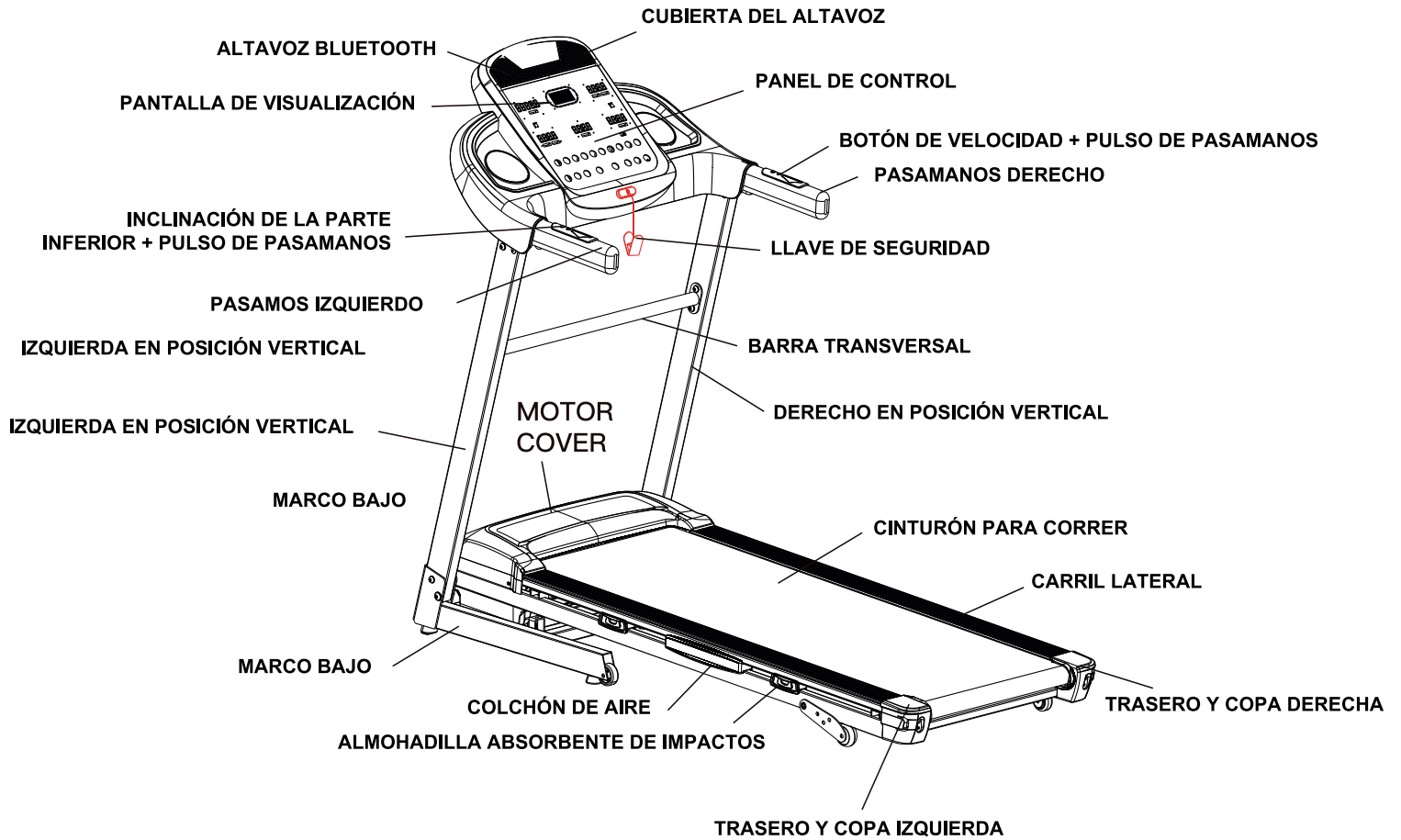
1. Asegúrese de que las abrazaderas de seguridad estén colocadas en la ropa o los cinturones antes de usar la cinta de correr.
2. No introduzca ningún objeto en ninguna parte del equipo, ya que podría dañarlo.
3. Coloque la cinta de correr sobre una superficie despejada y nivelada. No la coloque sobre una alfombra gruesa, ya que podría interferir con la ventilación adecuada. No la coloque cerca del agua ni al aire libre.
4. Nunca encienda la cinta de correr mientras esté de pie sobre la banda para caminar. Después de encenderla y ajustar el control de velocidad, puede haber una pausa antes de que la banda comience a moverse; siempre párese sobre los rieles para pies a los lados del marco hasta que la banda se mueva.
5. No use ropa larga y holgada que pueda engancharse en la cinta de correr. Siempre use zapatos para correr o aeróbicos con suela de goma.
6. Mantenga a los niños y mascotas alejados de la cinta de correr al comenzar el entrenamiento.
7. No haga ejercicio durante los 40 minutos posteriores a las comidas.
8. El equipo es apto para adultos. Los menores deben estar acompañados por un adulto durante el ejercicio.
9. Debe sujetarse de los pasamanos hasta que se sienta cómodo y familiarizado con la cinta de correr la primera vez que la use.

10. La cinta de correr es un equipo para uso en interiores, no en exteriores para evitar daños. Mantenga el lugar limpio, plano y seco. No la modifique para otros fines, solo para entrenar.
11. El cable de alimentación de la cinta de correr es específico. Si está dañado, cómprelo al distribuidor o póngase en contacto directamente con nosotros.
12. Si la cinta de correr acelera repentinamente debido a un fallo electrónico o a un aumento involuntario de la velocidad, retire inmediatamente la llave de seguridad de la consola para que la cinta se detenga repentinamente y así garantizar su seguridad.
13. No inserte ningún cable por el centro del cable de alimentación; no extienda el cable ni cambie el enchufe; no coloque objetos pesados sobre el cable ni lo acerque a una fuente de calor; no utilice enchufes con varios orificios, ya que podrían provocar incendios o lesiones.
14. Desconecte la alimentación cuando la cinta de correr no se utilice durante un periodo prolongado. Al desconectar la alimentación, no tire del cable de alimentación; debe sujetar el enchufe y desconectarlo para evitar romper parte del cable. Conecte el enchufe a una toma de corriente con circuito de tierra de seguridad. El cable de alimentación de la cinta de correr es específico; contáctenos si está dañado.
15. Esta cinta de correr es solo para uso doméstico.

Instrucciones de conexión a tierra:

El producto debe conectarse a tierra primero. En caso de mal funcionamiento o avería, la conexión a tierra proporcionará una ruta de menor resistencia para la corriente eléctrica y reducirá el riesgo de descarga eléctrica. El producto está equipado con un cable con un conductor de conexión a tierra y un enchufe con conexión a tierra. El enchufe debe conectarse a una toma de corriente adecuada, correctamente instalada y conectada a tierra, de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales.

