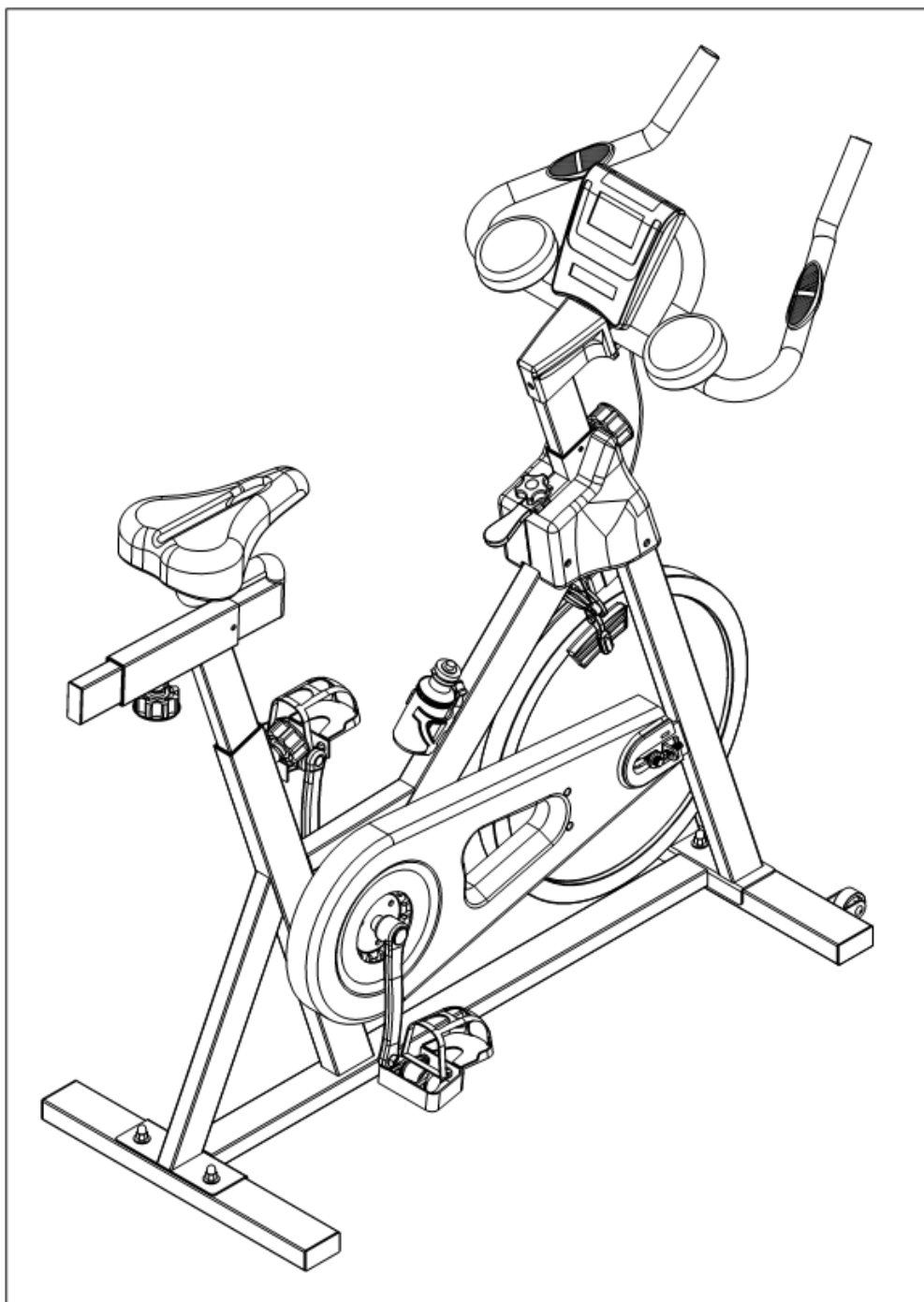


# MANUAL DEL USUARIO



# INSTRUCCIONES DE PREMONTAJE

## INSTRUCCIONES GENERALES

Lea atentamente las instrucciones de este manual. Le proporciona información importante sobre el montaje, la seguridad y el uso de la máquina.

