

MANUAL DEL USUARIO



Este es un artículo de ALTA POTENCIA; por favor, NO UTILICE LA MISMA TOMA DE CORRIENTE CON OTROS ELECTRODOMÉSTICOS DE ALTA POTENCIA como aires acondicionados, etc.

Por favor, elija una toma de corriente exclusivamente para la máquina y asegúrese de que el fusible sea de 10A.

El producto puede variar ligeramente con respecto al artículo mostrado en la imagen debido a actualizaciones del modelo.

1. INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD	2
1.1 INFORMACIÓN ELÉCTRICA IMPORTANTE	4
1.2 INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE FUNCIONAMIENTO	4
2. BREVE DESCRIPCIÓN	5
3. INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO	6
3.1 Contenido de la pantalla LED	6
3.2 Descripción de parámetros	7
3.3 Funciones de los botones del control remoto	7
3.4 Consejos para el funcionamiento remoto	7
3.5 Descripción del modo deportivo	8
3.6 Descripción de la función de hibernación	8
3.7 Operaciones programables	8
3.8 Para seleccionar un programa	8
4. MANTENIMIENTO	9
4.1 Limpieza general	9
4.2 Cuidados generales	9
4.3 Lubricación de la correa/plataforma/rodillos	9
4.4 Cómo comprobar la correcta lubricación de la alfombrilla de carrera	10
4.5 Ajuste de la correa	10
4.6 Ajuste de seguimiento de la correa	11
5. SOLUCIÓN DE PROBLEMAS	11
5.1 Señales de alarma	11
6. GUÍA DE EJERCICIOS	13
7. GUÍA DE INSTALACIÓN	14

1. INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias de su cinta de correr antes de usarla. No nos hacemos responsables de las lesiones personales ni de los daños materiales que puedan producirse por el uso de este producto.

1. Antes de comenzar este o cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 45 años o personas con problemas de salud previos al ejercicio.
2. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de esta cinta de correr estén debidamente informados de todo lo relacionado con ella. Advertencias y precauciones.
3. Utilice la cinta de correr únicamente como se describe en este manual.
4. Coloque la cinta de correr sobre una superficie nivelada, con al menos 2,4 m (8 pies) de espacio libre detrás y 0,6 m (2 pies) a los lados. a cada lado. No coloque la cinta de correr sobre una superficie que obstruya las aberturas de ventilación. Para proteger el suelo o la alfombra. Para evitar daños, coloque una alfombrilla debajo de la cinta de correr.
5. Mantenga la cinta de correr en interiores, lejos de la humedad y el polvo. No la coloque en un garaje ni bajo techo. patio o cerca del agua.
6. No utilice la cinta de correr cuando se utilicen productos en aerosol o cuando se administre oxígeno.
7. Mantenga a los niños menores de 12 años y a las mascotas alejados de la cinta de correr en todo momento.
8. La cinta de correr debe ser utilizada únicamente por personas que pesen (150 usuari) o menos.
9. Nunca permita que más de una persona esté en la cinta de correr al mismo tiempo.
10. Usa ropa deportiva adecuada cuando uses la cinta de correr. No uses ropa suelta que pueda...
Atrapado en la cinta de correr. Se recomienda usar ropa deportiva de soporte tanto para hombres como para mujeres. Usar siempre Calzado deportivo; nunca utilice la cinta de correr descalzo, usando solo medias o sandalias.
11. Al conectar el cable de alimentación, conéctelo a un circuito con conexión a tierra.
Ningún otro aparato debe estar conectado al mismo circuito. Debe utilizarse un fusible de 10 amperios.
12. Si necesita un cable de extensión, utilice únicamente un cable de 3 conductores, calibre 14 (1 mm²) y que no mida más de 6,5 metros. pies (2,0 m)
13. Mantenga el cable de alimentación alejado de superficies calientes.
14. Nunca mueva la cinta de correr con la alimentación apagada. No utilice la cinta si el cable de alimentación está desconectado. o si el enchufe está dañado, o si la cinta de correr no funciona correctamente.
15. Lea, comprenda y pruebe el procedimiento de parada de emergencia antes de usar la cinta de correr.
16. Nunca encienda la cinta de correr mientras esté de pie sobre la banda. Tenga siempre cuidado al usarla. rueda de andar.
17. Ajuste la velocidad en pequeños incrementos para evitar saltos repentinos de velocidad.

18. Nunca deje la cinta de correr desatendida mientras esté en funcionamiento. Retire siempre la llave y desenchufe el cable de alimentación.

y coloque el interruptor de reinicio/apagado en la posición de apagado cuando la cinta de correr no esté en uso.

19. No intente subir, bajar ni mover la cinta de correr hasta que esté correctamente ensamblada. Debe poder

Levantar de forma segura 45 libras (20 kg) para subir, bajar o mover la cinta de correr.

20. Al plegar o mover la cinta de correr, asegúrese de que el pestillo de almacenamiento sujete firmemente el marco.

la posición de almacenamiento.