• BOCETO DEL PRODUCTO

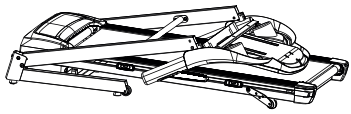
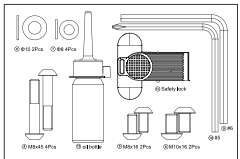
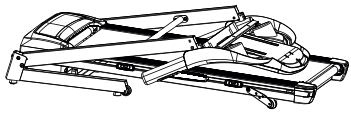
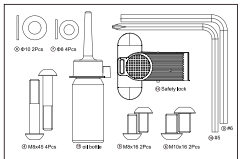
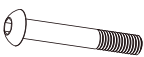




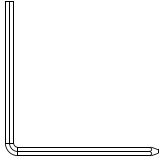
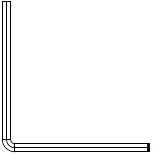


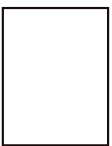




• PARÁMETRO TÉCNICO

PARÁMETROS TÉCNICOS PRINCIPALES		
NO.	ITEM	DATA
1	VOLTAJE DE ENTRADA	AC 220V(50Hz)
2	VELOCIDAD	1-18 km/h
4	CARGADOR	5.0V/1.5A

• LISTA DE EMBALAJE

ABRE LA CAJA Y ENCONTRARÁS TODAS LAS PIEZAS A CONTINUACIÓN

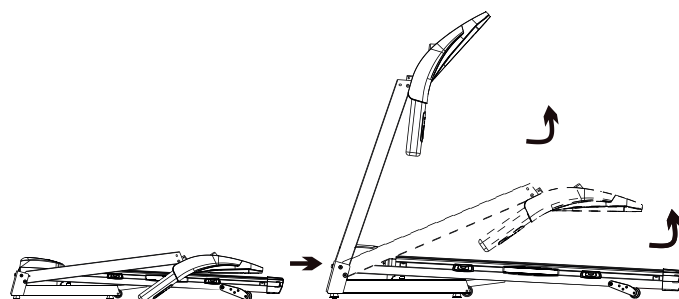
LISTA DE PIEZAS					
NRO.	DESCRIPCIÓN	CANT.	NRO.	DESCRIPCIÓN	CANT.
01	MARCO PRINCIPAL	1 JUEGO	09	5# LLAVE INGLESA	1 PIEZA
			10	6# LLAVE INGLESA	1 PIEZA
03	PAQUETE DE ACCESORIOS	1 PIEZA	11	ACEITE LUBRICADOR	1 PIEZA
04	PERNO M8*45	2 PIEZAS	12	CABLE DE ALIMENTACIÓN	1 PIEZA
05	PERNO M8*16	2 PIEZAS	13	MANUAL DE USUARIO	1 PIEZA
06	PERNO M10*16	2 PIEZAS	14	LLAVE DE SEGURIDAD	1 PIEZA
07	ARANDELA PLANA M8	4 PIEZAS	15	TORNILLOS M4X15 (para soporte de ipad, preinstalados en la consola)	4 PIEZAS
08	ARANDELA PLANA M10	2 PIEZAS			

NOTA: Para ensamblar la cinta de correr, solo se requieren las llaves inglesas 5 y 6, ambas incluidas en el paquete de accesorios. Utilice estas herramientas para ensamblar y apretar.

● INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Paso 1: retire el marco principal y corte las bridas

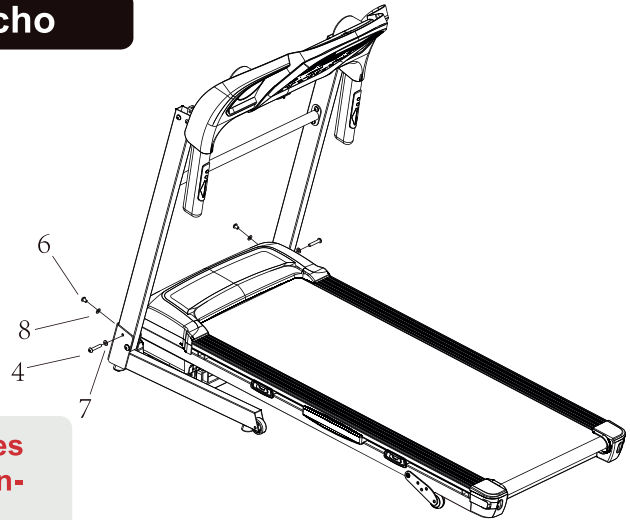
1. Tenga en cuenta que esta cinta de correr requiere al menos 2 personas para completar el montaje.
2. Abra la caja de cartón y extraiga toda la espuma protectora y las piezas de montaje.
3. 2 personas extraigan el marco principal de la caja como se muestra en la foto, colóquenlo sobre una superficie plana y, con unas tijeras, corten las bridas que sujetan los montantes izquierdo y derecho.
4. Levante el montante de la consola como se muestra en el diagrama.



NOTA: Antes de completar el paso 2 del montaje, sujete siempre firmemente uno de los montantes para evitar que se vuelque.

Paso 2: Fije los montantes izquierdo y derecho

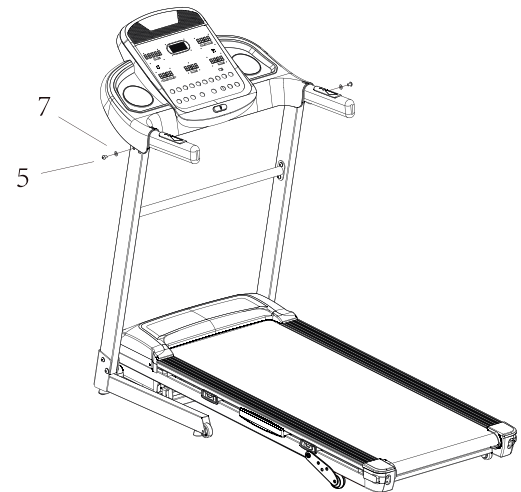
1. Utilice la llave inglesa S# (9) para fijar, sin apretar, un perno M8x45 (4) y una arandela gruesa MB (7) al orificio para tornillos del lado izquierdo del montante izquierdo.
2. Utilice la llave inglesa 6a (10) para fijar un perno M10x16 (6) y una arandela gruesa M10 (8) al orificio para tornillos de la parte posterior del montante izquierdo.
3. Repita el mismo método para fijar el montante derecho.



NOTA: Asegúrese de mantener todos los tornillos anteriores sueltos. No los apriete demasiado, ya que dificultará el montaje de otras piezas.

Paso 3: Instale la consola

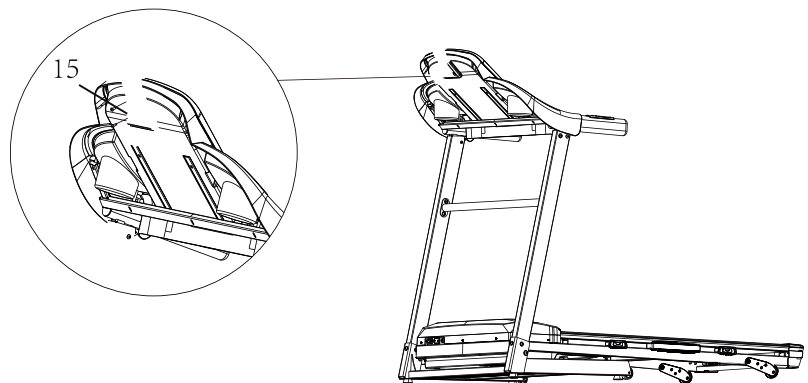
1. Levante la consola y alinéela con los orificios para tornillos en ambos montantes. Utilice la llave inglesa 5# (9) para fijar 1 tornillo M9*16 (5) + 1 arandela plana M (7) en los orificios para tornillos del montante izquierdo.
2. Repita el mismo método para fijar la consola al montante derecho.