- 1 Esta unidad ha sido diseñada para uso doméstico. El peso del usuario no debe superar los 130 kg.
- 2 Mantenga las manos alejadas de las partes móviles.
- 3 Los padres o responsables de niños deben tener siempre en cuenta su curiosidad, ya que esta puede provocar situaciones y comportamientos peligrosos que provoquen accidentes. Bajo ninguna circunstancia debe utilizarse este aparato como juguete.
- 4 El propietario es responsable de garantizar que toda persona que utilice la máquina esté debidamente informada sobre las precauciones necesarias.
- 5 Su unidad sólo puede ser utilizada por una persona a la vez.
- 6 Use ropa y calzado adecuados. Asegúrese de que todos los cordones estén bien atados.

## CONSEJOS DE SEGURIDAD IMPORTANTES E - PRECAUCIONES

Esta bicicleta ha sido diseñada y fabricada para ofrecer la máxima seguridad. Sin embargo, se deben tomar ciertas precauciones al utilizar equipos de ejercicio. Lea el manual completo antes de ensamblar y usar la bicicleta. También deben observarse las siguientes precauciones de seguridad:

1. Mantenga a los niños y mascotas alejados de este equipo en todo momento. NO los deje sin supervisión en la habitación donde se guarda la bicicleta.
2. Esta bicicleta no tiene rueda libre. Puede detener la bicicleta inmediatamente tirando hacia arriba o empujando hacia abajo el freno de emergencia en la perilla de tensión mientras hace ejercicio.
3. Sólo puede ser utilizado por una persona a la vez.
4. Si experimenta mareos , náuseas , dolor en el pecho o cualquier otro síntoma mientras usa este aparato , DETENGA el ejercicio . ¡ BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATAMENTE !
5. Utilice la unidad sobre una superficie plana y sólida. Ajuste el estabilizador para asegurar la estabilidad.
6. Mantenga las manos alejadas de las partes móviles.
7. Use ropa adecuada para hacer ejercicio. No use ropa holgada que pueda engancharse en la bicicleta. Siempre use zapatillas de running o deportivas al usar la máquina.
8. Este aparato debe utilizarse únicamente para los fines descritos en este manual. NO utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
9. No coloque objetos afilados cerca de la máquina.
10. Las personas discapacitadas no deben utilizar la máquina sin la ayuda de una persona cualificada o un médico .

11. Realice ejercicios de calentamiento y estiramiento antes de utilizar el equipo .
12. No utilice la bicicleta si no funciona correctamente .
13. Revise todas las advertencias adheridas a la máquina y reemplace todas las etiquetas si están dañadas , ilegibles o removidas . No puede obtener las etiquetas en la ubicación de Piezas y Servicio .
14. Una vez finalizado el montaje , se realizarán inspecciones funcionales y visuales del equipo .
15. No exceda esta marca MÁX cuando esté ajustando el poste del manillar o el poste del asiento .
16. giratorios pueden causar lesiones. La velocidad del pedal debe reducirse de forma controlada.
17. Antes de utilizar la bicicleta, inspecciónela minuciosamente para comprobar que esté correctamente ensamblada.
18. Se requiere una distancia de parámetro de 3 pies/1 metro antes de operar la unidad .
19. El usuario debe ajustar el asiento y el manillar a su altura. Asegúrese de que la perilla de ajuste esté bien fijada y que el asiento y el manillar estén bien fijados.
20. No conduzca la bicicleta estando de pie.
21. La bicicleta solo debe usarse en el hogar. No está destinada a uso comercial.
22. Antes de cada uso, revise las pastillas de freno para detectar signos de desgaste. Son propensas a dañarse y deben reemplazarse con el tiempo.
23. Esta bicicleta no es apta para uso terapéutico. Consulte a un médico antes de comenzar a hacer ejercicio. programa.
24. Esta bicicleta sólo debe utilizarse después de una revisión exhaustiva del manual de funcionamiento y la etiqueta de advertencia.