21. No cambie la inclinación de la cinta de correr colocando objetos debajo de ella.

22. Inspeccione y ajuste correctamente todas las partes de la cinta de correr con regularidad.

23. Nunca deje caer ni introduzca ningún objeto en ninguna abertura de la cinta de correr.

24. PELIGRO: Desenchufe siempre el cable de alimentación inmediatamente después de usar la cinta de correr, antes de limpiarla, y

antes de realizar los procedimientos de mantenimiento y ajuste descritos en este manual. Nunca retire el

El capó del motor se puede cerrar a menos que un representante de servicio autorizado indique lo contrario. El servicio que no sea el del motor se puede realizar.

Los procedimientos descritos en este manual deben ser realizados únicamente por un representante de servicio autorizado.

25. Esta cinta de correr está diseñada exclusivamente para uso doméstico. No la utilice en ningún establecimiento comercial, de alquiler o gimnasio.

Entorno institucional.

26. ADVERTENCIA:

Si el cable de alimentación está dañado, debe ser reemplazado por el fabricante, su servicio técnico autorizado o un técnico cualificado similar.

personas para evitar un peligro. Este aparato no está diseñado para ser utilizado por personas (incluidos niños) con

capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o falta de experiencia y conocimientos, a menos que hayan sido

Bajo la supervisión o instrucción de una persona responsable de su seguridad sobre el uso del aparato.

Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no jueguen con el aparato.

27. Instale la cinta de correr sobre una superficie plana y nivelada con un voltaje/Hz adecuado, tal como se indica en la etiqueta de la máquina.

Toma de corriente con conexión a tierra.

28. Temperatura permitida: de 5 a 40 grados. Si la cinta de correr ha estado expuesta a temperaturas frías, déjela enfriar.

Calienta la consola a temperatura ambiente antes de encenderla. De lo contrario, podrías dañarla.

pantallas u otros componentes eléctricos.

1.1 INFORMACIÓN ELÉCTRICA IMPORTANTE

¡ADVERTENCIA!

Nunca utilice un enchufe de pared con interruptor de circuito por falla a tierra (GFCI) con esta cinta de correr. Pase el cable de alimentación.

lejos de cualquier parte móvil de la cinta de correr, incluyendo el mecanismo de elevación y las ruedas de transporte.

NUNCA retire ninguna cubierta sin antes desconectar la alimentación de CA.

1.2 INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE FUNCIONAMIENTO

Ten en cuenta que los cambios de velocidad e inclinación no se producen de inmediato. Ajusta la velocidad deseada en

Con el control remoto, la cinta de correr obedecerá la orden gradualmente.

Tenga cuidado al realizar otras actividades mientras camina en la cinta de correr, como por ejemplo ver la televisión.

Televisión, lectura, etc. Estas distracciones pueden hacer que pierdas el equilibrio o te desvíes del camino.

centro del cinturón; lo que puede provocar lesiones graves.

Para evitar perder el equilibrio y sufrir lesiones inesperadas, NUNCA suba ni baje de la

Cinta de correr mientras la cinta está en movimiento. Esta unidad comienza con una velocidad muy baja. Simplemente párese sobre la cinta.

Durante la aceleración lenta es apropiado después de que haya aprendido a manejar esta máquina.

Tenga siempre cuidado al realizar cambios de control.

Esta máquina incluye una llave de seguridad. Al retirarla, la cinta transportadora se detendrá.

La cinta de correr se apagará automáticamente. Inserte la llave de seguridad para reiniciar la pantalla.

No ejerza demasiada presión sobre el control remoto. Están calibrados con precisión para funcionar correctamente con poca presión.

Presión de los dedos.

2. DESCRIPCIÓN BREVE

Esta cinta de correr motorizada puede ayudarte a lograr tu objetivo de mantenerte en forma. Junto con su diseño único, elegante y

Es de tamaño reducido, aunque desplegado ocupa poco espacio para colocarlo.

Rango de velocidad: 1,0-20,0 km/h

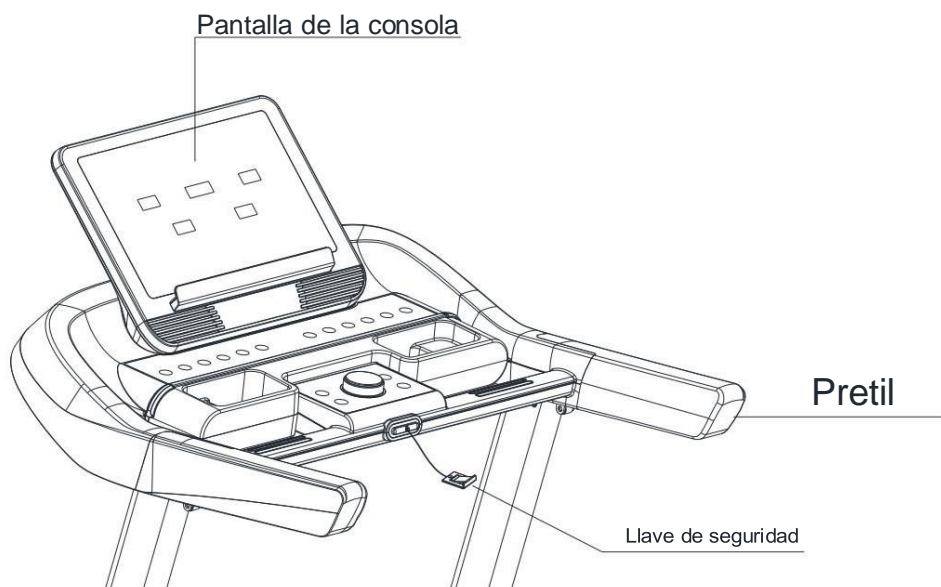
Parámetros de movimiento en diversos modos de movimiento:

Velocidad mínima mostrada: 1,0 km/h

Velocidad máxima de visualización: 20 km/h

Programas: Programas preestablecidos P1-P25, cada modo durante 30 minutos, dos pruebas de resistencia T1/T2 por separado para

Prueba de 800 m/1000 m.



3. INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO

(1) MODO

Encienda la máquina, presiónela para elegir los programas preestablecidos P1-P25. Presione BORRAR/CONFIGURAR para salir.

(2) INICIO/PARADA

Encienda la máquina y presiónela para iniciar el funcionamiento. Durante el funcionamiento, presiónela para detenerlo y grabar la actividad.

BORRAR/CONFIGURAR para borrar el registro.

(3) PROG

Encienda la máquina, presiónela para elegir P1-P25, T1/T2. Luego presione STOP para salir.

(4) VELOCIDAD +

Al correr, presiónelo para aumentar la velocidad en 0,1 km/h. Manténgalo presionado para que la velocidad aumente continuamente.

(5) VELOCIDAD –

Al correr, presiónelo para disminuir la velocidad en 0,1 km/h. Manténgalo presionado para que la velocidad disminuya continuamente.

(6) VELOCIDAD RÁPIDA

Velocidades 3, 6, 9, 12; durante el funcionamiento, presiónelo para elegir la velocidad.

(7) "Botón de lanzadera": inicia la cinta de correr en estado de parada, pausa la cinta de correr en estado de funcionamiento y guarda los datos. Largo

Mantenga pulsado el botón durante 3 segundos para detener la cinta de correr, borrar los datos y volver al modo de espera.

(8) "Pomo de la lanzadera": Gire en el sentido de las agujas del reloj para acelerar continuamente a 0,1 km/h, gire en sentido contrario a las agujas del reloj para desacelerar continuamente a 0,1 KM/H.

(9) INCLINACIÓN "+": En el estado de funcionamiento, la tecla de incremento de pendiente, manteniéndola pulsada, aumentará continuamente.

(10) INCLINACIÓN "-": tecla para disminuir la pendiente en condiciones de carrera, mantener pulsado disminuirá continuamente.

3.2 Instrucciones de funcionamiento del modo de entrenamiento autoconfigurable

- Modo de selección de entrenamiento con cuenta atrás: En el estado de parada, pulse la tecla "MODE" para acceder al modo de cuenta atrás.

En el modo de configuración de intervalos, pulse la tecla MODE para salir del modo de entrenamiento de cuenta atrás. Pulse la tecla MODE nuevamente para salir del modo de entrenamiento de cuenta regresiva.

- Modo de entrenamiento con cuenta atrás: En el estado de parada, pulse la tecla «ODE» para acceder al modo de configuración del intervalo de tiempo.

Pantalla parpadeante, pantalla predeterminada 30:00. Pulse la tecla VELOCIDAD +,- para modificar el valor de configuración.

Rango: 1 - 99 minutos. Pulse la tecla "INICIO" para encender la cinta de correr; comenzará a funcionar a 1,0 km/h.

Pulse VELOCIDAD+/- para ajustar la velocidad. La cinta de correr se detendrá automáticamente cuando finalice la cuenta atrás.

Son las 00:00.

- Modo de entrenamiento de distancia inversa: con el dispositivo detenido, pulse 2 teclas "MODE" para entrar en el modo de configuración.

La ventana de distancia parpadea; la visualización predeterminada es 1,0 km/h; pulse VELOCIDAD+ o - para modificar el valor de configuración.

Rango de ajuste: 1,0-9,99 km. Pulse la tecla "INICIO" para poner en marcha la cinta de correr a 1,0 km/h.

Encienda la cinta de correr, comience a correr a una velocidad de 1.0 km/h, puede presionar VELOCIDAD+ o - para ajustar la velocidad.

La cinta de correr se detiene automáticamente cuando la distancia recorrida en la cuenta regresiva llega a 00:00.

- Modo de entrenamiento de calorías con cuenta regresiva: con el dispositivo detenido, pulse el botón "MODO" 3 veces para acceder a la configuración.

En este estado, la ventana de calorías parpadea en la pantalla; el valor predeterminado es 50 CAL. Pulse VELOCIDAD+/- para modificarlo.

Ajuste el valor; el rango de ajuste es de 10 a 999 CAL. Pulse el botón "INICIO" para encender la cinta de correr y empezar a correr.