Paso 4: Instalación del soporte para pedales

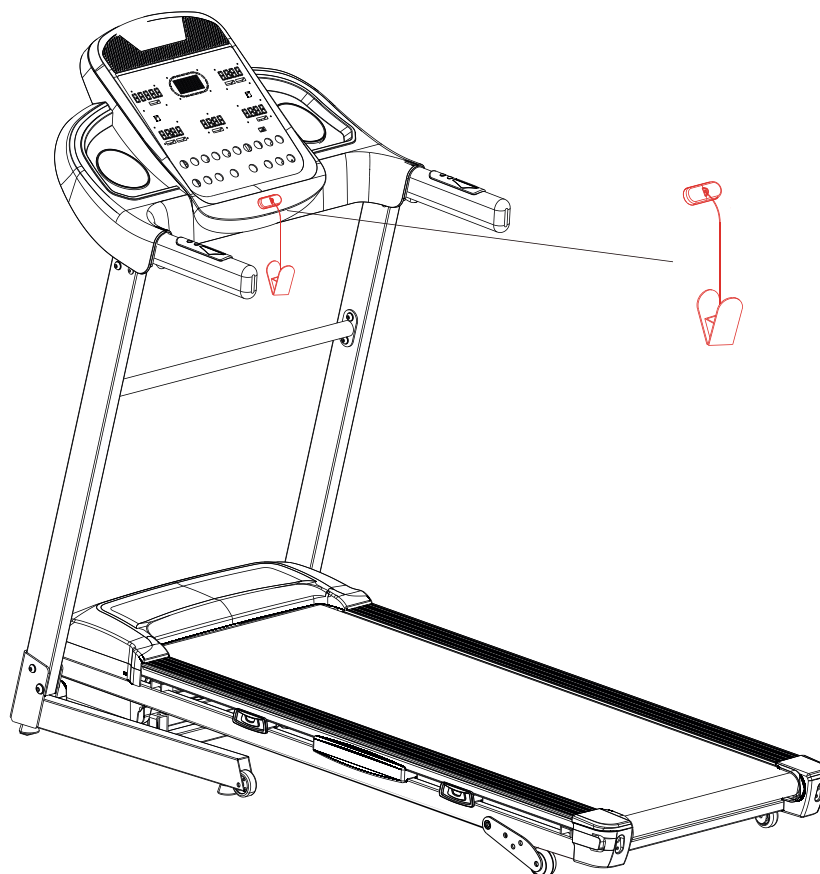
1. Utilice la llave inglesa (9) para retirar los tornillos M4x15 (15) del soporte para pedales de la parte trasera de la consola.
2. Alinee el soporte para pedales con los orificios para tornillos en la parte trasera de la consola y fíjelo con los tornillos M4x15.

NOTA: Los 4 tornillos M4x15 del soporte para pedales vienen preinstalados en la consola.



Paso 5: colocar la llave de seguridad

Coloque la llave de seguridad en el área designada de la consola.



NOTA IMPORTANTE: Después de completar todos los pasos de montaje, asegúrese de volver a apretar completamente todos los pernos.

¡Felicitaciones! ¡La instalación está completa!

IMPORTANTE: Antes de conectar la corriente, asegúrese de haber completado todos los pasos anteriores.

A continuación, apriete completamente todos los tornillos e inspeccione la máquina para confirmar que no falten piezas ni fijaciones.

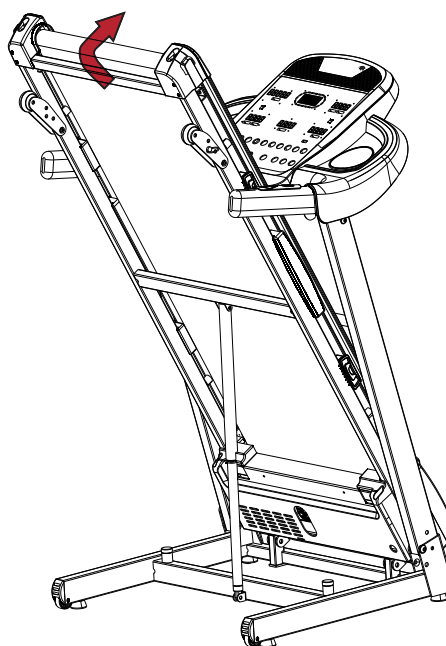
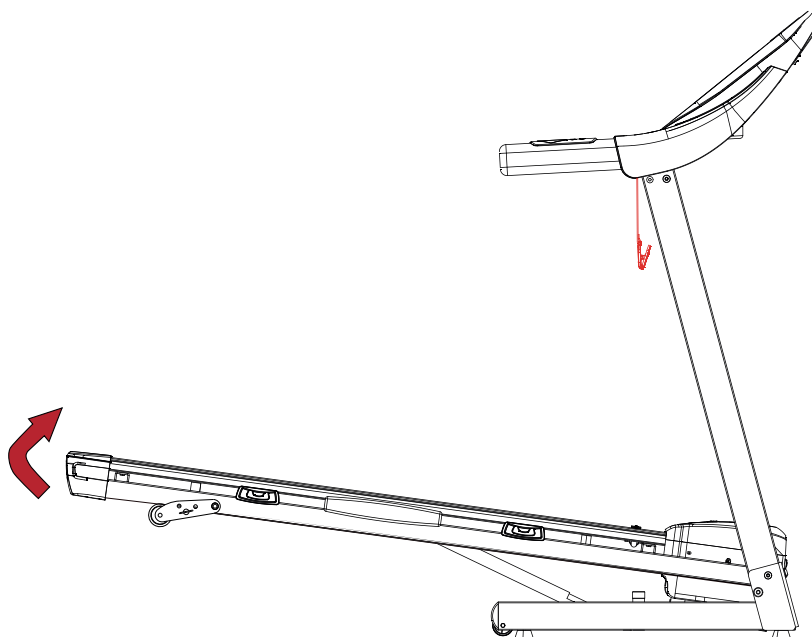
Solo después de verificar que todo esté bien sujeto, podrá conectar la corriente.

Lea atentamente las siguientes instrucciones de funcionamiento y seguridad antes de utilizar la cinta de correr motorizada.

• CÓMO PLEGAR Y MOVER

PLEGADO:

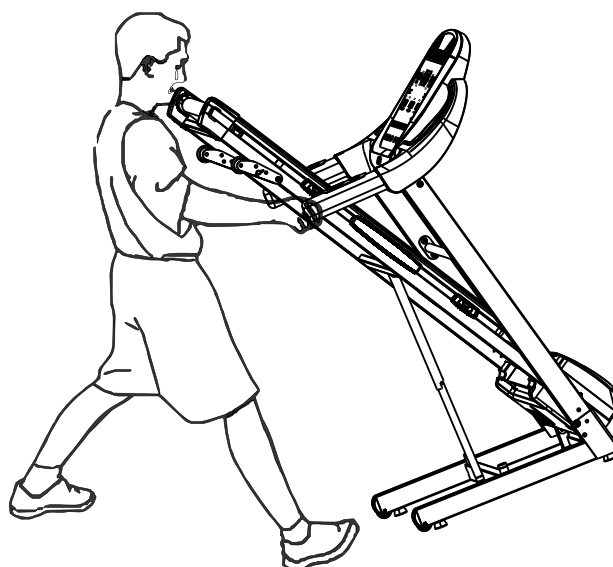
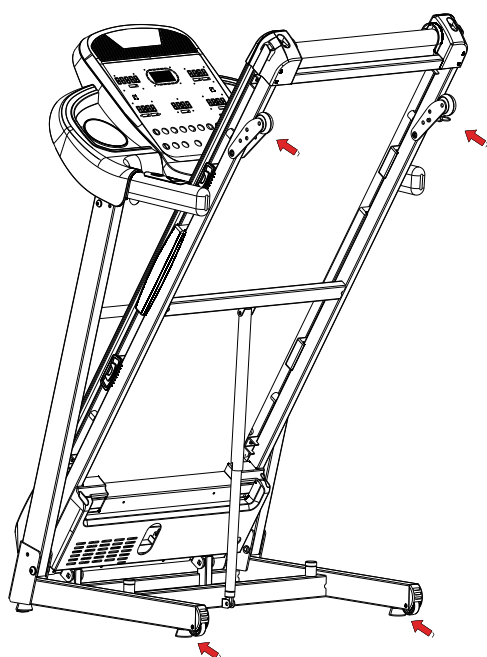
Levante la plataforma de correr hasta que escuche un clic del cilindro de plegado, lo que indica que está bloqueada en su lugar



TRASLADO:

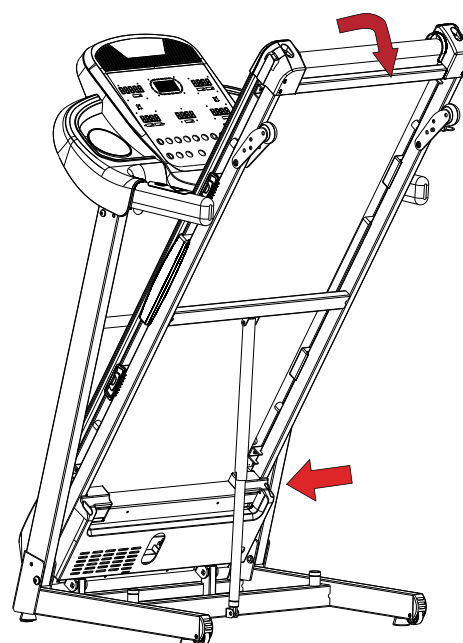
1. Sujete los pasamanos como se muestra (también puede sujetar el extremo de la plataforma) y coloque un pie sobre la rueda.
2. Incline la cinta de correr hacia atrás hasta que gire libremente sobre las ruedas. Mueva la cinta con cuidado a la ubicación deseada.