**Precaución: Consulte a su médico antes de empezar a usar la bicicleta. Este consejo es especialmente importante para personas mayores de 35 años o con problemas de salud. Lea todas las instrucciones antes de usar cualquier equipo de ejercicio.**

## SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

### **AJUSTE DE RESISTENCIA:**

La resistencia al pedaleo se controla mediante la perilla de tensión . Ajustar correctamente el asiento ayudará a reducir el riesgo de lesiones y garantizará la máxima eficiencia y comodidad en el ejercicio . ( la posición más apropiada al usar esta bicicleta es con un pedal en la posición hacia abajo , mientras que la otra pierna está ligeramente doblada en la rodilla ) . Para ajustar la altura del asiento , simplemente gire la perilla ajustable hasta aflojarla , luego tire de la perilla para mover el asiento hacia arriba o hacia abajo a la altura deseada ( hay diferentes posiciones de altura del asiento para ajustar ) .

### **CÓMO NIVELAR LA BICICLETA:**

Hay cuatro perillas debajo de los estabilizadores trasero y delantero. Ajuste la perilla cuando la bicicleta no esté nivelada con el suelo.

### **AJUSTE DEL MANILLAR:**

Hay diferentes alturas de manillar que se pueden ajustar . Primero ajuste la altura del asiento y luego ajuste la altura adecuada del manillar para que coincida con el asiento .

## **DEL CINTURÓN :**

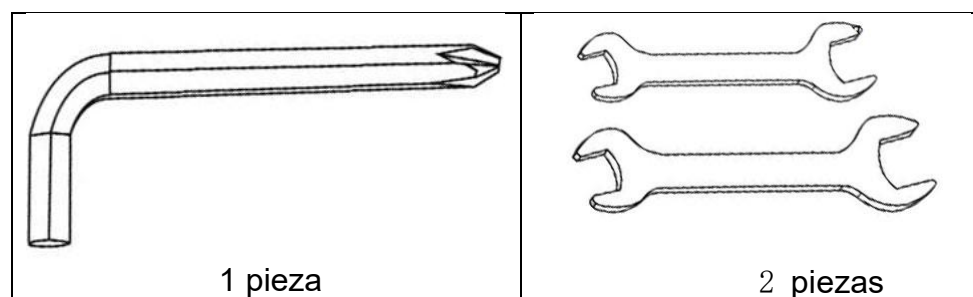
El cinturón en su bicicleta ha sido preajustado y no debería requerir atención inmediata . El uso continuo de la bicicleta puede hacer que la cadena se estire o se afloje , provocando la necesidad de realizar ajustes en la bicicleta . Si es así , simplemente pierda los pernos en ambos lados del volante y tire hacia adelante hasta que la correa volverse apretado