A una velocidad de 1,0 km/h, puede ajustar la velocidad pulsando el botón VELOCIDAD+/- para ajustarla. Botón "INICIO" para

Encienda la cinta de correr, comience a correr a una velocidad de 1.0 km/h, puede presionar VELOCIDAD+ o - para ajustar la velocidad.

La cinta de correr se detiene automáticamente cuando el contador de calorías llega a 0.

3.3 Primeros pasos

Encienda la cinta de correr conectándola a una toma de corriente adecuada y, a continuación, encienda el interruptor de encendido situado en

La parte frontal de la cinta de correr, debajo de la protección del motor. Asegúrese de que la llave de seguridad esté instalada, ya que la cinta de correr...

No se encenderá sin él. Cuando se enciende, la pantalla está lista para funcionar.

3.4 Operación de inicio rápido

Pulse y suelte el botón INICIO/PARADA para iniciar el movimiento de la cinta a 1,0 km/h y, a continuación, ajústela a la velocidad deseada.

Ajuste la velocidad con los botones '+' o '-'. También puede usar las teclas de acceso rápido (3, 6, 9, 12) para ajustarla.

Para reducir la velocidad de la cinta de correr, mantenga pulsada la tecla 'velocidad -' hasta alcanzar la velocidad deseada. También puede pulsar la

Teclas de ajuste de velocidad rápida: 3, 6, 9, 12.

En estado de carrera, al pulsar una sola vez INICIO/PARADA, la cinta de correr disminuirá gradualmente su velocidad.

En el estado de carrera, una sola pulsación de CLEAR/SET restablecerá el tiempo, la distancia y las calorías.

Función de inclinación 3.5

La inclinación se puede ajustar en cualquier momento después del movimiento de la cinta.

La inclinación no puede volver a 0 después de quitar la llave de encendido.

La inclinación puede volver a 0 después de volver a encender la máquina.

Rango 0-18%

3.6 Transporte

Levante con cuidado la cinta de correr por la zona del rodillo trasero, sujetando las dos tapas laterales, y haga rodar la cinta de correr para alejarla.

3.7 Operaciones programables

Cada programa preestablecido tiene un nivel de velocidad máximo que se muestra cuando se elige el entrenamiento deseado.

La velocidad que alcanzará el programa en cuestión se mostrará en la ventana de Velocidad. Cada programa tiene

Diversos cambios de velocidad a lo largo del recorrido.

3.8 Para seleccionar un programa

Encienda la máquina, pulse 'MODO' para elegir el programa deseado, luego pulse y suelte 'INICIO/PARADA'.

para iniciar el programa con valores predeterminados.

La ventana de velocidad mostrará ahora la velocidad preestablecida del programa seleccionado.

Cada minuto la velocidad puede modificarse automáticamente según los programas, y puede alterarse

Manualmente. Tres segundos antes de que finalice el programa, sonará un zumbador tres veces y la cinta transportadora se detendrá.

llegará a su fin.

4. MANTENIMIENTO

Se debe realizar una limpieza y lubricación adecuadas para prolongar la vida útil de esta unidad. El rendimiento es

Se maximiza cuando la cinta y la alfombrilla se mantienen lo más limpias posible.

ADVERTENCIA: LA FRICCIÓN ENTRE LA ALFOMBRA/PISO PUEDE INFLUIR DECISIVAMENTE EN EL FUNCIONAMIENTO. Y LA VIDA ÚTIL DE TU CINTA DE CORRER, Y POR ESO TE LA RECOMENDAMOS LUBRIQUE CONSTANTEMENTE ESTE PUNTO DE FRICCIÓN PARA PROLONGAR SU VIDA ÚTIL. SU CINTA DE CORRER. NO HACER ESTO PODRÍA ANULAR SU GARANTÍA.

ADVERTENCIA: DESCONECTE EL CABLE DE ALIMENTACIÓN ANTES DE CUALQUIER MANTENIMIENTO.

4.1 Limpieza general

Utilice un paño suave y húmedo para limpiar el borde de la correa y el área entre el borde de la correa y el marco.

Una solución de agua y jabón suave, junto con un cepillo de nailon, limpiará la parte superior de la correa texturizada.

Esta tarea debe realizarse una vez al mes. Dejar secar antes de usar.

Mensualmente, aspire debajo de su cinta de correr para evitar la acumulación de polvo. Una vez al año, usted

Deberá retirar la cubierta negra del motor y aspirar la suciedad que pueda acumularse.

4.2 Cuidados generales

- Compruebe que las piezas no estén desgastadas antes de usarlas.
- Reemplace siempre la alfombrilla si está desgastada, así como cualquier otra pieza defectuosa.
- En caso de duda, no utilice la cinta de correr y póngase en contacto con nuestra línea de ayuda.

Tenga cuidado de proteger las alfombras y el suelo en caso de fugas. Este producto es una máquina que

Contiene piezas móviles que han sido engrasadas/lubricadas y podrían tener fugas.

4.3 Lubricación de la correa/plataforma/rodillo

La fricción de la alfombrilla/plataforma puede desempeñar un papel importante en el funcionamiento y la vida útil de su cinta de correr, y por eso...