NOTA: El cable de alimentación debe estar desenchufado al mover la cinta. Compruebe que el cable de alimentación esté desenchufado antes de moverla



COLOCACIÓN:

Patea el centro del cilindro plegable con el pie, luego presiona la plataforma hacia abajo ligeramente con las manos, la plataforma se colocará lentamente.



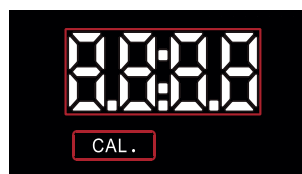
1. GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA



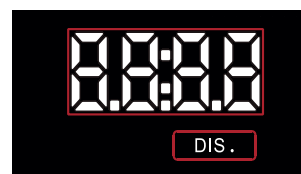
2. INSTRUCCIONES DE PANTALLA



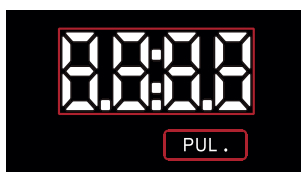
PASO:
muestra el número de pasos.



CAL:
muestra las calorías quemadas.



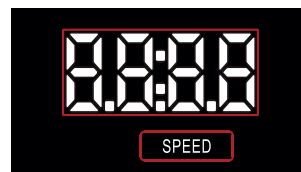
DIS:
muestra la distancia.



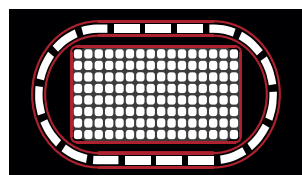
PUL:
muestra la frecuencia cardíaca al detectar una señal.



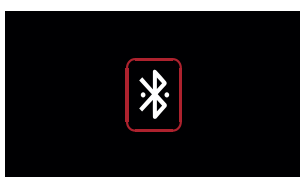
TIEMPO:
muestra el tiempo de entrenamiento o el tiempo de cuenta regresiva.



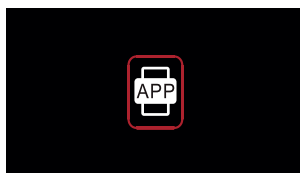
VELOCIDAD:
muestra la velocidad actual.



La consola también mostrará BIENVENIDA, PAU, cuenta regresiva (3, 2, 1), pista de carrera y vueltas, historial de programas, etc.



Cuando el Bluetooth esté conectado a la cinta de correr, el icono de Bluetooth se iluminará. Se apagará al desconectarse.



Cuando la cinta de correr esté conectada a una aplicación de fitness, el icono de la aplicación se iluminará y se apagará al finalizar la conexión.

Rango de datos mostrados:

Tiempo: 0:00 - 99.53 (min)

Distancia: 0 - 99.9 (mi)

Calorías: 0 - 999 (cal)

Gasto: 1-18 (km/h)

Uso: 50 - 200 (m)

PASO: 0-99999

FUNCIÓN DEL BOTÓN

3.1 Tecla "INICIO/PAUSA"

Al encender la cinta, la pantalla muestra "BIENVENIDO" y entra en el modo de inicio rápido por defecto. Pulse la tecla "INICIO/PAUSA" y la cinta comenzará a funcionar a una velocidad de 1.0. Pulse de nuevo durante el funcionamiento; la cinta se detendrá y la pantalla mostrará "PAU". Todos los datos del entrenamiento se conservarán durante 2 horas antes de borrarse.

Pulse de nuevo en el modo de pausa; la cinta reanudará su funcionamiento y continuará con los datos pausados.

3.2 BOTÓN "PARADA"

Pulse el botón "PARADA" cuando la cinta esté funcionando; esta se detendrá, se borrarán todos los datos y volverá al modo de reposo, lo que significa que deberá volver a configurar todas las funciones cuando desee reiniciar la marcha.

3.3 Tecla "PROG"

Al encender la cinta, al pulsar el botón "PROG" se alternan los programas de entrenamiento preestablecidos "P1"-*P8". Los programas definidos por el usuario "U-1"-*U-5", el programa de prueba de grasa corporal "FAT" y el modo de espera. Después de seleccionar el programa deseado, presione el botón "MODE" y utilice las teclas "+" y "-" de la consola o las teclas "+" y "-" en el pasamanos izquierdo derecho para ajustar los valores, o presione "START/PAUSE" para iniciar el programa seleccionado.

3.4 Botón "MODE"

Con la máquina encendida, al presionar el botón "MODE" puede seleccionar tres modos de cuenta regresiva diferentes: TIEMPO, DISTANCIA y CALORÍAS, o volver al modo de espera. Presione las teclas "+" y "-" o las teclas "+" y "-" en el pasamanos izquierdo para ajustar los valores.

Presione "START/PAUSE" para iniciar la cinta de correr después de configurarla.

3.5 BOTÓN DE VELOCIDAD

Presione las teclas "-" en la consola o "SPEED -" en el pasamanos derecho para ajustar la velocidad en 0.1 segundos. Mantenga presionado durante más de 2 segundos para cargar la velocidad de forma continua y el rango de ajuste de la velocidad es de 3 a 15 km.

3.8 TECLA DE VELOCIDAD RÁPIDA

En la zona de carrera, puede usar directamente las teclas de velocidad rápida "2" para ajustar la velocidad rápidamente.

3.7 TECLA DE INCLINACIÓN RÁPIDA

En la zona de carrera, puede usar directamente las teclas de inclinación rápida "3", "6", "9*", "12°" y "15" para ajustar la inclinación rápidamente.

4. INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO

4.1 TECLA DE SEGURIDAD

Coloque la llave de seguridad en la zona amarilla de la consola para encender la cinta de correr motorizada.

Desconecte la llave de seguridad; la pantalla mostrará "--" y la cinta se detendrá inmediatamente con una alarma "DiDi-Dir". Siempre lleve la llave de seguridad en la ropa cuando esté corriendo para detener la máquina inmediatamente en caso de emergencia.

4.2 FUNCIÓN DE SUSPENSIÓN

Cuando la cinta de correr se detiene sin usar durante más de 10 minutos, la pantalla se apagará y entrará en modo de suspensión. Pulse cualquier tecla para reactivarla.

4.3 INICIO RÁPIDO

Presione la tecla "INICIO/PAUSA" y la pantalla mostrará una cuenta regresiva de 3 segundos antes de que la cinta comience a correr.

4.4 MODO DE CUENTA REGRESIVA

Presione la tecla "MODO" continuamente para seleccionar "H-1" para la cuenta regresiva de TIEMPO, "H-2" para la cuenta regresiva de DISTANCIA, "H-3" para la cuenta regresiva de CALORÍAS. Luego, presione **, "-" en la consola o -**-" en los botones izquierdo/derecho para ajustar la fecha. Después de terminar de seleccionar, presione "INICIO/PAUSA" para iniciar la máquina con una cuenta regresiva de 3 segundos.