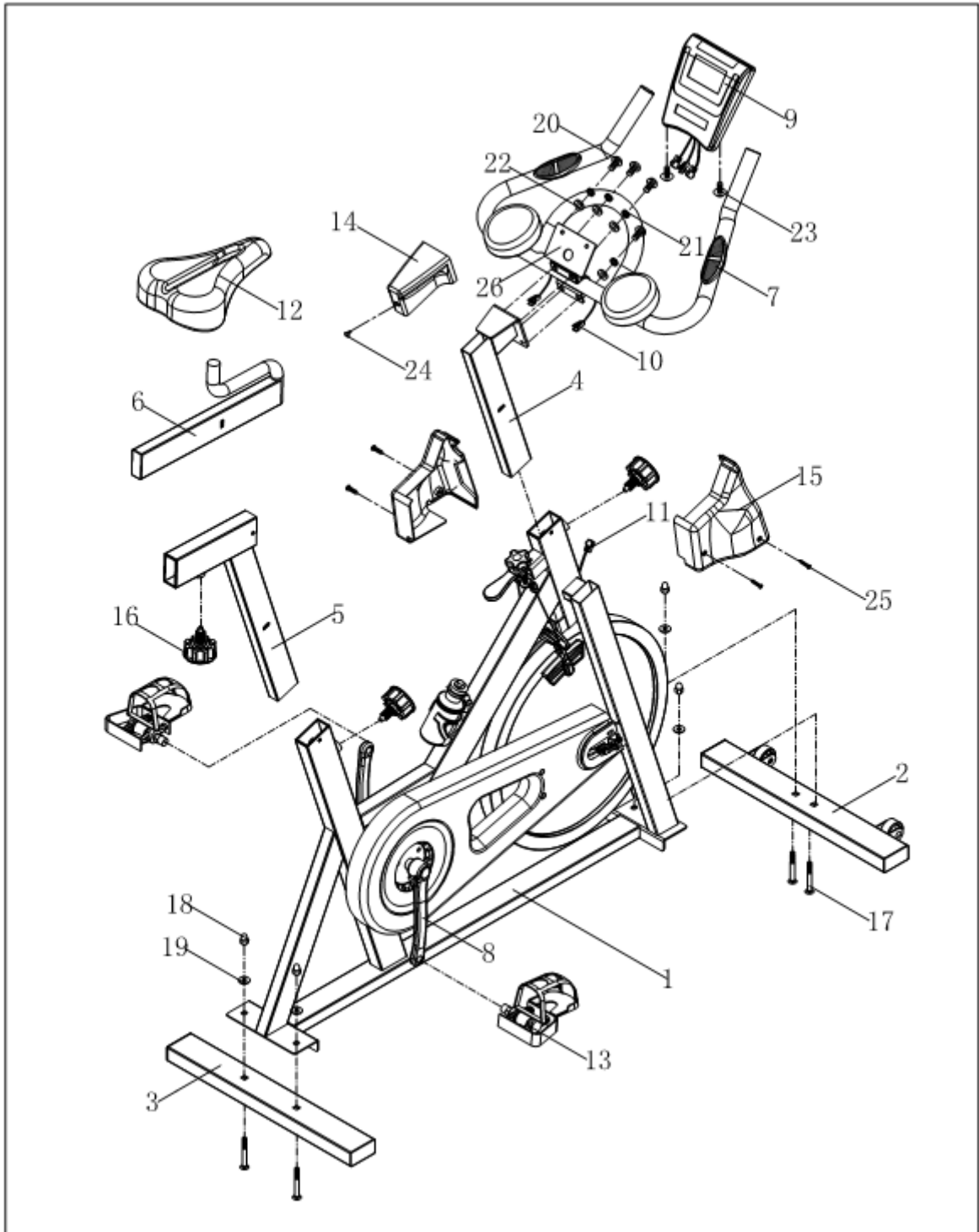
# INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO

1. Se ha tenido cuidado para asegurar que su bicicleta haya sido ajustada y lubricada correctamente en fábrica. No se recomienda que el usuario intente reparar los componentes internos; en su lugar, acuda a un centro de servicio autorizado. Sin embargo, ocasionalmente, las superficies exteriores pueden verse opacas o sucias. Seguir las instrucciones a continuación restaurará y conservará el acabado original.
2. Las superficies metálicas se pueden limpiar con un paño suave de algodón o felpa y una ligera aplicación de cera para coches. No utilice aerosoles ni botellas con dosificador, ya que pueden depositar cera sobre la superficie de la consola.
3. Ocasionalmente, la superficie de la consola puede acumular polvo o huellas dactilares. El uso de productos químicos agresivos destruirá la capa protectora y provocará una acumulación de estática que dañará los componentes. Esta superficie puede limpiarse con productos químicos especiales, disponibles en la mayoría de las tiendas de informática, diseñados específicamente para superficies antiestáticas. Se recomienda encarecidamente adquirir dicho compuesto de limpieza.
4. El nivel de seguridad del equipo solo se puede mantener si se lo examina periódicamente para detectar daños y/o desgaste.
5. Se debe tener cuidado al levantar o mover el equipo para no causar lesiones.
6. Las pastillas de freno son las más propensas al desgaste. Antes de usar el vehículo, inspeccione el sistema de frenos para comprobar su correcto funcionamiento.
7. Por favor, compruebe que todas las etiquetas de advertencia estén en buen estado y sean legibles. Si están deformadas, póngase en contacto con el distribuidor para solicitar una nueva.