Le recomendamos lubricar constantemente este punto de fricción para prolongar la vida útil de su cinta de correr.

Debe aplicar el lubricante después de aproximadamente las primeras 40 horas de funcionamiento. Recomendamos

Lubricación de la cubierta según el siguiente cronograma:

Uso ligero (menos de 3 horas por semana) cada 6 meses

Uso moderado (3-5 horas a la semana) cada 3 meses

Uso intensivo (más de 5 horas por semana) cada 6-8 semanas.

Consulte a continuación los procedimientos de lubricación:

1. Utilice un paño suave y seco para limpiar el área entre la correa y la cubierta.
2. Extienda el lubricante uniformemente sobre la superficie interior de la correa y la plataforma (asegúrese de que la máquina esté apagada y (Se ha desconectado la alimentación).
3. Lubrique periódicamente los rodillos delanteros y traseros para mantenerlos en su máximo rendimiento.

Si la cinta/plataforma/rodillo de la caminadora se mantiene razonablemente limpia, es posible esperar más de 1200 horas antes de que se desgaste. es necesario volver a lubricar.

4.4 Cómo comprobar la correcta lubricación de la alfombra de carrera

1. Desconecte la fuente de alimentación principal.
2. Suba la cinta de correr a la posición de almacenamiento.
3. Toca la superficie posterior de la alfombra de correr.

Si la superficie está resbaladiza al tacto, no se necesita más lubricación.

Si la superficie está seca al tacto, aplique un lubricante de silicona adecuado.

Recomendamos usar un aerosol a base de silicona para lubricar su cinta de correr Lifespan. Esto puede ser adquirido en su tienda de deportes local o en una ferretería local.

4.5 Ajuste de la correa

Ajuste de la tensión de la correa: Es fundamental para corredores y trotadores para lograr un movimiento suave y constante.

Superficie de carrera. El ajuste debe realizarse desde el rodillo trasero derecho e izquierdo para regular la tensión.

la llave hexagonal suministrada en el paquete de piezas. El perno de ajuste se encuentra en el extremo de los rieles como

Como se observa en el diagrama a continuación:



Nota: El ajuste se realiza mediante la pequeña sujeción en las tapas de los extremos.

Apriete el rodillo trasero lo suficiente para evitar que el rodillo delantero se deslice. Gire ambos tornillos, derecho e izquierdo.

Gire la correa en el sentido de las agujas del reloj de forma razonable e inspeccione la tensión correcta. Cuando se ajuste la tensión de la correa, usted

También debe realizar un ajuste de seguimiento para compensar el cambio en la tensión de la correa.

NO APRIETE DEMASIADO: Un apriete excesivo provocará daños en la correa y una falla prematura de los rodamientos.

4.6 Ajuste de seguimiento de la correa

Esta cinta de correr está diseñada para mantener la banda razonablemente centrada durante su uso. Es normal que algunas bandas se desplacen ligeramente.

La cinta transportadora se desvía hacia un lado mientras está en funcionamiento sin nadie sobre ella. Después de unos minutos de uso, la cinta debería...

Tienen tendencia a centrarse. Si durante el uso la correa continúa moviéndose hacia un lado, es necesario ajustarla.

Es necesario. Los procedimientos son los siguientes:

- ▲ Primero, ajuste la velocidad a la posición más baja.
- ▲ Segundo, compruebe hacia qué lado se desplaza la correa.

Si la correa se desplaza hacia la derecha, apriete el tornillo derecho y afloje el izquierdo con una llave hexagonal de 6 mm.

Apriete la correa con la llave inglesa hasta que quede centrada; si la correa se desplaza hacia la izquierda, apriete el tornillo izquierdo y afloje el derecho.

Utilice una llave hexagonal de 6 mm hasta centrar la correa. Al ajustar la correa con la llave hexagonal de 6 mm...

Al usar llaves inglesas, es importante ajustar la correa en incrementos de media vuelta. Ajustarla demasiado puede dañarla.

a la colchoneta.

5. SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Esta cinta de correr está diseñada de tal manera que, en caso de un fallo eléctrico, la máquina se apagará.

automáticamente para evitar lesiones al usuario y daños a la máquina (es decir, al motor).

Cuando la cinta de correr funcione de forma errática, simplemente reiníciela apagando el interruptor de encendido y esperando.

durante 1 minuto y luego vuelva a pulsar el botón de encendido.

5.1 Señales de alarma

E01: Indicación de comunicación anormal entre la pantalla electrónica y el control electrónico

E01 Común Problema y Correspondiente	La línea de comunicación de La pantalla electrónica no está bien conectada, está rota y tiene mal contacto.	Por favor, vuelva a conectar el cable de comunicación.
	Solución Métodos	La pantalla electrónica no emite señal. Reemplace la pantalla electrónica y espere a que se repare.

No hay señal de salida del control inferior

Reemplace el control inferior y espere a que se repare.