DISPLAY	PARAMETER	INITIAL DATA	ADJUSTMENT RANGE	
H-1	TIME	30:00	5:00	99:00
H-2	DST	1.0	1.0	99.9
H-3	CAL	50.0	10.0	990

4.5 PROGRAMAS PREESTABLECIDOS

Al encender la máquina, presione "PROG" para ingresar al modo de programa. La cinta de correr cuenta con 96 programas preestablecidos, 5 programas de usuario y 1 programa de prueba de grasa corporal.

4.5.1 INICIAR PROGRAMA PREESTABLECIDO

Presione la tecla "PROG" continuamente para seleccionar el programa deseado entre los programas "P1", "P2" y "P8", y presione la tecla "MODE" para seleccionar el nivel de intensidad deseado entre "L-1", "L-2" y "L-12". Luego, presione "^", "V", "+", "-" o "+", "-" en los controles izquierdo/derecho para ajustar el tiempo de entrenamiento. Finalmente, presione "START/PAUSE" para iniciar la máquina después de configurarlo.

Cada programa se divide en 16 segmentos de tiempo con velocidad e inclinación preestablecidas. Estos segmentos se distribuyen uniformemente según el tiempo de entrenamiento seleccionado. Como resultado, hay un total de 96 programas preestablecidos para los programas P1-P8.

TABLA DE PROGRAMAS PREESTABLECIDOS

P1. PÉRDIDA DE PESO

		Set time/16 = running time of each period															
Programs	Time	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	L-1	SPEED	0.6	1.2	1.2	1.8	1.8	1.8	2.5	3.1	3.7	4.3	4.3	3.7	3.1	2.5	2.5
L-2	SPEED	0.6	1.2	1.2	1.8	2.5	2.5	2.5	3.8	5	5	6.2	5	5	3.1	3.1	1.8
L-3	SPEED	0.6	1.2	1.2	2.5	3.1	3.1	3.7	5	5.6	6.2	7.5	6.2	5	3.7	3.7	2.5
L-4	SPEED	0.6	1.2	1.2	2.5	3.7	4.3	5	6.2	6.8	7.5	8.1	6.8	6.2	5	3.7	3.1
L-5	SPEED	1.2	1.8	2.5	3.1	4.3	4.3	5	6.2	7.5	8.7	8.7	8.1	7.5	6.2	5.6	3.7
L-6	SPEED	1.2	1.8	2.5	3.1	4.3	5.6	6.2	7.5	8.1	8.7	8.7	8.1	7.5	6.2	5.6	3.7
L-7	SPEED	1.2	1.8	3.1	3.7	5	5.6	6.2	7.5	8.7	8.7	9.3	8.1	7.5	6.2	5.6	3.7
L-8	SPEED	1.2	1.8	3.1	3.7	5	6.2	7.5	8.7	8.7	9.3	9.3	8.7	8.1	6.8	5.6	4.3
L-9	SPEED	1.2	2.3	3.6	4.2	5.5	6.7	8	8.7	8.7	9.3	9.3	8.7	8.1	6.8	5.6	4.3
L-10	SPEED	1.2	1.3	2.6	3.2	4.5	5.7	7	8.2	8.5	8.8	8.8	8.2	7.6	6.3	5.1	3.8
L-11	SPEED	1.5	2.5	3.6	4.3	5.3	6.5	7.8	8.5	8.5	9.2	9.2	8.5	7.3	6.3	5.5	4.5
L-12	SPEED	1.5	2.5	3.2	4.2	5	6.3	7.5	7.9	8.3	8.9	8.9	8.3	6.8	5.8	5.3	4.3

P2. TREN CARDIOVASCULAR

		Set time/16 = running time of each period															
Time	Programs	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		L-1	SPEED	0.6	0.6	1.2	1.8	2.5	3.1	3.7	4.3	4.3	5	5	4.3	4.3	3.1
L-2	SPEED	0.6	1.2	1.8	2.5	3.1	3.7	4.3	5	5	5.6	5.6	5	5	3.7	3.1	1.8
L-3	SPEED	0.6	1.2	2.5	3.1	3.7	4.3	5	5.6	5.6	6.2	6.2	5.6	5.6	4.3	3.7	2.5
L-4	SPEED	1.2	1.8	3.1	3.7	4.3	5	5.6	6.2	6.2	6.8	6.8	6.2	6.2	5	4.3	3.1
L-5	SPEED	1.2	2.5	3.7	4.3	5	5.6	6.2	6.8	6.8	7.5	7.5	6.8	6.8	5.6	5	3.7
L-6	SPEED	1.8	3.1	4.3	5	5.6	6.2	6.8	7.5	7.5	8.1	8.1	7.5	7.5	6.2	5.6	4.3
L-7	SPEED	2.5	3.7	5	5.6	6.2	6.8	7.5	8.1	8.1	8.7	8.7	8.1	8.1	6.8	6.2	5
L-8	SPEED	3.1	4.3	5.6	6.2	6.8	7.5	8.1	8.7	8.7	9.3	9.3	8.7	8.7	7.5	6.8	5.6
L-9	SPEED	0.6	1.2	1.2	1.8	1.8	1.8	2.5	3.1	3.7	4.3	4.3	3.7	3.1	2.5	2.5	1.8
L-10	SPEED	0.8	0.8	1.5	2.1	2.1	2.1	2.8	3.5	4.2	4.7	4.7	4.1	3.5	2.9	2.9	2.1
L-11	SPEED	1.5	2.5	3.7	4.2	4.8	5.4	6	6.7	6.7	7.3	7.3	6.7	6.7	5.6	4.9	3.6
L-12	SPEED	2.8	4	5.3	5.9	6.5	7.2	7.8	8.4	8.4	9.1	9.1	8.4	8.4	7.2	6.5	5.3

P3. QUEMA GRASA

		Set time/16 = running time of each period															
Programs	Time	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	L-1	SPEED	0.6	0.6	1.2	1.2	1.8	1.8	2.5	3.1	3.1	3.1	3.1	2.5	2.5	1.8	1.2
L-2	SPEED	0.6	0.6	1.2	1.2	1.8	2.5	3.1	3.7	3.7	3.7	3.7	3.1	3.1	2.5	1.8	1.2
L-3	SPEED	0.6	0.6	1.2	1.8	2.5	3.1	3.7	4.3	4.3	4.3	4.3	3.7	3.7	2.5	1.8	1.2
L-4	SPEED	0.6	1.2	1.8	2.5	3.1	3.7	3.7	5	5	5	5	3.7	3.7	3.1	2.5	1.8
L-5	SPEED	0.6	1.2	1.8	2.5	3.7	4.3	5	5.6	5.6	5.6	5.6	5	5	3.7	3.1	1.8
L-6	SPEED	1.2	1.8	2.5	3.1	4.3	5	5.6	6.2	6.2	6.2	6.2	5.6	6.6	4.3	3.7	2.5
L-7	SPEED	1.2	1.8	3.1	3.7	5	5.6	6.2	6.8	6.8	6.8	6.8	6.2	6.2	5	4.3	3.1
L-8	SPEED	1.2	2.5	3.7	4.3	5.6	6.2	6.8	7.5	7.5	7.5	7.5	6.8	6.8	5.6	5	3.7
L-9	SPEED	1.2	1.8	3.1	3.7	5	5.6	6.2	6.8	6.8	6.8	6.8	6.2	6.2	5	4.3	3.1
L-10	SPEED	1.2	2.5	3.7	4.3	5.6	6.2	6.8	7.5	7.5	7.5	7.5	6.8	6.8	5.6	5	3.7
L-11	SPEED	1.5	2.1	3.3	3.9	5.1	6.3	6.9	7.5	7.5	7.5	7.5	6.9	6.9	5.8	5.2	4.1
L-12	SPEED	1.5	2.7	3.9	4.5	5.8	6.5	7.1	7.8	7.8	7.8	7.8	7.1	7.1	6.5	5.9	4.7