## HERRAMIENTA

**Nota: Utilice la herramienta únicamente para esta bicicleta estática.**





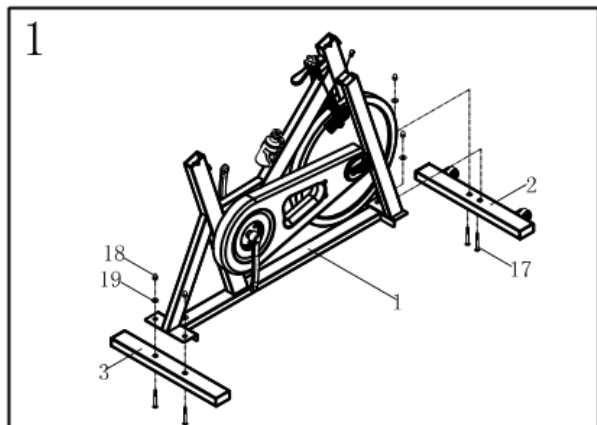
# LISTA DE PIEZAS

Número de pieza	Descripción	Cantidad
01	Marco principal	1
02	Estabilizador delantero	1
03	Estabilizador trasero	1
04	Soporte de manillar	1
05	Tija de sillín	1
06	Poste de asiento horizontal	1
07	manillar	1
08	Manivela L/R	1
09	Computadora	1
10	Cable del sensor superior	1
11	Cable del sensor inferior	1
12	Asiento	1
13	Pedal I/D	1
14	Cubierta de soporte superior	1
15	Más bajo cubierta de soporte	2
16	Perilla	3
17	Tornillo	4
18	Tuerca ciega	4
19	Arandela	4
20	Tornillo	4
21	Arandela	4
22	Arandela de resorte	4
23	Tornillo	2
24	Tornillo	1
25	Tornillo	4
26	Soporte para computadora	1

## INSTRUCCIONES DE MONTAJE

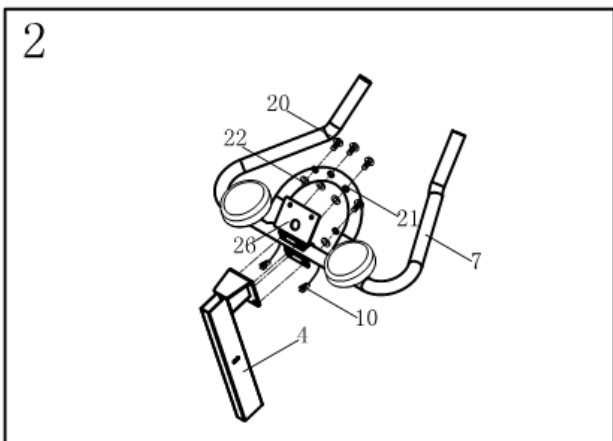
### PASO 1

Fije el estabilizador delantero (2) y el estabilizador trasero (3) en el marco (1) con 2 juegos de pernos (17), arandelas (19) y tuercas ciegas (18).