E02: Indicación de medición de voltaje anormal entre el control inferior y el motor

E02 Común Problema y Correspondiente	El cable del motor no está conectado correctamente.	Comprueba si los cables del motor están conectados correctamente.
	Solución Métodos	No hay salida de voltaje o la salida de voltaje desde el control inferior al motor

El motor se ha averiado.

Sustituir el motor

E03: Indicación de velocidad anormal detectada por el control inferior

E03 Común	Fallo del circuito de control PWM en la placa de control inferior	Reemplace el control inferior y espere a que se repare.
Problema y		
Correspondiente		
Solución		
Métodos		

E04: Indica la notificación de información de protección contra sobretensión del motor de control inferior		
E04 Común		
Problema y	La cinta de correr tiene una carga elevada que supera la tensión nominal de funcionamiento del motor.	Se recomienda utilizarlo dentro del rango de tensión de funcionamiento nominal del motor.
Correspondiente	Motor de la cinta de correr defectuoso	Sustituir el motor
Solución	Fallo del circuito de medición de sobretensión del motor en la placa de control inferior	Reemplace el control inferior y espere a que se repare.
Métodos		

E05: Indica la notificación de información de protección contra sobrecorriente del motor de control inferior		
E05 Común		
Problema y	La carga de la cinta de correr supera la corriente nominal de funcionamiento del motor.	Se recomienda operar dentro del rango de corriente nominal del motor.
Correspondiente	Problema con la estructura de ensamblaje de la cinta de correr y el motor, que provoca resistencia	Comprueba si la estructura de la cinta de correr es normal.
Solución		
Métodos	o bloqueo del motor. Fallo en el sistema limitador de corriente de control inferior	Reemplace el control inferior y espere a que se repare.

E06: Indicación de un fenómeno anómalo de baja tensión en la fuente de alimentación del armario de control inferior		
E06 Común		
Problema y	La tensión de alimentación es demasiado baja.	Por favor, compruebe si la línea de alimentación funciona correctamente.
Correspondiente		
Solución		
Métodos		

Problema y	El circuito de prueba de la placa de control inferior no es válido.	Reemplace el control inferior y espere a que se repare.
Correspondiente		
Solución		
Métodos		

E07: Aviso de bloqueo de seguridad de la pantalla electrónica no colocado correctamente		
E07 Común		
Problema y	Desprendimiento del imán de seguridad	Coloque el seguro en la posición indicada en la pantalla electrónica.
Correspondiente		
Solución		
Métodos		

Problema y	Fallo del sistema de bloqueo de seguridad de la pantalla electrónica	Reemplace la pantalla electrónica y espere a que se repare.
Correspondiente		
Solución		
Métodos		

Sin energía

1. Compruebe los fusibles (Están ubicados en el controlador debajo de la cubierta del motor).

2. Comprueba la toma de corriente (conecta otro aparato para asegurarte de que funciona correctamente).
3. Compruebe el cable de alimentación (puede que necesite llevarlo a un electricista).

6. GUÍA DE EJERCICIOS

NOTA IMPORTANTE: Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es importante.

especialmente si usted es mayor de 45 años o si padece problemas de salud preexistentes.

Los sensores de pulso no son dispositivos médicos. Diversos factores, incluido el movimiento del usuario, pueden afectarlos.

la precisión de las lecturas de frecuencia cardíaca. Los sensores de pulso están diseñados únicamente como ayuda para el ejercicio.

determinar las tendencias de la frecuencia cardíaca en general.

Hacer ejercicio es una excelente manera de controlar el peso, mejorar la condición física y reducir los efectos del envejecimiento.

El estrés. La clave del éxito reside en convertir el ejercicio en una parte regular y placentera de tu vida diaria.