P4. CAMINATA DE PODER

		Set time/16 = running time of each period															
Time		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Programs																	
L-1	SPEED	0.6	0.6	1.2	1.2	1.8	1.8	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	1.8	1.2	1.2	1.2
L-2	SPEED	0.6	1.2	1.2	1.2	1.8	1.8	2.5	2.5	3.1	2.5	2.5	2.5	1.8	1.8	1.2	1.2
L-3	SPEED	0.6	1.2	1.2	1.8	1.8	2.5	2.5	3.1	3.1	3.1	2.5	2.5	2.5	1.8	1.8	1.2
L-4	SPEED	0.6	1.2	1.8	1.8	1.8	2.5	2.5	3.1	3.7	3.7	3.1	2.5	2.5	2.5	1.8	1.2
L-5	SPEED	0.6	1.2	1.8	2.5	2.5	3.1	3.1	3.1	3.7	3.7	3.7	3.1	2.5	2.5	2.5	1.8
L-6	SPEED	0.6	1.2	1.8	2.5	3.1	3.1	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.1	3.1	2.5	2.5	1.8
L-7	SPEED	0.6	1.2	1.8	2.5	3.1	3.7	3.7	4.3	4.3	3.7	3.7	3.7	3.1	3.1	2.5	1.8
L-8	SPEED	0.6	1.2	1.8	2.5	3.1	3.7	4.3	4.3	4.3	4.3	3.7	3.7	3.7	3.1	3.1	2.5
L-9	SPEED	0.6	1.1	1.7	1.7	2.3	2.3	3	3	3	2.5	2.5	2.5	1.8	1.2	1.2	1.2
L-10	SPEED	0.6	0.6	1.2	1.2	1.8	1.8	2.5	2.5	2.5	3	3	3	2.3	1.7	1.7	1.7
L-11	SPEED	0.6	0.9	1.5	2.1	2.7	3.3	4	4	4	4	4	3.4	3.4	2.8	2.8	2.2
L-12	SPEED	0.6	1.3	1.9	2.6	3.2	3.8	4.5	4.5	5.1	5.1	4.5	4.5	4.5	3.8	3.2	2.6

P5. INTERVALO

		Set time/16 = running time of each period															
Time		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Programs																	
L-1	SPEED	0.6	1.2	2.5	1.2	2.5	1.2	2.5	1.2	2.5	1.2	2.5	1.2	2.5	1.2	2.5	1.2
L-2	SPEED	0.6	1.2	3.1	1.2	3.1	1.2	3.1	1.2	3.1	1.2	3.1	1.2	3.1	1.2	3.1	1.2
L-3	SPEED	0.6	1.2	3.7	1.2	3.7	1.2	3.7	1.2	3.7	1.2	3.7	1.2	3.7	1.2	3.7	1.2
L-4	SPEED	0.6	1.8	3.7	1.8	3.7	1.8	3.7	1.8	3.7	1.8	3.7	1.8	3.7	1.8	3.7	1.8
L-5	SPEED	0.6	1.8	4.3	1.8	4.3	1.8	4.3	1.8	4.3	1.8	4.3	1.8	4.3	1.8	4.3	1.8
L-6	SPEED	1.2	2.5	4.3	2.5	4.3	2.5	4.3	2.5	4.3	2.5	4.3	2.5	4.3	2.5	4.3	2.5
L-7	SPEED	1.2	2.5	5	2.5	5	2.5	5	2.5	5	2.5	5	2.5	5	2.5	5	2.5
L-8	SPEED	1.2	3.1	5	3.1	5	3.1	5	3.1	5	3.1	5	3.1	5	3.1	5	3.1
L-9	SPEED	0.6	1.7	3.2	1.7	4.2	1.7	4.2	1.7	4.2	1.2	3.7	1.2	3.7	1.2	3.7	1.2
L-10	SPEED	0.6	1.2	3.7	1.2	3.7	1.2	3.7	1.2	3.7	1.7	4.2	1.7	4.2	1.7	4.2	1.7
L-11	SPEED	1.5	2.8	5.2	2.8	5.2	2.8	5.2	2.8	5.2	2.8	5.2	2.8	5.2	2.8	5.2	2.8
L-12	SPEED	1.8	3.1	5.6	3.1	5.6	3.1	5.6	3.1	5.6	3.1	5.6	3.1	5.6	3.1	5.6	3.1

P6. ROLLING

		Set time/16 = running time of each period															
Time	Programs	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		L-1	SPEED	0.6	1.2	1.8	1.2	0.6	1.2	1.8	1.2	0.6	1.2	1.8	1.2	0.6	1.2
L-2	SPEED	1.2	1.8	2.5	1.8	1.2	1.8	2.5	1.8	1.2	1.8	2.5	1.8	1.2	1.8	2.5	1.8
L-3	SPEED	1.2	1.8	2.5	3.1	2.5	1.8	2.5	3.1	2.5	1.8	2.5	3.1	2.5	1.8	2.5	3.1
L-4	SPEED	1.2	2.5	3.1	3.7	3.1	2.5	3.1	3.7	3.1	2.5	3.1	3.7	3.1	2.5	3.1	3.7
L-5	SPEED	1.2	3.1	3.7	4.3	3.7	3.1	3.7	4.3	3.7	3.1	3.7	4.3	3.1	3.7	4.3	3.7
L-6	SPEED	1.8	3.7	4.3	5	4.3	3.7	4.3	5	4.3	3.7	4.3	5	4.3	3.7	4.3	5
L-7	SPEED	1.8	4.3	5	5.6	5	4.3	5	5.6	5	4.3	5	5.6	5	4.3	5	5.6
L-8	SPEED	1.8	5	5.6	6.2	5.6	5	5.6	6.2	5.6	5	5.6	6.2	5.6	5	5.6	6.2
L-9	SPEED	1.8	4.8	5.5	6.1	5.5	4.8	5.5	6.1	5.5	4.8	5.5	6.1	5.5	4.8	5.5	6.1
L-10	SPEED	1.2	3.8	4.5	5.1	4.5	3.8	4.5	5.1	4.5	3.8	4.5	5.1	4.5	3.8	4.5	5.1
L-11	SPEED	2	5	5.7	6.4	5.7	5	5.7	6.4	5.7	5	5.7	6.4	5	5.7	6.4	5.7
L-12	SPEED	2	5.7	6.3	6.8	6.3	5.7	6.3	6.8	6.3	5.7	6.3	6.8	6.3	5.7	6.4	6.8

P7. ESCALADA DE MONTAÑA

		Set time/16 = running time of each period															
Time	Programs	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		L-1	SPEED	0.6	0.6	0.6	1.2	1.2	1.8	1.8	2.5	2.5	3.1	3.7	4.3	5	4.3
L-2	SPEED	0.6	0.6	1.2	1.2	1.8	1.8	2.5	2.5	3.1	3.7	4.3	5	5.6	5	3.7	2.5
L-3	SPEED	0.6	0.6	1.2	1.8	1.8	2.5	2.5	3.1	3.7	4.3	5	5.6	6.2	5.6	5	3.7
L-4	SPEED	0.6	1.2	1.2	1.8	1.8	2.5	3.1	3.7	4.3	5	5.6	6.2	6.8	6.2	5	4.3
L-5	SPEED	0.6	1.2	1.8	2.5	3.1	3.7	4.3	5	5.6	5.6	6.2	6.8	7.5	6.8	6.2	5
L-6	SPEED	1.2	1.2	1.8	2.5	3.1	3.7	4.3	5	5.6	6.2	6.8	7.5	8.1	7.5	6.2	5
L-7	SPEED	1.2	1.8	2.5	3.1	3.7	4.3	5	5.6	6.2	6.8	7.5	8.1	8.7	8.1	6.2	5
L-8	SPEED	1.8	2.5	3.1	3.7	4.3	5	5.6	6.2	6.8	7.5	8.1	8.7	9.3	8.1	6.2	5