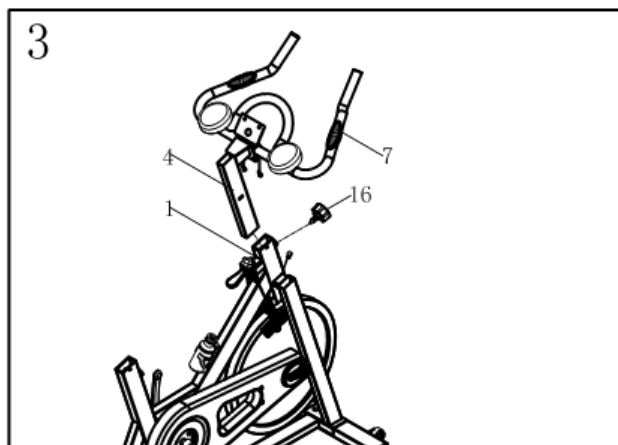
### PASO 2

Fije el manillar (7) y soporte de computadora (26) en el soporte de la barra del manillar (4) con 4 juegos de tornillos (20), arandelas (21) y arandelas de resorte (22).



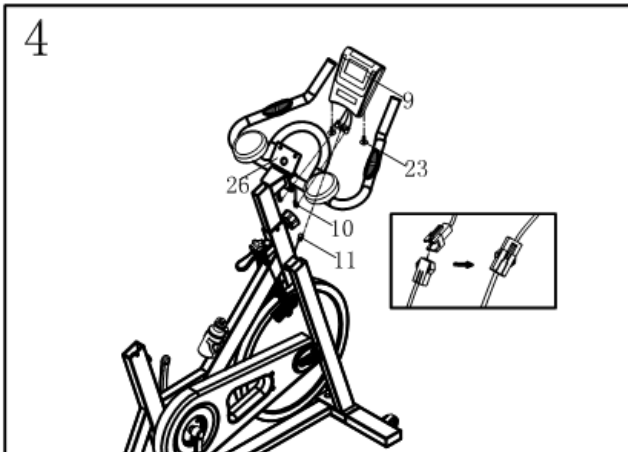
### PASO 3

Fije el poste del manillar (4) en el marco (1) con perilla (16).



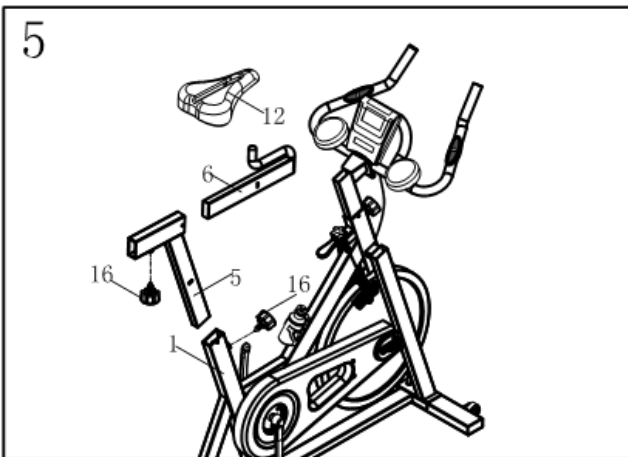
### PASO 4

Fije la computadora ( 9 ) en el soporte ( 26 ) con el tornillo ( 23 ) , luego conecte el cable del sensor (10) y (11).



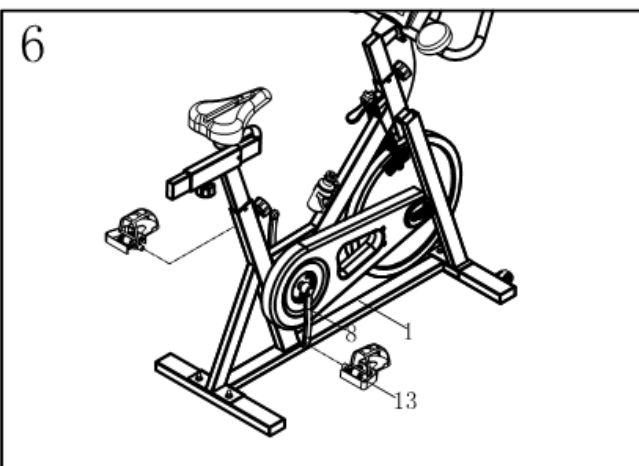
### PASO 5

Fije el tubo del asiento ( 5 ) al cuadro (1) y fije el tubo del asiento horizontalmente . ( 6 ) al poste del asiento ( 5 ) con la perilla (16), luego fije el asiento (12) en el poste del asiento horizontal ( 6 ) .



