

Manual



Parámetros principales de la cinta de correr

1. Área de carrera: 950 x 380 mm
2. Peso máximo del usuario: 90 kg
3. Tamaño de instalación: (L*A*A) 1310 x 600 x 1090 mm
4. Tamaño de plegado: (L*A*A) 560 x 600 x 1190 mm
5. Velocidad: 1,0-12,8 km/h
6. Modo: "Manual"; "Cuenta atrás del tiempo"; "Cuenta atrás de la distancia"; "Cuenta atrás de las calorías"; "Automático". De acuerdo con las instrucciones del monitor.
7. Se pueden configurar 12 modos de deporte según las necesidades.

Seguridad

Advertencia

No utilice esta máquina si está enfermo, cansado o borracho.

Los niños deben utilizar esta máquina bajo la supervisión de un adulto.

Use ropa cómoda y evite usar chancas o faldas cuando utilice esta máquina.

Comience con un deporte adecuado, ya que el ejercicio excesivo puede afectar la salud.

Atención

Es una máquina de uso doméstico común, evite el uso comercial.

Evite utilizar esta máquina cerca de una fuente de fuego.

Haga ejercicio en un espacio amplio sin peligro.

Cuando la utilice en el suelo, asegúrese de cubrir la alfombra para evitar dañar la superficie.

Cuando no la utilice, no la coloque en los siguientes lugares:

- A. Sobrecalentamiento, sobre un lugar frío.
- B. Al aire libre, en un lugar con luz solar directa.
- C. Estufa de gas, cerca de una chimenea.
- D. Lugares fríos y con mucha humedad.
- E. Lugares en los que los niños puedan tocarla.
- F. Lugares con hollín o vapor de agua.

No utilice esta máquina en superficies irregulares.

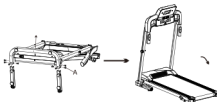
Paso 1: Extensión del marco

1. Ambos hombres sacan la cinta de correr de la caja y la colocan plana sobre el suelo. Doblan los tres ajustes hacia atrás en su lugar como se muestra a continuación.



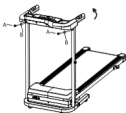
Paso 2. Modo de montaje

Como se muestra en la siguiente figura: 1. Levanta la parte doblada del marco hacia arriba, inserta los dos grupos de tubos de conexión a la izquierda y a la derecha según la figura y fíjalos firmemente con un total de 8 tornillos A- M8*14.2. Levanta la máquina en el extremo trasero del marco principal con la mano.



Paso 3

Pliegue el apoyabrazos del panel de instrumentos hacia arriba como se muestra en la siguiente imagen. Los dos lados están fijados en las columnas izquierda y derecha con M8*14 y almohadillas de arco

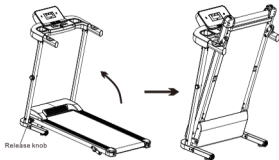


2. El producto tiene una función de ajuste manual. Hay orificios de ajuste en ambos lados. La inclinación de la máquina se puede ajustar en ambos lados para aumentar la intensidad del movimiento. Después del ajuste, apriete la perilla de retención delantera. Encienda la alimentación, encienda el interruptor, coloque el bloqueo de seguridad y use de acuerdo con las instrucciones.



Para ahorrar espacio al plegar y manipular la máquina

Cuando no la utilice, para ahorrar espacio en el suelo, desatornille primero la perilla inferior del marco principal con la mano izquierda, levante el extremo trasero del marco principal con la mano derecha y pliegue lentamente el marco principal hacia arriba para tirar del pasador de tiro cuando el pestillo fije el marco principal. Cuando las dos manos sujeten el extremo trasero del marco principal, las ruedas inferiores caerán al suelo, de modo que la máquina se incline hacia atrás entre 30 y 40 grados y se mueva hacia adelante y hacia atrás.





1. Descripción

Parámetro de la cinta de correr; Parámetro deportivo; Modo deportivo; Modo manual; Modo; Modo de programa.

2. Instrucciones de parámetros

Velocidad mínima 1 km/h

Velocidad máxima 1,0-12,0 m

Tiempo máximo de ejercicio: 45 min en modo Tiempo

Tiempo mínimo de ejercicio: 5 min en modo Tiempo

Distancia máxima de ejercicio: 99 km en modo Distancia

Distancia mínima de ejercicio Distancia: 1 km en el modo Distancia

Consumo máximo de calorías: 990 cal en el modo Calorías

Consumo mínimo de calorías: 20 cal en el modo Calorías

Tiempo mínimo: 5 min en el modo Programa (P1-P12)

Tiempo máximo: 45 min en el modo Programa (P1-P12) modo

3. Instrucción de la pantalla LED

El LED muestra: Velocidad, Tiempo, Distancia, Calorías.

4. Función de los botones

Botón de función: Atajos de velocidad 4 (3, 6, 9, 12)

Botón "Inicio"

Botón "Detener"

Botón "Programa"

Botón "Modo"

Botón "Velocidad+"

Botón "Velocidad- Botón "

5. Función y funcionamiento de los botones

Botón "Start" - Arrancar el motor

Botón "Stop" - Detener el motor

Botón "Program" - Selección automática del programa

Botón "Mode" - Selección del modo de cuenta regresiva

Botón "Speed+/- Botón " Ajusta la velocidad al correr, ajusta el valor del parámetro al configurarlo

"Accesos directos de velocidad": selecciona directamente el valor de velocidad al correr

6. Modos deportivos

A. Manual Modo

Entrar en modo manual: Después de que aparezca la pantalla del medidor de potencia electrónico, ingrese al modo de espera inicial, luego presione el botón de inicio para ingresar al modo manual.