L-9	SPEED	0.6	1.2	1.8	2.5	3.1	3.7	4.3	5	5.6	5.6	6.2	6.8	7.5	6.8	6.2	5
L-10	SPEED	0.6	0.6	0.6	1.2	1.2	1.8	1.8	2.5	2.5	3.1	3.7	4.3	5	4.3	3.7	2.5
L-11	SPEED	2	2.6	3.2	3.8	4.5	5.1	5.7	6.3	7	7.7	8.3	8.9	9.3	8.1	6.2	5
L-12	SPEED	1.2	1.8	2.5	3.7	4.3	5.1	5.7	6.3	7	7.7	8.3	8.9	8.2	6.3	5.7	5

P8. CORRIDA DE COLINA

		Set time/16 = running time of each period															
Programs	Time	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	L-1	SPEED	0.6	0.6	0.6	0.6	1.2	1.2	1.2	1.8	1.8	1.8	2.5	2.5	3.1	3.1	2.5
L-2	SPEED	0.6	0.6	0.6	0.6	1.2	1.2	1.2	1.8	1.8	1.8	2.5	2.5	3.1	3.7	3.1	1.8
L-3	SPEED	0.6	0.6	0.6	0.6	1.2	1.2	1.8	1.8	1.8	2.5	2.5	3.1	3.1	3.7	3.1	1.8
L-4	SPEED	0.6	0.6	0.6	1.2	1.2	1.8	1.8	2.5	2.5	2.5	3.1	3.1	3.7	4.3	3.7	3.1
L-5	SPEED	0.6	0.6	1.2	1.2	1.8	1.8	2.5	2.5	3.1	3.1	3.7	3.7	4.3	5	4.3	3.7
L-6	SPEED	0.6	1.2	1.8	2.5	2.5	2.5	3.1	3.1	3.7	3.7	4.3	5	5	5	4.3	3.7
L-7	SPEED	0.6	1.2	1.8	2.5	3.1	3.7	3.7	4.3	4.3	5	5	5.6	6.2	6.2	5.6	3.7
L-8	SPEED	0.6	1.2	1.8	2.5	3.7	3.7	4.3	4.3	5	5	5.6	5.6	6.2	7.5	5.6	3.7
L-9	SPEED	1.8	1.8	3.1	3.1	1.8	1.8	3.1	3.1	4.3	4.3	3.1	3.1	3.1	3.1	1.8	1.8
L-10	SPEED	1.8	4.3	5.2	5.2	4.5	4.5	5.2	5.2	6.5	6.5	3.5	3.5	4	4	3.5	3.5
L-11	SPEED	2	2	3.3	3.3	2	2	3.3	3.3	4.5	4.5	3.3	3.3	3.3	3.3	2	2
L-12	SPEED	2	4.5	5.5	5.5	4.8	4.8	5.5	5.5	6.8	6.8	3.8	3.8	4.3	4.3	3.8	3.8

4.5.2 PROGRAMA DE USUARIO

Esta cinta de correr cuenta con 5 programas de usuario.

Cada programa cuenta con 16 segmentos que permiten al usuario editar el programa de entrenamiento. La velocidad y la inclinación de cada segmento se pueden modificar según sus preferencias.

Encienda la cinta y mantenga pulsado el botón "PROG" hasta que la pantalla muestre "Ut". A continuación, pulse el botón "MODE" para ajustar la velocidad y la inclinación del primer segmento, pulse "+" y "*" para ajustar la velocidad y pulse "Ar" y "V" para ajustar la inclinación. Finalmente, pulse el botón "MODE" para ajustar la velocidad y la inclinación del siguiente segmento. Repita las instrucciones anteriores para completar la programación de los 16 segmentos.

Siga este procedimiento para configurar los niveles "U2" a "U5".

4.5.3 PRUEBA DE GRASA CORPORAL

Encienda la cinta y mantenga pulsado el botón "PROG" hasta que la pantalla muestre "FAT" para acceder a la función de prueba de grasa corporal. Puede configurar F1 (Sexo) presionando los botones "A*", "V*", "+, "- en la consola. Presione el botón "Mode" continuamente para acceder a los otros 3 parámetros F2 (Edad), F3 (Estatura) y F4 (Peso) y configurar su información relativa de la misma manera que con F1. Después de configurar F1, F2, F3 y F4, presione el botón "Mode" nuevamente para F (Prueba de grasa corporal). Coloque ambas manos sobre los sensores de pulso del pasamanos para iniciar la prueba. Manténgalas presionadas durante 10-15 segundos y se mostrará su índice de grasa corporal.

El índice de grasa corporal (FAT) refleja la relación entre la estatura y el peso. No es una medida directa de la composición corporal, pero al igual que otros indicadores de salud, sirve como referencia para el control del peso. Un índice de grasa ideal debe estar entre 20 y 25. Un resultado inferior a 19 indica bajo peso, entre 26 y 29 indica sobrepeso y un resultado superior a 30 se considera obesidad.

Nota: Los rangos de parámetros a continuación son solo de referencia y no están destinados a uso médico.

DISPLAY	PARAMETER	INITIAL DATA	ADJUSTMENT RANGE	
F1	Sex	01	01 male	02 female
F2	Age	25	10	99
F3	Height	68"	40"	86"
F4	Weight	154 lbs	44lbs	330lbs

DISPLAY	PARAMETER	DATA RANGE	RESULT
F5	---	≤19	Under weight
		(20--25)	Normal weight
		(26--29)	Over weight
		≥30	Obesity

4.6 PROGRAMA DE CONTROL DE FRECUENCIA CARDÍACA

Con la cinta de correr en marcha, sostenga el sensor de frecuencia cardíaca con ambas manos durante 5 a 10 segundos. Un gráfico en forma de corazón parpadeará en la pantalla y se mostrará el valor de la frecuencia cardíaca. El valor inicial es la frecuencia cardíaca real medida, y el rango de visualización es de 50 a 200 pulsaciones/min.

Estos datos son solo informativos y no pueden utilizarse como datos médicos.

• GUÍA DE MANTENIMIENTO

¡ADVERTENCIA! Antes de limpiar su cinta de correr, desenchufe siempre el cable de alimentación del protector contra sobretensiones.

LIMPIEZA: La limpieza rutinaria de su cinta de correr prolongará su vida útil.

¡ADVERTENCIA! Para evitar descargas eléctricas, asegúrese de apagar la cinta de correr y de que la unidad esté desenchufada de la toma de corriente antes de intentar cualquier limpieza o mantenimiento.

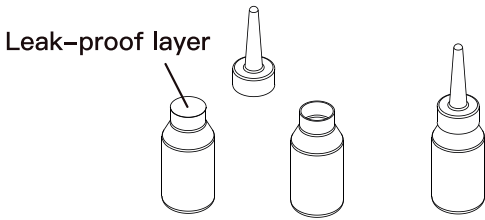
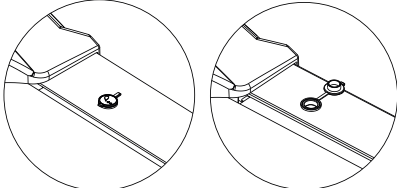
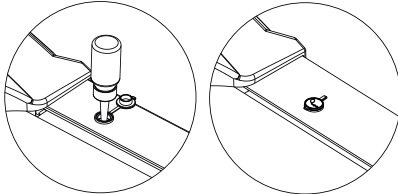
DESPUÉS DE CADA ENTRENAMIENTO: Limpie la consola y otras superficies de la cinta de correr con un paño suave limpio y humedecido en agua para eliminar el exceso de sudor. NO UTILICE PRODUCTOS QUÍMICOS.