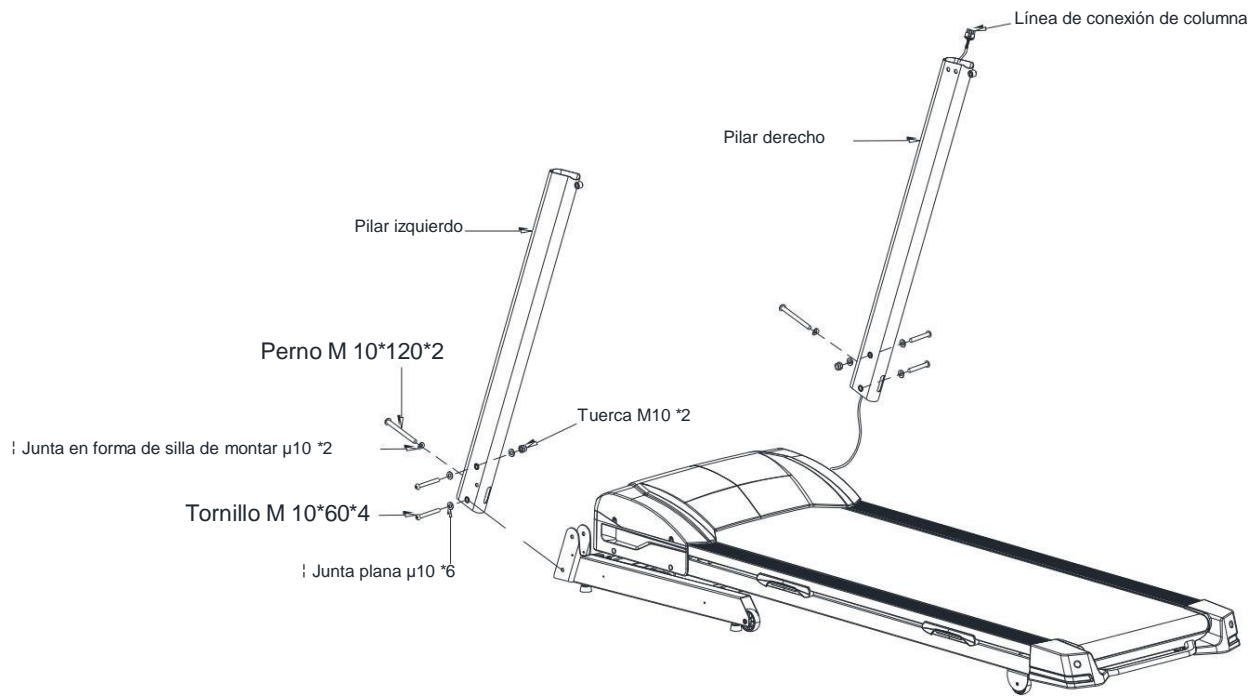
El estado de su corazón y pulmones y su eficiencia para transportar oxígeno a través de la sangre a su cuerpo

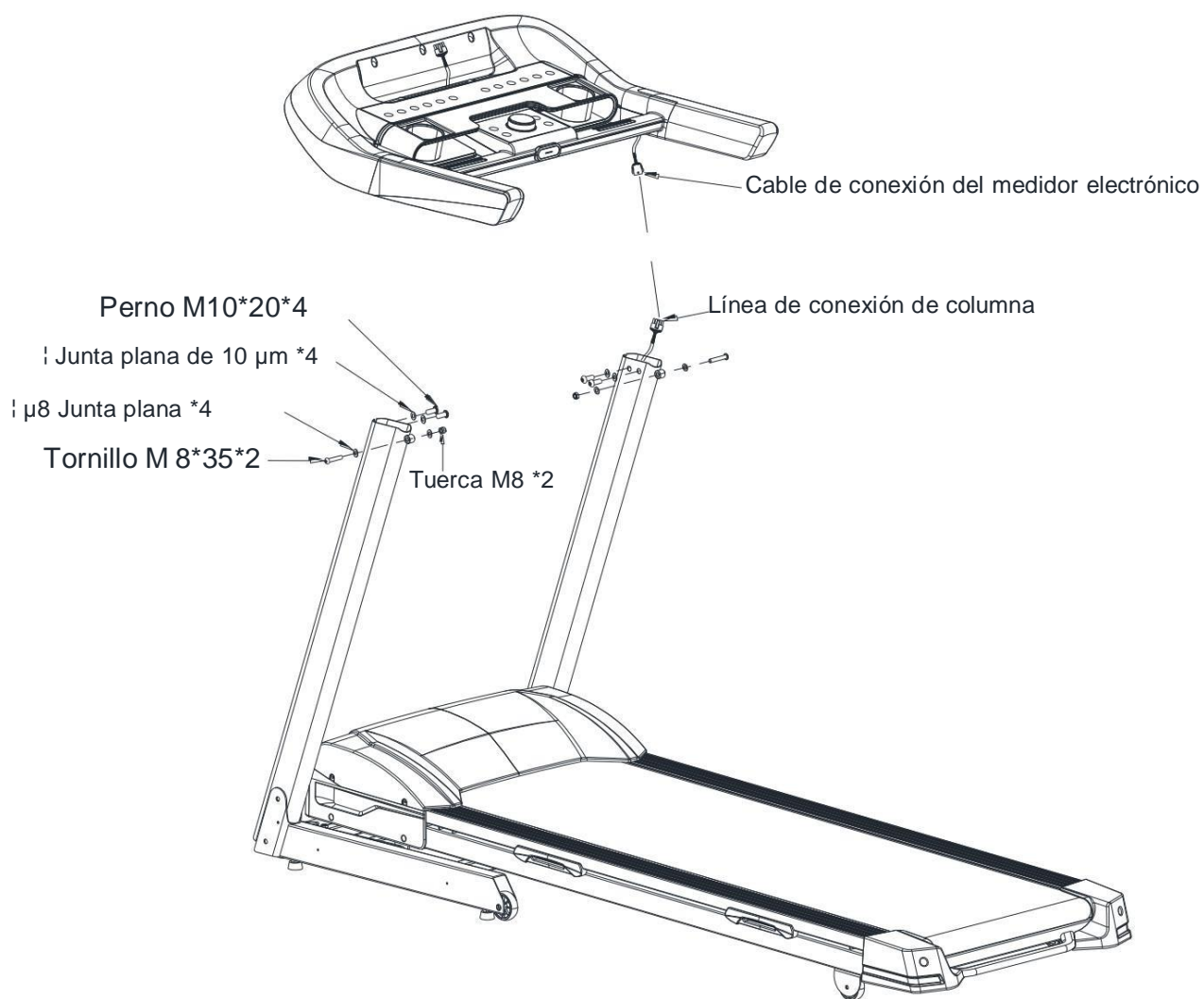
Los músculos son un factor importante para tu estado físico. Tus músculos utilizan este oxígeno para proporcionar suficiente energía para actividad diaria. Esto se llama actividad aeróbica. Cuando estás en forma, tu corazón no tendrá que esforzarse tanto.