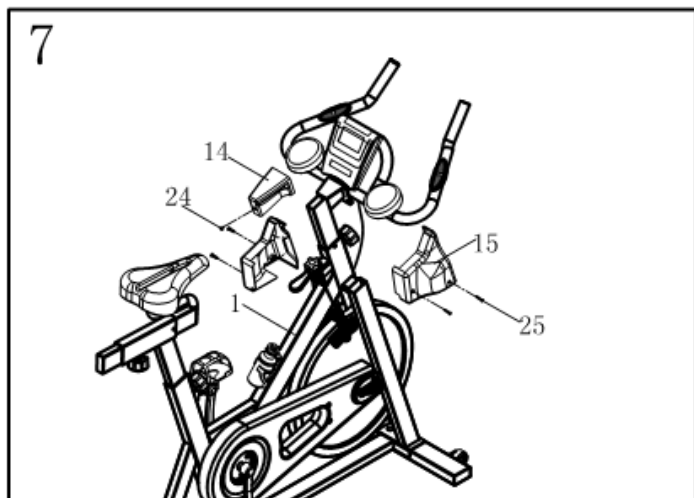
### PASO 6

Coloque el pedal (13) en la manivela (8). Tenga en cuenta que el pedal derecho debe enroscarse en el sentido de las agujas del reloj y el pedal izquierdo en el sentido contrario a las agujas del reloj .



## PASO 7

Fije la cubierta de soporte superior (14) en el soporte del manillar (4) con el tornillo (24), luego fije la cubierta de soporte inferior (15) en el marco con el tornillo (25).



## COMPUTADORA DE EJERCICIOS - 2007 K/M

### PRESUPUESTO:

TIEMPO.....00:00-99:59MIN:SEC  
VELOCIDAD.....0.0-999.9KM/H  
DISTANCIA.....0-99,99 KM  
CALORÍAS.....0-999.9KCAL

### FUNCIONES CLAVE:

MODO: Para seleccionar la función deseada, mantenga presionada la tecla durante 4 segundos para restablecer todos los valores de la función (reinicio total).

COLOCAR: Para introducir el valor objetivo mediante la tecla.

REINICIAR: Para dejar que el valor se restablezca.

### PROCEDIMIENTOS DE OPERACIÓN:

#### ENCENDIDO/APAGADO AUTOMÁTICO

Para ahorrar energía, el monitor se apagará automáticamente si no detecta ninguna señal de velocidad ni se pulsa ninguna tecla en 4 minutos. El monitor se encenderá automáticamente al comenzar el ejercicio o al pulsar cualquier tecla.

### FUNCIÓN:

- |              |  |
|--------------|--|
| <1>TIEMPO    | Muestra el lapso de tiempo del entrenamiento mientras haces ejercicio .  |
| <2>VELOCIDAD | Se muestra la velocidad actual.  |
| <3>DISTANCIA | Acumula las distancias mientras haces ejercicio.   |
| <4>CALORÍAS  | Muestra las calorías consumidas durante el ejercicio .   |
| <7>ESCANEAR  | escanear a través de cada función entre: TIEMPO-VELOCIDAD-CALORÍAS-DISTACÍA.   |
| BATERÍA      | Si la imagen del monitor no es correcta, cambie las pilas o cámbielas por unas nuevas. Este monitor utiliza dos pilas AA. Cambie siempre ambas pilas a la vez. |