

Manual



Muchas gracias por comprar Este producto, para poder utilizarlo, asegúrese de leer este manual.

Parámetros principales de la cinta de correr

1. Área de carrera: 950*380 mm
2. Peso máximo del usuario: 90 kg
3. Tamaño de instalación: (L*An) *Alto) 1310*600*1090 mm
4. Tamaño plegado: (L*An*Alto) 560*600*1190 mm
5. Velocidad: 1,0-12,8 km/h

III

6. Modo: "Manual"; "Tiempo "Cuenta atrás"; "Cuenta atrás de distancia"; "Cuenta atrás de calorías"; "Automático". De acuerdo con las instrucciones del monitor.

7. Se pueden configurar 12 modos de deporte según las necesidades.

Seguridad

Advertencia

No utilice esta máquina si está enfermo, cansado o borracho.

Los niños deben utilizar esta máquina bajo la supervisión de un adulto.

Use ropa cómoda, evite usar chancas o faldas cuando utilice esta máquina.

Comience con ropa adecuada Deporte, ya que el ejercicio excesivo puede afectar la salud.

Atención

Es una máquina de uso doméstico común, evite el uso comercial.

Evite utilizar esta máquina en lugares donde haya fuentes de fuego.

Haga ejercicio en un espacio amplio sin peligro.

Cuando la utilice en el suelo, Asegúrese de cubrir la alfombra para evitar dañar la superficie.

Cuando no la utilice, no la coloque en los siguientes lugares:

- A. Sobrecalentamiento o lugares fríos. B. Al aire libre, con luz solar directa.
- C. Estufa de gas, cerca de la chimenea. D. Lugares fríos y con más humedad.
- E. Lugares expuestos al contacto de niños. F. Lugares con hollín o vapor de agua.

Notas

No utilice esta máquina en lugares irregulares

Paso 1: Ampliar el Armazón

1. Ambos hombres sacan la cinta de correr de la caja y la colocan plana sobre el suelo.

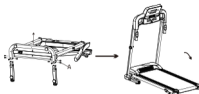
Plegan los tres ajustes hacia atrás en su lugar como se muestra a continuación.



Paso 2. Modo de montaje

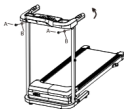
Como se muestra en la siguiente figura: 1. Levantar la parte curva del marco

hacia arriba, inserte los dos grupos de tubos de conexión izquierdo y derecho según la figura y fíjelos firmemente con un total de 8 tornillos A-M8*14.2. Coloque la máquina en posición vertical en el extremo trasero del soporte principal. marco a mano



Paso 3

Pliegue el apoyabrazos del panel de instrumentos hacia arriba como se muestra en la siguiente imagen. Los dos lados están fijados en las columnas izquierda y derecha con Mg*14 y almohadillas de arco

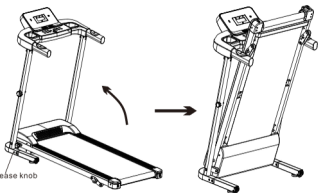


2. El producto tiene una función de ajuste manual. Hay orificios de ajuste en ambos lados. La pendiente de la máquina se puede ajustar en ambos lados para aumentar la intensidad del movimiento. Después del ajuste, apriete la perilla de retención delantera. Enchufar. Encienda el aparato, encienda el interruptor, coloque el seguro y utilícelo según las instrucciones



Para ahorrar espacio de plegado y manipulación

Cuando no esté en uso, para ahorrar espacio en el suelo, primero desatornille la perilla inferior del marco principal con la mano izquierda, levante el extremo trasero del marco principal con la mano derecha y pliegue lentamente el marco principal hacia arriba para tirar del pasador de tiro cuando el pestillo fije el marco principal. Cuando las dos manos sostienen el extremo trasero del marco principal, las ruedas inferiores aterrizan en el suelo, de modo que la máquina se inclina hacia atrás 30-40 grados y se mueve hacia adelante y hacia atrás.





1. Descripción

Parámetros de la cinta de correr; Parámetros deportivos; Modo deportivo; Modo manual; Modo; Modo de programa.

2. Instrucciones de parámetros

Velocidad mínima 1 km/h

Velocidad máxima 1,0-12 km

Tiempo máximo de ejercicio: 45 min en el modo Tiempo

Tiempo mínimo de ejercicio: 5 min en el modo Tiempo

Distancia máxima de ejercicio: 99 km en el modo Distancia

Distancia mínima de ejercicio: 1 km en el modo Distancia

Consumo máximo de calorías: 990 cal en el modo Calorías

Consumo mínimo de calorías: 20 cal en el modo Calorías

Tiempo mínimo: 5 min en el modo Programa (P1-P12)

Tiempo máximo: 45 min en el modo Programa (P1-P12)

3. Instrucción de la pantalla LED

El LED muestra: velocidad, tiempo, distancia, calorías.