B. Modo de cuenta regresiva

1. Entrar en el modo de cuenta regresiva del tiempo: En el modo de espera inicial, presione **kin** para seleccionar el modo de cuenta regresiva del tiempo, donde la ventana de tiempo es de 10:00 minutos y la velocidad de parpadeo con las teclas **+/-** establece el tiempo de ejecución deseado, establece el rango de 5:00-45:00 minutos, presione el botón de inicio para ingresar al modo de cuenta regresiva del tiempo de ejecución.
2. Ingrese al modo de cuenta regresiva de distancia: en el modo de espera inicial, presione el botón de modo para seleccionar el modo de cuenta regresiva, esta vez desde la ventana de 1.0 kilómetros y parpadeando, la distancia recorrida por la tecla de velocidad **+/-** establece el rango de configuración deseado de 1.0 a 99.0 kilómetros, presione la tecla de inicio para ingresar al modo de cuenta regresiva de distancia.
3. Ingrese al modo de cuenta regresiva de calorías: en el modo de espera inicial, presione el botón de modo para seleccionar el modo de cuenta regresiva de calorías, luego se muestra la ventana de 50 calorías y la velocidad parpadeando con las teclas **+/-** para establecer la calorías de carrera requerida, rango de configuración de 20 a 990, presione el botón de inicio para ingresar al modo de cuenta regresiva de calorías.

C. Modo automático

Ingrese al modo automático: en el modo de configuración inicial o estado de espera, presione la tecla para ingresar al programa de selección automática del programa. En este momento, la ventana de 10:00 minutos parpadea y las teclas de velocidad **+/-** configuran el tiempo de funcionamiento deseado; configure el rango de 5:00 a 45:00 minutos; presione el botón de inicio para ingresar al programa automático.

7. Función de suspensión

Cuando la cinta de correr deja de funcionar sin ninguna operación durante más de 10 minutos en hibernación, la hoja de cálculo apaga automáticamente la pantalla; presione cualquier tecla para reactivarla; vuelva a ingresar al modo de espera después de la pantalla completa inicial.

8. Función de bloqueo de seguridad

Después del uso normal, debe especificar la ubicación del bloqueo de seguridad en el formulario electrónico antes de poder operar el formulario electrónico; el bloqueo de seguridad se activa cuando la hoja de cálculo o la ventana LCD E07 muestran "--", y se acompaña de un pitido cada segundo de advertencia: como en la carrera, se activa el bloqueo de seguridad, el sistema se detendrá rápidamente, cerrará nuevamente el bloqueo de seguridad y se borrarán todos los datos de movimiento.

RANGO NUMERICO

	Initial	Seti nitial value	Setting range	Display Range
Time(min:sec)	0:00	10:00	5:00-45:00	0:00~45:00
Speed(km/h)	0.0	N/A	N/A	1.0-12.8KM
Distance(km)	0.0	1.0	1.0-99.0	0.0-99.9
Pulse(sec/min)	P	N/A	72	72-199
Calories(Kcal)	0	50	20-990	0-999

PROGRAMAS PREDETERMINADOS

Time period formula		Time set/(0 period=run time and down time period)									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Treadmill Common Error Messages Prompt Description

E01: communication blocked between Electronic and controller.

Solution	When communication line is blocked between Electronic and under controller	Please connect again or change communication line
	When Electronic without signal	Change Electronic to repair
	When under controller without signal	Change under controller to repair

E02: The controller does not detect the voltage of the motor line.

Solution	Motor cable is not connected	Check connection
	No voltage output or abnormal by under controller	Change under controller to repair
	Motor is bad	Change motor

E03: When the motor is running, the controller can't test the speed signal.

Solution	Motor cable is not connected	Check connection
	Under controller with abnormal signal	Change under controller to repair

E05: When the motor is running, current exceeds the rated current.

Solution	Treadmill motor load exceeds the rated current	Recommend within the rated current of the motor
	Treadmill motor assembly structure problems, causing the motor blocked or resistance	Check the structure of treadmill
	By limiting control system failure	Change under controller to repair

E07: Monitor can't test the signal of security lock.

Solution	Safety Magnet off	Please set magnet safety lock correctly
	Electronic Safety lock system malfunction	Change electronic to repair

Método de ajuste de la banda de correr

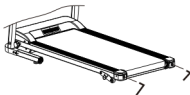
1. Cuando la banda de correr se inclina hacia la izquierda, ajuste el tornillo de la izquierda 1-2 vueltas en el sentido de las agujas del reloj. Luego, pruebe a correr.

Si aún se inclina hacia la izquierda, repita los pasos anteriores hasta volver al centro.

2. Cuando la banda de correr se inclina hacia la derecha, ajuste el tornillo de la derecha 1-2 vueltas en el sentido de las agujas del reloj. Luego, pruebe a correr.

Si aún se inclina hacia la derecha, repita los pasos anteriores hasta volver al centro.

3. Cuando la banda de correr está demasiado apretada, causará una mayor resistencia. Ajuste los tornillos de ambos lados 1 o 2 vueltas en sentido antihorario y afloje la correa hasta que deje de patinar o detenerse. Cuando la correa esté demasiado suelta, ajuste los tornillos de ambos lados 1 o 2 vueltas en sentido horario



Use lubricante para cinta de correr

La ubicación está en el medio de la superficie inferior de la cinta de correr. Cuando agregue lubricante, inyéctelo en el centro de la plataforma para correr, luego baje

la correa, presione el orificio con las manos y gire la correa para aplicarlo de manera uniforme