SEMANALMENTE: Se recomienda el uso de una alfombrilla para cinta de correr para facilitar la limpieza. La suciedad de los zapatos entra en contacto con la cinta y eventualmente termina debajo de la cinta. Aspire debajo de la cinta una vez por semana.

LUBRICACIÓN DE LA PLATAFORMA:

La banda para caminar viene prelubricada de fábrica. Sin embargo, se recomienda revisar periódicamente la lubricación de la plataforma para asegurar un rendimiento óptimo de la cinta. Cada 10 días o 10 horas de funcionamiento, levante los laterales de la cinta de correr y toque la superficie superior hasta donde pueda. Si nota señales de silicona, no necesita lubricación adicional. Si se siente seca al tacto, necesita lubricación. Consulte a su distribuidor o llame al servicio técnico para obtener información sobre el tipo de silicona.

FUNCIÓN DE RECARGA MANUAL

<p>PASO 1 Abra la tapa de la botella, descubra la capa antifugas de la botella, vuelva a colocar la tapa y corte la boquilla. Capa antifugas</p>	<p>Leak-proof layer</p> 
<p>PASO 2: Abra la tapa de plástico ubicada en el riel lateral derecho de la cinta de correr (como se muestra en la figura).</p>	
<p>PASO 3 Alinee la boquilla de la botella con el orificio del riel derecho y vierta aproximadamente 10 ml de lubricante. Luego, retire la tapa de plástico.</p>	

¡ADVERTENCIA!

No lubrique demasiado la plataforma.
El exceso de lubricante debe limpiarse con una toalla limpia.

FUNCIÓN DE RECARGA MANUAL

La cinta de correr se ajustó y pasó la inspección de calidad antes de salir de fábrica. Si la pista de carrera presenta una inclinación, las posibles razones podrían ser:

- A. El marco no está bien colocado.
- B. El usuario no corre en el centro de la pista de carrera.
- C. Los pies del usuario no utilizan la fuerza suficiente. Si la inclinación no se corrige automáticamente, pruebe los siguientes métodos para corregir la inclinación, como se muestra en la imagen.

Arranque la cinta de correr motorizada sin carga, déjela funcionar a 6.5 km/h y observe la distancia entre los rieles izquierdo y derecho.

Si la banda tiende a moverse hacia la izquierda, utilice una llave inglesa de 6# (10) para girar el tornillo de ajuste de la banda izquierda 1/4 de vuelta en sentido horario, como se muestra en la imagen A.

Si la banda tiende a moverse hacia la derecha, utilice una llave inglesa de 54# (10) para girar el tornillo de ajuste de la banda derecha 1/4 de vuelta en sentido horario, como se muestra en la imagen B.

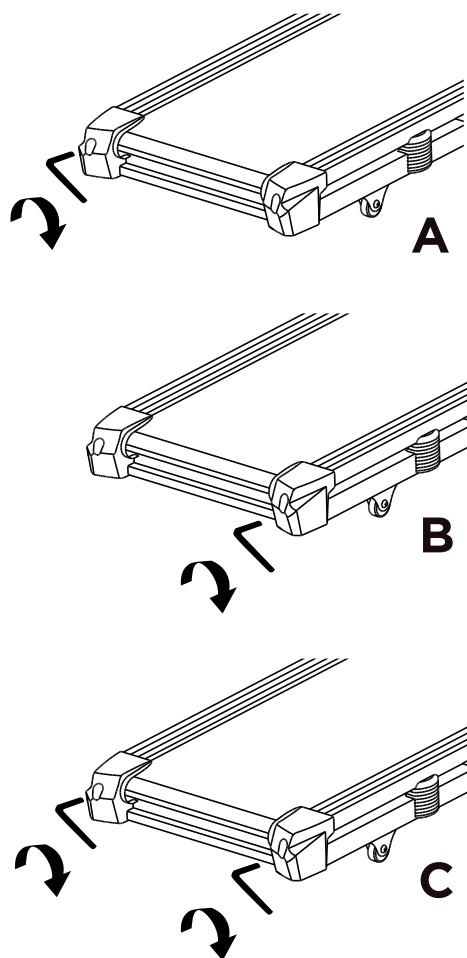
Si la banda aún no está centrada, repita los pasos anteriores hasta que esté centrada.

La banda de correr se aflojará gradualmente con el uso y necesitará ajustarse. Comience el entrenamiento sin carga y ajuste la velocidad a 1/4 de vuelta.

Mantenga presionado el botón de encendido durante 1 minuto.

Ajuste ambos tornillos girando 1/4 de vuelta.

Párese en la cinta de correr para verificar la altura del señuelo y repita las paradas anteriores hasta que la altura del señuelo sea moderada, como se muestra en la imagen.



• SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

CÓDIGO DE ERROR	POSIBLES CAUSAS	CORRECCIÓN
El interruptor rojo inferior está encendido, pero no hay ninguna señal en la pantalla.	Cable de señal anormal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Compruebe que el cable de señal del soporte derecho y el cable de señal de la consola estén correctamente conectados. 2. Desconecte el cable eléctrico, abra la cubierta del motor y compruebe cuidadosamente si el cable de señal está dañado y si está firmemente conectado al terminal de la placa de control inferior. 3. Contáctenos para reemplazar el cable de señal.
----	Llave de seguridad	<ol style="list-style-type: none"> 1. Coloque la llave de seguridad correctamente. 2. Vuelva a colocar la llave de seguridad. Si el problema persiste, contáctenos para reemplazar la placa de circuito impreso (PCB) de la botonera.
E01/E03	Alta temperatura en el control inferior	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apague el interruptor rojo inferior durante 30 minutos y vuelva a encenderlo. 2. Si el problema persiste después de intentar el paso 1, contáctenos para reemplazar la placa de control inferior.
E02	Placa de control superior o placa de control inferior anormales	Contáctenos para reemplazar la placa de control superior o la placa de control inferior.
E04	Bajo voltaje en la placa de control inferior.	Contáctenos para reemplazar la placa de control inferior.

CÓDIGO DE ERROR	POSIBLES CAUSAS	CORRECCIÓN
E05/510	Protección contra sobrecarga	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lubrique la banda de rodadura. 2. Contáctenos para reemplazar la placa de control inferior. 3. Si el problema persiste, contáctenos para reemplazar el motor principal.
E06/E8	Puerta principal anormal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Compruebe que los cables del motor principal estén bien conectados a la placa de control inferior. 2. Contáctenos para reemplazar la placa de control inferior. 3. Contáctenos para reemplazar el motor principal.
E07	Protección contra atascos del motor	<ol style="list-style-type: none"> 1. Compruebe si el peso del usuario supera la carga máxima. 2. Compruebe si hay algún atasco en alguna parte de la cinta. 3. Reinicie la cinta. 4. Lubrique la banda de carrera. 5. Contáctenos para reemplazar la placa de control inferior.
E09	Protección contra sobrecorriente del motor principal	<ol style="list-style-type: none"> 1- Lubrique la banda de rodadura. 2. Contáctenos para reemplazar la placa de control inferior. 3. Contáctenos para reemplazar el motor principal.
E12	Cable de señal anormal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Compruebe que el cable de señal del montante derecho y el cable de señal de la consola estén correctamente conectados. 2. Retire el cable eléctrico, abra la cubierta del motor y compruebe cuidadosamente si el cable de señal está dañado. Compruebe también que esté firmemente conectado al terminal de la placa de control. 3. Contáctenos para reemplazar los cables de señal. 4. Contáctenos para reemplazar las placas de control.
E13	Reinicio de la función de inclinación	<ol style="list-style-type: none"> 1. En modo de espera, mantenga presionados simultáneamente los botones de inclinación y "V" durante 5 segundos para reiniciar la función de inclinación. Normalmente, el código "E13" desaparece después de 1 minuto. 2. Si el código E13 persiste después de intentar el paso 1, contáctenos para reemplazar el motor de inclinación.