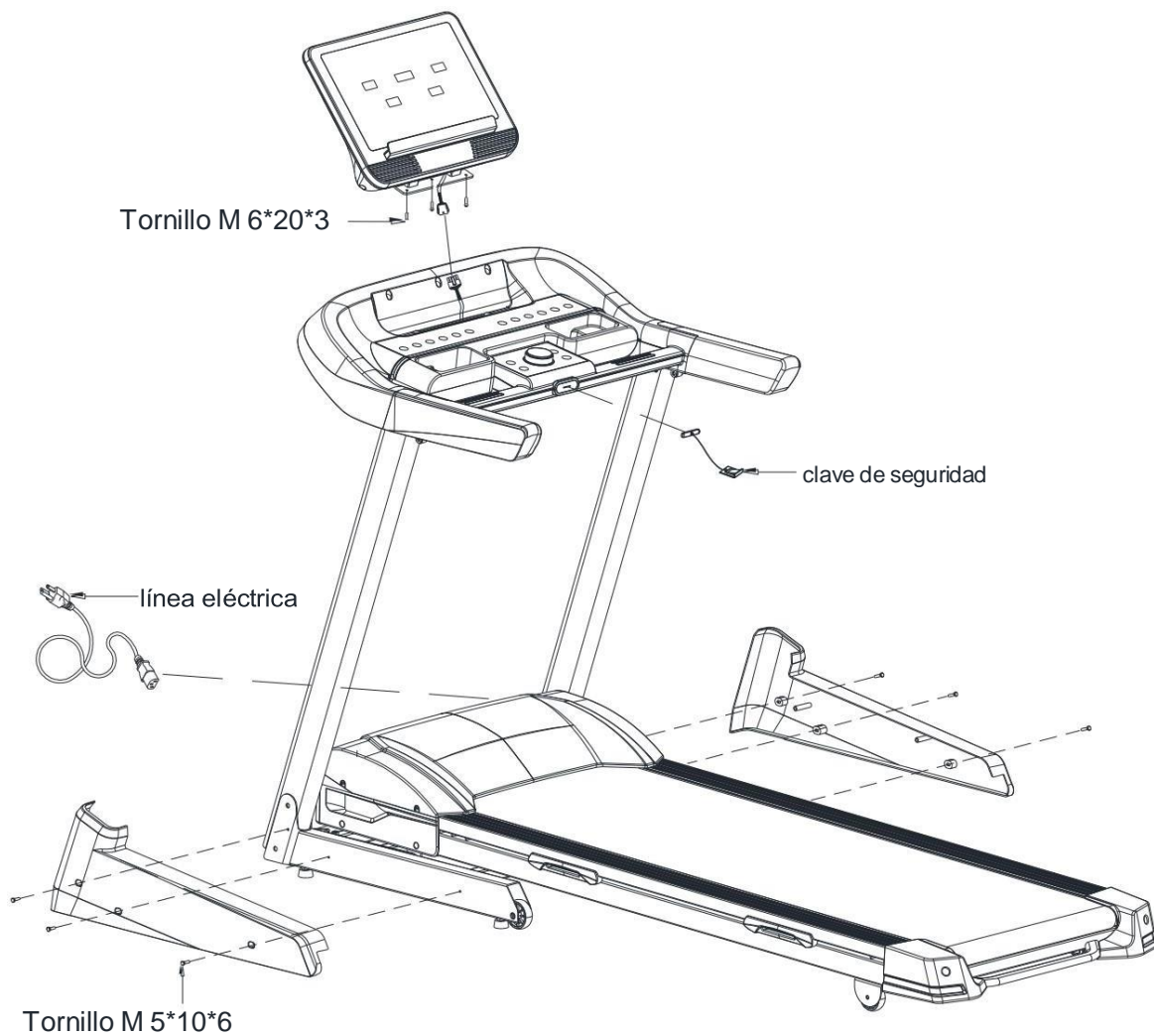
Bombeará muchas menos veces por minuto, reduciendo así el desgaste de su corazón.

Como puedes ver, cuanto mejor sea tu condición física, más saludable y mejor te sentirás.

7. GUÍA DE INSTALACIÓN







Hemos revisado cuidadosamente el texto del manual. Si hay algún error de impresión, por favor, infórmenos. Considerálo.

Si las imágenes difieren del producto, por favor considere el producto como el final y correcto.

Tenga en cuenta: Si se producen cambios en la función y las especificaciones debido a mejoras técnicas, no lo haremos.

Te mantendremos informado.