4. Función de los botones

Botón de función: Atajos de velocidad -4 (3, 6, 9, 12)

Botón "Inicio"

Botón "Detener"

Botón "Programa"

Botón "Velocidad+"

Botón "Modo"

Botón "Velocidad- Botón "

98

88

Notas

5. Función y funcionamiento de los botones

Botón "Start" - Arrancar el motor

Botón "Stop" - Detener el motor

Botón "Program" - Selección automática del programa

Botón "Mode" Selección del modo de cuenta atrás

Botón "Velocidad+/-" Ajusta la velocidad durante la ejecución, ajusta el valor del parámetro durante la configuración

"Atajos de velocidad": selecciona directamente el valor de velocidad durante la ejecución.
correr

6. Modos deportivos

A. Modo manual

Entrar en el modo manual: Después de que aparezca la pantalla del medidor de potencia electrónico, entra en el modo de espera inicial, luego presiona el botón de inicio, entra en el modo manual

B. Modo de cuenta regresiva

1. Ingrese al modo de cuenta regresiva de tiempo: En el modo de espera inicial, presione **kin** para seleccionar el modo de cuenta regresiva de tiempo, donde la ventana de tiempo es de 10:00 minutos y la velocidad de parpadeo con las teclas +/- establece el tiempo de ejecución deseado, configure el rango de 5:00-45:00 minutos, presione el botón de inicio para ingresar al modo de cuenta regresiva del tiempo de funcionamiento.
2. Ingrese al modo de cuenta regresiva de distancia: en el modo de espera inicial, presione el botón de modo para seleccionar el modo de cuenta regresiva, esta vez desde la ventana 1.0 kilómetros y parpadea, la distancia recorrida por la tecla de velocidad +/- establece el rango de configuración deseado de 1.0 a 99.0 kilómetros, presione la tecla de inicio para ingresar al modo de cuenta regresiva de distancia.
3. Ingrese al modo de cuenta regresiva de calorías: en el modo de espera inicial, presione el botón de modo para seleccionar el modo de cuenta regresiva de calorías, luego se muestra la ventana de 50 calorías y la velocidad parpadea con las teclas +/- para establecer las calorías de funcionamiento requeridas, rango de configuración de 20 a 990, presione el botón de inicio para ingresar al modo de cuenta regresiva de calorías.

C. Modo automático

Ingrese al modo automático: en el modo de configuración inicial o estado de espera, presione la tecla para ingresar al programa de selección automática del programa. En este momento, la ventana de 10:00 minutos parpadea y las teclas de velocidad +/- configuran el tiempo de funcionamiento deseado; configure el rango de 5:00 a 45:00 minutos; presione el botón de inicio para ingresar al programa automático.

7. Función de suspensión

Cuando la cinta de correr deja de funcionar sin ninguna operación durante más de 10 minutos en hibernación, la hoja de cálculo apaga automáticamente la pantalla; presione cualquier tecla para reactivarla; vuelva a ingresar al modo de espera después de la pantalla completa inicial.

8. Función de bloqueo de seguridad

Después del uso normal, es necesario especificar la ubicación del bloqueo de seguridad en la hoja de cálculo antes de poder operar la hoja de cálculo; el bloqueo de seguridad para ganar, la hoja de cálculo o la ventana LCD E07 muestra "—", y va acompañado de un pitido de advertencia cada segundo; como en la carrera, ganó el bloqueo de seguridad, el sistema se detendrá rápidamente, cerrará nuevamente el bloqueo de seguridad y se borrarán todos los datos de movimiento

RANGO NUMERICO

	Initial	Seti nitial value	Setting range	Display Range
Time(min:sec)	0:00	10:00	5:00-45:00	0:00~45:00
Speed(km/h)	0.0	N/A	N/A	1.0-12.8KM
Distance(km)	0.0	1.0	1.0-99.0	0.0-99.9
Pulse(sec/min)	P	N/A	72	72-199
Calories(Kcal)	0	50	20-990	0-999

PROGRAMAS PREDETERMINADOS

Time period formula		Time set/10 period=Run time and down time period									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Treadmill Common Error Messages Prompt Description

E01: communication blocked between Electronic and controller.

Solution	When communication line is blocked between Electronic and under controller	Please connect again or change communication line
	When Electronic without signal	Change Electronic to repair
	When under controller without signal	Change under controller to repair

E02: The controller does not detect the voltage of the motor line.

Solution	Motor cable is not connected	Check connection
	No voltage output or abnormal by under controller	Change under controller to repair
	Motor is bad	Change motor

E03: When the motor is running, the controller can't test the speed signal.

Solution	Motor cable is not connected	Check connection
	Under controller with abnormal signal	Change under controller to repair

E05: When the motor is running, current exceeds the rated current.

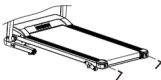
Solution	Treadmill motor load exceeds the rated current	Recommend within the rated current of the motor
	Treadmill motor assembly structure problems, causing the motor blocked or resistance	Check the structure of treadmill
	By limiting control system failure	Change under controller to repair

E07: Monitor can't test the signal of security lock.

Solution	Safety Magnet off	Please set magnet safety lock correctly
	Electronic Safety lock system malfunction	Change electronic to repair

Método de ajuste de la banda para correr

1. Cuando la banda para correr se incline hacia la izquierda, ajuste el tornillo de la izquierda 1-2 vueltas en el sentido de las agujas del reloj. Luego, pruebe a correr. Si la cinta sigue inclinada hacia la izquierda, repita los pasos anteriores hasta volver al centro.
2. Cuando la cinta de correr se incline hacia la derecha, ajuste el tornillo de la derecha 1 o 2 vueltas en el sentido de las agujas del reloj. Luego, pruebe a correr. Si la cinta sigue inclinada hacia la derecha, repita los pasos anteriores hasta volver al centro.
3. Cuando la cinta de correr esté demasiado tensa, provocará una mayor resistencia. Ajuste los tornillos de ambos lados 1 o 2 vueltas en el sentido contrario a las agujas del reloj, afloje la cinta hasta que deje de patinar o se detenga. Cuando la cinta de correr esté demasiado floja, ajuste los tornillos de ambos lados 1 o 2 vueltas en el sentido de las agujas del reloj.



Use el lubricante para cinta de correr

La ubicación está en el medio de la superficie inferior de la cinta de correr. Cuando agregue lubricante, inyéctelo en el centro del tablero para correr, luego baje la cinta, presione el orificio con las manos y gire la cinta para aplicarlo de manera uniforme.

